

令和4年度

4月離乳食献立



ご入園おめでとうございます

くげにし保育園【922-0007】

主 食	10倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g	70g	90g	60g	
1	金	★新年度準備のためお休み★			
2	土	★新年度準備のためお休み★			
4	月	★入園式★			
5	火	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	豆腐と野菜の煮物 キャベツと鶏挽き肉の煮物 すまし汁	ごはん スパゲッティ 豆腐の中華風スープ もやしとハムのごまマヨ和え	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
6	水	ほうれん草の煮物 人参の煮物 うどん	ほうれん草の煮物 人参と牛挽き肉の煮物 うどん	ごはん 肉うどん 小羊の煮物 じゃこの酢の物	牛乳 ビスケット
7	木	じゃが芋の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	じゃが芋と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	ごはん 揚げしゅうまい かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
8	金	キャベツの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	キャベツと鶏挽き肉の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	チキンカレーライス 油揚げの酢の物 もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 おせんべい
9	土	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	チャーハン かぼちゃの煮物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
11	月	ほうれん草の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	ほうれん草と豚挽き肉の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	ごはん 麻婆豆腐 しめじと野菜のごま和え 春雨スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
12	火	キャベツとふの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	キャベツと納豆の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	ごはん すき焼き風煮込み 納豆和え わかめの吸物	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
13	水	人参と豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 うどん	人参と豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 うどん	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 チーズ	牛乳 ビスケット
14	木	小松菜とふの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	小松菜とふの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	ごはん コロッケ コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ
15	金	ブロッコリーの煮物 豆腐の煮物 すまし汁	ブロッコリーと牛挽き肉の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	ハヤシライス マカロニサラダ 豆腐入り人参スープ パイン缶	牛乳 おせんべい
16	土	ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
18	月	じゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこ蒸しパン
19	火	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	豆腐と野菜の煮物 キャベツと鶏挽き肉の煮物 すまし汁	ごはん スパゲッティ 豆腐の中華風スープ もやしとハムのごまマヨ和え	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
20	水	ブロッコリーの煮物 人参とふの煮物 うどん	ブロッコリーの煮物 人参とふの煮物 うどん	ごはん きつねうどん 小羊の煮物 じゃこの酢の物	牛乳 ビスケット
21	木	じゃが芋と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	じゃが芋と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	ごはん 鱈のフライ かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
22	金	キャベツの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁	キャベツの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁	ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
23	土	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	チャーハン かぼちゃの煮物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
25	月	ほうれん草の煮物 豆腐と野菜の煮物	ほうれん草と豚挽き肉の煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	ごはん 麻婆豆腐 しめじと野菜のごま和え 春雨スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
26	火	キャベツとふの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	キャベツと納豆の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	ごはん すき焼き風煮込み 納豆和え わかめの吸物	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
27	水	人参と豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 うどん	人参と豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 うどん	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 チーズ	牛乳 ビスケット
28	木	小松菜とふの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	小松菜とふの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	ごはん コロッケ コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ
29	金	★昭和の日★			
30	土	ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

