

令和3年度

2月離乳食献立



★ 16日 お弁当の日 ★

くぜにし保育園【922-0007】

主 食	10倍粥		5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ	
	60g		80g	90g	70g		
1	火	高野豆腐と人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	高野豆腐と人参の煮物 ほうれん草と納豆の煮物 すまし汁		木の葉丼 納豆和え わかめの吸物	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え	
2	水	キャベツとおふの煮物 かぼちゃの煮物 うどん	キャベツと牛挽き肉の煮物 かぼちゃの煮物 うどん		ごはん 肉うどん 里芋の煮物 じゃこの酢の物	牛乳 ビスケット	
3	木	大根ときなこの煮物 小松菜の煮物 すまし汁	大根の煮物 小松菜と鶏挽き肉の煮物 すまし汁		ごはん 唐揚げ 大根サラダ ほうれん草のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト	
4	金	じゃが芋の煮物 すまし汁 ほうれん草とおふの煮物	じゃが芋の煮物 ほうれん草と豚挽き肉の煮物 すまし汁		ポークカレーライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 おせんべい	
5	土	豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		チャーハン 野菜の酢の物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー	
7	月	大根とおふの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	大根と鶏挽き肉の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティー かぼちゃサラダ 大根の吸物	★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドック	
8	火	白身魚の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	白身魚の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん 魚の煮物 もやしとハムのごまマヨ和え 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ	
9	水	ほうれん草の煮物 人参の煮物 うどん	ほうれん草の煮物 人参とチーズの煮物 うどん		ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 ほうれん草とえのきのごま和え チーズ	牛乳 ビスケット	
10	木	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	キャベツの煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁		ごはん 高野豆腐のフライ ほうれん草のベーコン炒め わかめスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ	
11	金	★ 祝日 建国記念の日 ★					
12	土	かぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		炊き込みご飯 野菜炒め 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー	
14	月	じゃが芋の煮物 大根とおふの煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 大根とおふの煮物 すまし汁		ごはん じゃが芋とツナの煮物 切干大根の中華風サラダ 大根のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ドーナツ	
15	火	高野豆腐と人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	高野豆腐と人参の煮物 ほうれん草と納豆の煮物 すまし汁		木の葉丼 納豆和え わかめの吸物	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え	
16	水	★ お 弁 当 の 日 ★					牛乳 ビスケット
17	木	大根とおふの煮物 小松菜の煮物 すまし汁	大根と鶏挽き肉の煮物 小松菜の煮物 すまし汁		ごはん 豚肉の生姜焼き 大根サラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト	
18	金	じゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	じゃが芋と鶏挽き肉の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		チキンカレーライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 おせんべい	
19	土	豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		チャーハン 野菜の酢の物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー	
21	月	大根とおふの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	大根と鶏挽き肉の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティー かぼちゃサラダ 大根の吸物	★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドック	
22	火	白身魚の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	白身魚の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん 魚の煮物 もやしとハムのごまマヨ和え 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ	
23	水	★ 祝日 天皇誕生日 ★					
24	木	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	キャベツの煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁		ごはん 高野豆腐のフライ ほうれん草のベーコン炒め わかめスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ	
25	金	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ちらし寿司 ほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ	
26	土	かぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		炊き込みご飯 野菜炒め 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー	
28	月	じゃが芋の煮物 大根とおふの煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 大根とおふの煮物 すまし汁		ごはん じゃが芋とツナの煮物 切干大根の中華風サラダ 大根のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ドーナツ	

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

