

令和3年度

3月離乳食献立



★ 9日 お弁当の日 ★

くぜにし保育園【922-0007】

主 食	10倍粥		5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g		70g	90g	70g	
1 火	ほうれん草の煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁		木の葉丼 納豆和え わかめの吸物		★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
2 水	キャベツの煮物 おふの煮物 うどん	キャベツの煮物 牛挽き肉の煮物 うどん		ごはん 肉うどん じゃこの酢の物 里芋の煮物		牛乳 ビスケット
3 木	大根の煮物 小松菜の煮物 すまし汁	大根と鶏挽き肉の煮物 小松菜の煮物 すまし汁		ごはん 唐揚げ 大根サラダ 小松菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
4 金	じゃが芋の煮物 トマトの煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 トマトと豚挽き肉の煮物 すまし汁		ポークカレーライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ バイン缶		牛乳 おせんべい
5 土	かぼちゃの煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		チャーハン 野菜の酢の物 豆腐の吸物		牛乳 クラッカー
7 月	玉ねぎの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	玉ねぎと鶏挽き肉の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		チキンライス ポテトサラダ 大根の吸物 ミートボール		★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドック
8 火	白身魚の煮物 さつま芋の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 さつま芋の煮物 すまし汁		ごはん 魚の煮物 もやしとハムのごまマヨ和え 豚汁		★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ
9 水	★ お 弁 当 の 日 ★					牛乳 ビスケット
10 木	かぼちゃの煮物 大根の煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 大根と豆腐の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ かぼちゃサラダ 豆腐の中華風スープ		★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ
11 金	キャベツの煮物 玉ねぎとトマトの煮物 すまし汁	キャベツの煮物 玉ねぎと合い挽き肉の煮物 すまし汁		ハヤシライス コールスローサラダ 卵汁 バイン缶		牛乳 おせんべい
12 土	ブロッコリーの煮物 豆腐の煮物 すまし汁	ブロッコリーの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		炊き込みご飯 野菜炒め 豆腐の吸物		牛乳 クラッカー
14 月	大根の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	大根と鶏挽き肉の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティ 切干大根の中華風サラダ 大根のみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
15 火	高野豆腐の煮物 小松菜の煮物 すまし汁	高野豆腐の煮物 小松菜の煮物 すまし汁		ごはん チンジャオロース 納豆和え 小松菜のみそ汁		★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
16 水	キャベツの煮物 おふの煮物 うどん	キャベツの煮物 牛挽き肉の煮物 うどん		ごはん 肉うどん じゃこの酢の物 里芋の煮物		牛乳 ビスケット
17 木	ほうれん草とおふの煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	ほうれん草と合い挽き肉の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		ごはん おからハンバーグ 大根サラダ 人参スープ		★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
18 金	キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁	キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
19 土	かぼちゃの煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		チャーハン 野菜の酢の物 豆腐の吸物		牛乳 クラッカー
21 月	★ 祝 日 春 分 の 日 ★					
22 火	白身魚の煮物 さつま芋の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 さつま芋の煮物 すまし汁		ごはん 魚の煮物 もやしとハムのごまマヨ和え 豚汁		★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ
23 水	ほうれん草の煮物 キャベツの煮物 うどん	ほうれん草とチーズの煮物 キャベツの煮物 うどん		ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 しめじと野菜のごま和え チーズ		牛乳 ビスケット
24 木	かぼちゃの煮物 大根の煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 大根と豆腐の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ かぼちゃサラダ 豆腐の中華風スープ		★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ
25 金	キャベツの煮物 玉ねぎとトマトの煮物 すまし汁	キャベツの煮物 玉ねぎと合い挽き肉の煮物 すまし汁		ハヤシライス コールスローサラダ 卵汁 バイン缶		牛乳 おせんべい
26 土	★ 卒 園 式 ★					
28 月	大根の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	大根と鶏挽き肉の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティ 切干大根の中華風サラダ 大根のみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
29 火	ほうれん草の煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁		木の葉丼 納豆和え わかめの吸物		★手作りおやつ★ ヨーグルト和え

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

