

令和3年度

# 12月離乳食献立



★ 15日 お弁当の日 ★

くげにし保育園【922-0007】

主 食	10倍粥		5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ	
	60g		80g	90g	60g		
1	水	ほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 うどん	ほうれん草とチーズの煮物 かぼちゃの煮物 うどん		ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 えのきのごま和え チーズ	牛乳 ビスケット	
2	木	白菜と人参の煮物 小松菜とふの煮物 すまし汁	白菜と人参の煮物 小松菜と鶏肉の煮物 すまし汁		ごはん 八宝菜 切干大根中華風サラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 黒糖ドーナツ	
3	金	じゃがいもの煮物 キャベツとふの煮物 すまし汁	じゃがいもと玉ねぎの煮物 マカロニと豚肉の煮物 すまし汁		カレーライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ バイン缶	牛乳 おせんべい	
4	土	野菜の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	野菜の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		炊き込みご飯 たまご焼き ウインナー 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー	
6	月	ほうれん草とふの煮物 キャベツの煮物	ほうれん草と鶏肉の煮物 大根と人参の煮物 すまし汁		そぼろ丼 納豆和え 大根のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこ蒸しパン	
7	火	白身魚とさつまいもの煮物 ブロッコリーの煮物	白身魚とさつまいもの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ごはん 魚の煮物 コールスローサラダ 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト	
8	水	人参とふの煮物 キャベツの煮物 うどん	人参と牛肉の煮物 キャベツの煮物 うどん		ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 じゃこの酢の物	牛乳 ビスケット	
9	木	白菜とふの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	白菜と鶏肉の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 春雨サラダ 白菜とベーコンのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 お好み焼き	
10	金	豆腐と人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	豆腐と豚肉の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ハヤシライス もやしとハムのごまマヨ和え 豆腐入り人参スープ バイン缶	牛乳 おせんべい	
11	土	キャベツの煮物 里いもの煮物 すまし汁	キャベツの煮物 里いもの煮物 すまし汁		ごはん スパゲッティ 野菜サラダ たまごスープ	牛乳 クラッカー	
13	月	かぼちゃの煮物 里いもの煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 里いものと鶏肉の煮物 すまし汁		鮭の混ぜご飯 里いもの煮物 かぼちゃサラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 だら焼き	
14	火	じゃがいもの煮物 人参とふの煮物	じゃがいもの煮物 大根とじゃこの煮物 すまし汁		ごはん すき焼き風煮込み 大根サラダ 春雨スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 焼きそば	
15	水	<b>★ お 弁 当 の 日 ★</b>					牛乳 ビスケット
16	木	白菜と人参の煮物 小松菜とふの煮物 すまし汁	白菜と人参の煮物 小松菜と鶏肉の煮物 すまし汁		ごはん 八宝菜 切干大根中華風サラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 黒糖ドーナツ	
17	金	じゃがいもの煮物 キャベツとふの煮物 すまし汁	じゃがいもと玉ねぎの煮物 マカロニと豚肉の煮物 すまし汁		カレーライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ バイン缶	牛乳 おせんべい	
18	土	野菜の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	野菜の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		炊き込みご飯 たまご焼き ウインナー 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー	
20	月	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	ほうれん草と鶏肉の煮物 里いもの煮物 すまし汁		チャーハン 里いもの煮物 納豆和え 大根のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこ蒸しパン	
21	火	白身魚とさつまいもの煮物 ブロッコリーの煮物	白身魚とさつまいもの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ごはん 魚の煮物 コールスローサラダ 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト	
22	水	人参とふの煮物 キャベツの煮物 うどん	人参と牛肉の煮物 キャベツの煮物 うどん		ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 じゃこの酢の物	牛乳 ビスケット	
23	木	白菜とふの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	白菜と鶏肉の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 春雨サラダ 白菜とベーコンのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 お好み焼き	
24	金	豆腐と人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	豆腐と人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 クリスマスケーキ	
25	土	キャベツの煮物 里いもの煮物 すまし汁	キャベツの煮物 里いもの煮物 すまし汁		ごはん スパゲッティ 野菜サラダ たまごスープ	牛乳 クラッカー	
27	月	かぼちゃの煮物 里いもの煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 里いものと鶏肉の煮物 すまし汁		鮭の混ぜご飯 里いもの煮物 かぼちゃサラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 だら焼き	
28	火	かぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物 うどん	かぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物 うどん		きつねうどん <b>★午前中保育★</b>		

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

