

令和5年度

7月離乳食献立



★19日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

主 食	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	80g	90g	60g	
1 土	ツナとじゃが芋の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ごはん ツナスパゲッティ ポテトサラダ 豆腐とえのきのスープ	牛乳 クラッカー
3 月	納豆と野菜の煮物 じゃがいもの煮物 すまし汁		ごはん シーチキンのじゃが芋煮 納豆と野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁	★手作りおやつ★ フルーツゼリー
4 火	豆腐と人参の煮物 鶏挽き肉とじゃが芋の煮物 すまし汁		ごはん 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ 豆腐とワカメのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
5 水	かぼちゃの煮物 麩と野菜の煮物 うどん		鮭ごはん 肉うどん えのきと野菜のごま和え	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
6 木	じゃが芋の煮物 小松菜の煮物 すまし汁		ごはん 鶏の照り焼き 切干大根の中華風サラダ ブロッコリー 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ
7 金	キャベツの煮物 豚挽き肉と野菜の煮物 すまし汁		ハヤシライス 卵の酢の物 わかめスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
8 土	人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		チャーハン 野菜炒め じゃが芋のみそ汁	牛乳 クラッカー
10 月	鶏挽き肉とほうれん草の煮物 じゃがいもの煮物 すまし汁		チキンライス ポテトサラダ ミートボール みかん缶 ほうれん草のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
11 火	豆腐と野菜の煮物 白身魚の煮物 すまし汁		ごはん ホッケの塩焼き 春雨のサラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
12 水	かぼちゃの煮物 ツナとキャベツの煮物 すまし汁		ごはん きつねうどん ツナと野菜のサラダ チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
13 木	小松菜の煮物 人参の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 豆腐サラダ 小松菜のみそ汁	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
14 金	じゃが芋の煮物 豆腐と豚挽き肉の煮物 すまし汁		ポークカレーライス 油揚げの酢の物 豆腐とわかめスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
15 土	ツナとじゃが芋の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ごはん ツナスパゲッティ ポテトサラダ 豆腐とえのきのスープ	牛乳 クラッカー
17 月	★祝日 海の日★			
18 火	納豆とほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティ 納豆と野菜のごま和え ほうれん草のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ
19 水	★お弁当の日★			
20 木	じゃがいもの煮物 豆腐と合い挽き肉の煮物 すまし汁		ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ ブロッコリー 人参スープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
21 金	キャベツの煮物 豚挽き肉と野菜の煮物 すまし汁		ハヤシライス 卵の酢の物 わかめスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
22 土	人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		チャーハン 野菜炒め じゃが芋のみそ汁	牛乳 クラッカー
24 月	納豆と野菜の煮物 じゃがいもの煮物 すまし汁		ごはん シーチキンのじゃが芋煮 納豆と野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁	★手作りおやつ★ フルーツゼリー
25 火	豆腐と野菜の煮物 白身魚の煮物 すまし汁		ごはん ホッケの塩焼き 春雨のサラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
26 水	かぼちゃの煮物 麩と野菜の煮物 うどん		鮭ごはん 肉うどん えのきと野菜のごま和え	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
27 木	小松菜の煮物 人参の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 豆腐サラダ 小松菜のみそ汁	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
28 金	キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ちらし寿司 しめじと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
29 土	ツナとじゃが芋の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ごはん ツナスパゲッティ ポテトサラダ 豆腐とえのきのスープ	牛乳 クラッカー
31 月	鶏挽き肉とほうれん草の煮物 じゃがいもの煮物 すまし汁		チキンライス ポテトサラダ ミートボール みかん缶 ほうれん草のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人ひとりの発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人ひとり、離乳食の進み具合で出しています。

