

令和3年度



# 12月の給食



★ 15日 お弁当の日 ★

ぐぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	水	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 しめじのごま和え チーズ	米 うどん ひじき 人参 五目豆 油揚げ たまご キャベツ しめじ ほうれん草 ねぎ 砂糖 しょう油 みりん ごま チーズ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
2	木	ごはん 八宝菜 切干大根中華風サラダ 小松菜のみそ汁	米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 椎茸 切干大根 ほうれん草 小松菜 砂糖 しょう油 塩 酢 みそ ホットケーキミックス 黒糖 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒糖ドーナツ
3	金	カレーライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	米 豚ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ きゅうり キャベツ もやし わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょう油 マヨネーズ 塩 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
4	土	炊き込みご飯 たまご焼き ウインナー 豆腐の吸物	米 油揚げ きのこと 人参 豆腐 たまご ウインナー 砂糖 しょう油 みりん 牛乳	牛乳 クラッカー
6	月	そばろ丼 納豆和え 大根のみそ汁	米 鶏ミンチ たまご 納豆 キャベツ 人参 ほうれん草 大根 砂糖 しょう油 みりん みそ ホットケーキミックス きなこと 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこと蒸しパン
7	火	ごはん 魚の煮物 コールスローサラダ 豚汁	米 赤魚 豚肉 キャベツ 人参 ほうれん草 白菜 大根 コーン 砂糖 しょう油 みりん 塩 酢 みそ マヨネーズ ケチャップ チーズ 食パン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
8	水	ごはん 肉うどん 切り干し大根の煮物 じゃこの酢の物	米 うどん 牛肉 たまご ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 じゃこ 切干大根 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
9	木	ごはん コロッケ 春雨サラダ 白菜とベーコンのスープ	米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ ベーコン 豚肉 白菜 人参 キャベツ きゅうり 春雨 たまご 長芋 砂糖 しょう油 塩 酢 ごま油 マヨネーズ ソース 小麦粉 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 お好み焼き
10	金	ハヤシライス 豆腐入り人参スープ もやしとハムのごまマヨ和え パイン缶	米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 大豆水煮 豆腐 もやし キャベツ きゅうり ロースハム パイン缶 ハヤシルー 砂糖 しょう油 ケチャップ ソース 塩 酢 ごま マヨネーズ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
11	土	ごはん スパゲッティ 野菜サラダ たまごスープ	米 สปาゲッティ 玉ねぎ 人参 キャベツ たまご 砂糖 しょう油 ケチャップ 牛乳	牛乳 クラッカー
13	月	鮭の混ぜご飯 里芋の煮物 かぼちゃサラダ わかめスープ	米 鮭フレーク 里芋 じゃがいも かぼちゃ 人参 きゅうり コーン わかめ 砂糖 しょう油 塩 酢 マヨネーズ ホットケーキミックス 粒あん 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 どんら焼き
14	火	ごはん すき焼き風煮込み 大根サラダ 春雨スープ	米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 春雨 わかめ 大根 じゃこ きゅうり 砂糖 しょう油 みりん 塩 酢 ごま油 焼きそば 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 焼きそば
15	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな？ 	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
16	木	ごはん 八宝菜 切干大根中華風サラダ 小松菜のみそ汁	米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 椎茸 切干大根 ほうれん草 小松菜 砂糖 しょう油 塩 酢 みそ ホットケーキミックス 黒糖 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒糖ドーナツ
17	金	カレーライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	米 豚ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ きゅうり キャベツ もやし わかめ パイン缶 カレールー ケチャップ 砂糖 しょう油 マヨネーズ 塩 酢 牛乳 	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
18	土	炊き込みご飯 たまご焼き ウインナー 豆腐の吸物	米 油揚げ きのこと 人参 豆腐 たまご ウインナー 砂糖 しょう油 みりん 牛乳	牛乳 クラッカー
20	月	チャーハン 里芋の煮物 納豆和え 大根のみそ汁	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 たまご 里芋 キャベツ ほうれん草 大根 納豆 砂糖 しょう油 みそ ごま ホットケーキミックス きなこと 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこと蒸しパン
21	火	ごはん 魚の煮物 コールスローサラダ 豚汁	米 赤魚 豚肉 キャベツ 人参 ほうれん草 白菜 大根 コーン 砂糖 しょう油 みりん 塩 酢 みそ マヨネーズ ケチャップ チーズ 食パン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
22	水	ごはん 肉うどん 切り干し大根の煮物 じゃこの酢の物	米 うどん 牛肉 たまご ねぎ キャベツ ほうれん草 人参 じゃこ 切干大根 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット 
23	木	ごはん コロッケ 春雨サラダ 白菜とベーコンのスープ	米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ ベーコン 豚肉 白菜 人参 キャベツ きゅうり 春雨 たまご 長芋 砂糖 しょう油 塩 酢 ごま油 マヨネーズ ソース 小麦粉 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 お好み焼き
24	金	ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 かんぴょう 干し椎茸 人参 たまご キャベツ ほうれん草 豆腐 砂糖 しょう油 みそ 酢 ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 クリスマスケーキ
25	土	ごはん สปาゲッティ 野菜サラダ たまごスープ	米 สปาゲッティ 玉ねぎ 人参 キャベツ たまご 砂糖 しょう油 ケチャップ 牛乳	牛乳 クラッカー
27	月	鮭の混ぜご飯 里芋の煮物 かぼちゃサラダ わかめスープ	米 鮭フレーク 里芋 じゃがいも かぼちゃ 人参 きゅうり コーン わかめ 砂糖 しょう油 塩 酢 マヨネーズ ホットケーキミックス 粒あん 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 どんら焼き
28	火	きつねうどん ☆午前中保育☆	うどん 油揚げ たまご ねぎ 砂糖 しょう油 みりん	

※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

今年も残すところ、1か月となりました！

平年に比べて暖かい日が多かったので、葉物野菜は、グングン成長をしているようです♪

ほうれん草を始め、ブロッコリー、大根など冬の野菜を味わってみてください。

今月は、クリスマス会・餅つきので行事があります。みんな上手にお餅を丸められるかな？？

サンタさんはきてくれるかな？

