

令和4年度

4月の給食



★ 20日 お弁当の日 ★

くげにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	金		★新年度準備のためお休み★	
2	土		★新年度準備のためお休み★	
4	月	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 切干大根の中華サラダ 野菜のみそ汁	米 ツナ じゃが芋 切干大根 人参 玉ねぎ ほうれん草 わかめ 塩 みそ 砂糖 醤油 みりん 酢 ごま油 きなこ ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこ蒸しパン
5	火	ごはん もやしとハムのごまマヨ和え スパゲッティ 豆腐の中華風スープ	米 スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 もやし ハム キャベツ ほうれん草 豆腐 椎茸 かまぼこ ごま マヨネーズ ケチャップ 砂糖 塩 醤油 酢 じゃが芋 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
6	水	ごはん 肉うどん 小羊の煮物 じゃこの酢の物	米 うどん 牛肉 ねぎ 卵 小羊 じゃこ キャベツ ほうれん草 人参 砂糖 醤油 みりん 酢 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
7	木	ごはん 揚げしゅうまい かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	米 しゅうまい かぼちゃ きゅうり 人参 小松菜 玉ねぎ 砂糖 みそ 塩 マヨネーズ 酢 チーズ 食パン ケチャップ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
8	金	チキンカレーライス 油揚げの酢の物 もやしとわかめのスープ パイン缶	米 鶏挽き肉 カレールー 人参 玉ねぎ じゃが芋 大豆水煮 油揚げ キャベツ ほうれん草 もやし わかめ パイン缶 砂糖 醤油 ケチャップ 酢 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
9	土	チャーハン かぼちゃの煮物 豆腐の吸物	米 ソーセージ 玉ねぎ 人参 卵 かぼちゃ 豆腐 醤油 砂糖 みりん 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
11	月	ごはん 麻婆豆腐 しめじと野菜のごま和え 春雨スープ	米 豆腐 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 生姜 しめじ キャベツ ほうれん草 ごま 春雨 わかめ みそ 醤油 みりん 砂糖 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
12	火	ごはん すき焼き風煮込み 納豆和え わかめの吸物	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 納豆 ほうれん草 キャベツ わかめ 醤油 砂糖 みりん ごま ヨーグルト パナナ コーンフレーク	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
13	水	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 チーズ	米 うどん 油揚げ 卵 ねぎ ひじき 人参 大豆 豆腐 チーズ 砂糖 醤油 みりん 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
14	木	ごはん コロッケ コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	米 コロッケ キャベツ 人参 コーン 小松菜 玉ねぎ 砂糖 酢 マヨネーズ みそ 塩 ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ
15	金	ハヤシライス マカロニサラダ 豆腐入り人参スープ パイン缶	米 牛挽き肉 人参 玉ねぎ 大豆水煮 マカロニ きゅうり キャベツ 豆腐 パイン缶 ハヤシルー 醤油 砂糖 塩 ソース ケチャップ マヨネーズ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
16	土	ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐の吸物	米 ツナ 人参 しめじ キャベツ 豆腐 醤油 砂糖 酢 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
18	月	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 切干大根の中華サラダ 野菜のみそ汁	米 ツナ じゃが芋 切干大根 人参 玉ねぎ ほうれん草 塩 みそ 砂糖 醤油 みりん 酢 ごま油 きなこ ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこ蒸しパン
19	火	ごはん もやしとハムのごまマヨ和え スパゲッティ 豆腐の中華風スープ	米 スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 もやし ハム キャベツ ほうれん草 豆腐 椎茸 かまぼこ ごま マヨネーズ ケチャップ 砂糖 塩 醤油 酢 じゃが芋 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
20	水	★お弁当の日★ すみれ・もも組のみ 給食 ごはん きつねうどん 小羊の煮物 じゃこの酢の物	何が入っているかな? 米 うどん 油揚げ ねぎ 卵 小羊 じゃこ キャベツ ほうれん草 人参 砂糖 醤油 みりん 酢 塩 牛乳	 牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
21	木	ごはん 鱈フライ かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	米 鱈 卵 小麦粉 パン粉 かぼちゃ きゅうり 人参 小松菜 玉ねぎ みそ マヨネーズ 酢 砂糖 塩 食パン チーズ ケチャップ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
22	金	ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 椎茸 かんぴょう 人参 豆腐 キャベツ ほうれん草 えのき 砂糖 醤油 みりん ごま みそ ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
23	土	チャーハン かぼちゃの煮物 豆腐の吸物	米 ソーセージ 玉ねぎ 人参 卵 かぼちゃ 豆腐 醤油 砂糖 みりん 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
25	月	ごはん 麻婆豆腐 しめじと野菜のごま和え 春雨スープ	米 豆腐 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 生姜 しめじ キャベツ ほうれん草 ごま 春雨 わかめ みそ 醤油 みりん 砂糖 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
26	火	ごはん すき焼き風煮込み 納豆和え わかめの吸物	米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 糸こんにゃく 納豆 ほうれん草 キャベツ わかめ 醤油 砂糖 みりん ごま ヨーグルト パナナ コーンフレーク	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
27	水	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 チーズ	米 うどん 油揚げ 卵 ねぎ ひじき 人参 大豆 豆腐 チーズ 砂糖 醤油 みりん 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
28	木	ごはん コロッケ コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	米 コロッケ キャベツ 人参 きゅうり コーン 小松菜 玉ねぎ 砂糖 酢 マヨネーズ みそ 塩 ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ
29	金	★祝日★	★昭和の日★	
30	土	ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐の吸物	米 ツナ 人参 しめじ キャベツ 豆腐 醤油 砂糖 酢 牛乳	牛乳 クラッカー

※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

ご入園、ご進級おめでとうございます！

新しい環境、初めての給食に早く慣れて新しいお友達と元気に登園してください♪

これから、保育園での生活と一緒に給食が始まります。

嫌いな食べ物や初めて食べるものもあるかもしれないですね。

残さず食べてもらえたら嬉しいです。

お友達と仲良く、楽しく給食を食べて豊かな心と丈夫な身体を作っていきますよ！！

