

令和3年度

3月の給食



★ 9日 お弁当の日 ★

くぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	火	木の葉丼 納豆和え わかめの吸物	米 玉ねぎ 人参 油揚げ 高野豆腐 納豆 キャベツ ほうれん草 わかめ 卵 砂糖 醤油 塩 ごま ヨーグルト コーンフレーク パナナ りんご	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
2	水	ごはん 肉うどん 里芋の煮物 じゃこの酢の物	米 うどん 小芋 肉 卵 ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草 じゃこ 砂糖 醤油 酢 塩 みりん 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
3	木	ごはん 唐揚げ 大根サラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉 大根 ほうれん草 人参 小松菜 じゃこ 食パン 砂糖 醤油 みりん 酢 生姜 塩 みそ チーズ ケチャップ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
4	金	ポーカレライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	米 豚ミンチ じゃが芋 人参 玉ねぎ 大豆水煮 マカロニ きゅうり キャベツ もやし わかめ 砂糖 醤油 酢 塩 マヨネーズ カレールー パイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
5	土	チャーハン 野菜の酢の物 豆腐の吸物	米 玉ねぎ 人参 卵 キャベツ 豆腐 砂糖 醤油 牛乳	牛乳 クラッカー
7	月	チキンライス ポテトサラダ ミートボール 大根の吸物	米 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 大根 じゃが芋 きゅうり ミートボール 砂糖 醤油 ケチャップ マヨネーズ ポールウインナー ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドッグ
8	火	ごはん 魚の煮物 もやしとハムのごまマヨ和え 豚汁	米 鱈 もやし ロースハム 大根 人参 さつまいろ 白菜 キャベツ 豚肉 砂糖 醤油 塩 酢 マヨネーズ みそ ごま パナナ 黒砂糖 きなこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ
9	水	★お弁当の日★ 何が入ってるかな？		牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
10	木	ごはん コロッケ かぼちゃサラダ 豆腐の中華風スープ	米 コロッケ 大根 人参 椎茸 かまぼこ 豆腐 かぼちゃ じゃが芋 きゅうり 砂糖 醤油 塩 ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ
11	金	ハヤシライス コールスローサラダ 卵汁 パイン缶	米 玉ねぎ 人参 合い挽き肉 大豆水煮 卵 キャベツ ほうれん草 コーン 砂糖 醤油 塩 酢 マヨネーズ ケチャップ パイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
12	土	炊き込みご飯 野菜炒め 豆腐の吸物	米 キャベツ 玉ねぎ 油揚げ しめじ 豆腐 砂糖 醤油 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
14	月	ごはん 切干大根の中華風サラダ イタリアンスパゲッティ 大根のみそ汁	米 スパゲッティ 玉ねぎ 人参 ベーコン 切干大根 ほうれん草 大根 砂糖 醤油 塩 ケチャップ みそ 豆腐 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
15	火	ごはん チンジャオロース 納豆和え 小松菜のみそ汁	米 牛肉 ピーマン 人参 高野豆腐 納豆 ほうれん草 キャベツ 小松菜 砂糖 醤油 みりん みそ ごま ヨーグルト コーンフレーク りんご パナナ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
16	水	ごはん 肉うどん 里芋の煮物 じゃこの酢の物	米 うどん 小芋 肉 卵 ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草 じゃこ 砂糖 醤油 酢 塩 みりん 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
17	木	ごはん おからハンバーグ 大根サラダ 人参スープ	米 合い挽き肉 玉ねぎ 人参 おから 卵 大根 ほうれん草 じゃこ 砂糖 醤油 塩 酢 ソース ケチャップ 食パン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
18	金	ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 椎茸 かんぴょう 人参 豆腐 キャベツ ほうれん草 砂糖 醤油 みりん ごま みそ ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
19	土	チャーハン 野菜の酢の物 豆腐の吸物	米 玉ねぎ 人参 卵 キャベツ 豆腐 砂糖 醤油 牛乳	牛乳 クラッカー
21	月	★祝日★ ★春分の日★		
22	火	ごはん 魚の煮物 もやしとハムのごまマヨ和え 豚汁	米 鱈 もやし ロースハム 大根 人参 さつまいろ 白菜 キャベツ 豚肉 砂糖 醤油 塩 酢 マヨネーズ みそ ごま パナナ 黒砂糖 きなこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ
23	水	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 しめじと野菜のごま和え チーズ	米 うどん 油揚げ 卵 ねぎ ひじき 人参 五目豆 しめじ キャベツ ほうれん草 砂糖 醤油 塩 ごま チーズ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
24	木	ごはん コロッケ 豆腐の中華風スープ かぼちゃサラダ ★たけ組お楽しみ★	米 コロッケ 大根 人参 椎茸 かまぼこ 豆腐 かぼちゃ じゃが芋 きゅうり 砂糖 醤油 塩 ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ
25	金	ハヤシライス コールスローサラダ 卵汁 パイン缶	米 玉ねぎ 人参 合い挽き肉 大豆水煮 卵 キャベツ ほうれん草 コーン 砂糖 醤油 塩 酢 マヨネーズ ケチャップ パイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
26	土	★卒園式★		
28	月	ごはん 切干大根の中華風サラダ イタリアンスパゲッティ 大根のみそ汁	米 スパゲッティ 玉ねぎ 人参 ベーコン 切干大根 ほうれん草 大根 砂糖 醤油 塩 ケチャップ みそ 豆腐 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
29	火	木の葉丼 納豆和え わかめの吸物	米 玉ねぎ 人参 油揚げ 高野豆腐 納豆 キャベツ ほうれん草 わかめ 卵 砂糖 醤油 塩 ごま ヨーグルト コーンフレーク パナナ りんご	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え

※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

今年度もあと少しで終わりです。

この1年で給食の食べる量も増え、お箸やスプーンも上手に使えるようになり、

子どもたちの成長が見れた事と思います。

今月は卒園式などの行事がありますので、栄養、休息をしっかりとって体調を整えてください！

