

令和5年度

8月離乳食献立

★9日お弁当の日★



くげにしこども園[922-0007]

主 食	10倍粥	7倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g	70g	80g	90g	60g	
1 火	ほうれん草と豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	ほうれん草と豆腐の煮物 鶏挽き肉とキャベツの煮物 すまし汁			ごはん 麻婆豆腐 納豆と野菜のごま和え ほうれん草のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
2 水	人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 チーズと野菜の煮物 うどん			ごはん 彩りうどん ツナサラダ チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
3 木	小松菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	小松菜の煮物 鶏ひき肉と野菜の煮物 すまし汁			ごはん チンジャオロース 油揚げの酢の物 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ フルーチェ
4 金	人参の煮物 じゃがいもの煮物 すまし汁	豚挽き肉とじゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁			ポークカレーライス えのきと野菜のごま和え 人参スープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
5 土	かぼちゃの煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	豆腐と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			ごはん かぼちゃの煮物 ウィンナー 野菜の酢の物 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
7 月	ほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	ツナとじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			ごはん シーチキンのじゃが芋煮 ウィンナーと野菜のカレー炒め ほうれん草のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
8 火	豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	白身魚の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁			ごはん 太刀魚の塩焼き 春雨サラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
9 水	★お弁当の日★					牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
10 木	じゃがいもの煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	豆腐と野菜の煮物 じゃがいもの煮物 すまし汁			ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ フルーツゼリー
11 金	★祝日 山の日★					
12 土	キャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁	キャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁			ごはん 切干大根の煮物 野菜炒め ウィンナー 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
14 月	玉ねぎの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	鶏挽き肉と野菜の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁			チャーハン ウィンナー 納豆と野菜のごま和え 豆腐入り人参スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
15 火	★お盆休み★					
16 水	★お盆休み★					
17 木	じゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	麩と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ じゃが芋とほうれん草のみそ汁	★手作りおやつ★ カルピスゼリー
18 金	玉ねぎの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁	豚挽き肉と野菜の煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁			ハヤシライス マカロニサラダ 豆腐とわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
19 土	かぼちゃの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	麩と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			ごはん かぼちゃの煮物 ウィンナー 野菜の酢の物 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
21 月	ほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	ツナとじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			ごはん シーチキンのじゃが芋煮 ウィンナーと野菜のカレー炒め ほうれん草のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
22 火	豆腐と野菜の煮物 人参の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁			ごはん 太刀魚の塩焼き 春雨サラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
23 水	キャベツの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 鶏挽き肉と野菜の煮物 うどん			鮭ごはん 肉うどん じゃこの酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
24 木	小松菜の煮物 人参の煮物 すまし汁	小松菜の煮物 鶏挽き肉と野菜の煮物 すまし汁			ごはん チンジャオロース 油揚げの酢の物 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ フルーツゼリー
25 金	豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁			ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
26 土	ブロッコリーの煮物 人参の煮物 すまし汁	ブロッコリーの煮物 人参の煮物 すまし汁			ごはん 切干大根の煮物 野菜炒め ウィンナー 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
28 月	玉ねぎの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	鶏挽き肉と野菜の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁			チャーハン ウィンナー 納豆と野菜のごま和え 豆腐入り人参スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
29 火	ほうれん草と豆腐の煮物 人参の煮物 すまし汁	ほうれん草と豆腐の煮物 豚挽き肉と野菜の煮物 すまし汁			ごはん 麻婆豆腐 納豆と野菜のごま和え ほうれん草のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこバナナ
30 水	キャベツの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 チーズと野菜の煮物 うどん			ごはん 彩りうどん ツナサラダ チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
31 木	小松菜の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	小松菜の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁			ごはん コロッケ 豆腐サラダ 小松菜のみそ汁 ブロッコリー	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人ひとりの発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人ひとり、離乳食の進み具合で出しています。

