


令和3年度

2月の給食



★ 16日 お弁当の日 ★

くげにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	火	木の葉丼 納豆和え わかめの吸物	米 玉ねぎ 人参 油揚げ 高野豆腐 卵 キャベツ ほうれん草 納豆 わかめ ヨーグルト バナナ りんご みかん缶 砂糖 醤油 塩 みりん ごま	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
2	水	ごはん 肉うどん 里芋の煮物 じゃこの酢の物	米 うどん 牛肉 卵 里芋 キャベツ ほうれん草 人参 じゃこ ねぎ 砂糖 醤油 酢 塩 みりん 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
3	木	ごはん 唐揚げ 大根サラダ ほうれん草のみそ汁	米 鶏むね肉 大根 人参 ほうれん草 じゃこ 食パン 片栗粉 生姜 砂糖 醤油 みそ 青のり マヨネーズ パイン缶 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
4	金	ポーカカレーライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	米 豚挽き肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ マカロニ キャベツ きゅうり もやし わかめ 砂糖 醤油 塩 カレールー ケチャップ マヨネーズ パイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
5	土	チャーハン 野菜の酢の物 豆腐の吸物	米 ソーセージ 玉ねぎ 人参 キャベツ 卵 豆腐 砂糖 醤油 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
7	月	ごはん イタリアンスパゲッティ かぼちゃサラダ 大根の吸物	米 スパゲッティ 玉ねぎ 人参 ベーコン 大根 かぼちゃ きゅうり キャベツ 砂糖 醤油 塩 ケチャップ マヨネーズ ウインナー ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドッグ
8	火	ごはん 魚の煮物 もやしとハムのごまマヨ和え 豚汁	米 メバル 大根 さつまいも 人参 白菜 豚肉 ロースハム もやし キャベツ 砂糖 醤油 みりん みそ 生姜 ごま マヨネーズ バナナ きなこ 黒糖 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ
9	水	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 ほうれん草とえのきのごま和え チーズ	米 うどん ひじき 油揚げ 卵 ねぎ 人参 えのき キャベツ ほうれん草 チーズ 五目豆 砂糖 醤油 みりん 塩 ごま 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
10	木	ごはん ほうれん草のベーコン炒め 高野豆腐のフライ わかめスープ	米 高野豆腐 小麦粉 卵 パン粉 ベーコン ほうれん草 キャベツ 人参 玉ねぎ わかめ 砂糖 醤油 塩 ココア 牛乳 ホットケーキミックス	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ
11	金	★祝日★	★建国記念の日★	
12	土	炊き込みご飯 野菜炒め 豆腐の吸物	米 油揚げ しめじ 人参 豆腐 キャベツ 玉ねぎ 砂糖 醤油 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
14	月	ごはん じゃが芋とツナの煮物 切干大根中華風サラダ 大根のみそ汁	米 じゃが芋 ツナ 切干大根 人参 ほうれん草 大根 砂糖 醤油 塩 みりん みそ 酢 豆腐 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
15	火	木の葉丼 納豆和え わかめの吸物	米 玉ねぎ 人参 油揚げ 高野豆腐 卵 キャベツ ほうれん草 納豆 わかめ ヨーグルト バナナ りんご みかん缶 砂糖 醤油 塩 みりん ごま	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
16	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな？ 	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
17	木	ごはん 豚肉のしょうが焼き 大根サラダ 小松菜のみそ汁	米 キャベツ 玉ねぎ 人参 豚肉 小松菜 大根 ほうれん草 じゃこ 砂糖 醤油 塩 みそ 生姜 酢 食パン 青のり マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 青のりトースト
18	金	チキンカレーライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	米 鶏挽き肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 マカロニ キャベツ きゅうり もやし わかめ 砂糖 醤油 塩 カレールー ケチャップ マヨネーズ パイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
19	土	チャーハン 野菜の酢の物 豆腐の吸物	米 ソーセージ 玉ねぎ 人参 キャベツ 卵 豆腐 砂糖 醤油 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
21	月	ごはん イタリアンスパゲッティ かぼちゃサラダ 大根の吸物	米 スパゲッティ 玉ねぎ 人参 ベーコン 大根 かぼちゃ きゅうり キャベツ 砂糖 醤油 塩 ケチャップ マヨネーズ ウインナー ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドッグ
22	火	ごはん 魚の煮物 もやしとハムのごまマヨ和え 豚汁	米 メバル 大根 さつまいも 人参 白菜 豚肉 ロースハム もやし キャベツ 砂糖 醤油 みりん みそ 生姜 ごま マヨネーズ バナナ きなこ 黒糖 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ
23	水	★祝日★	★天皇誕生日★	
24	木	ごはん ほうれん草のベーコン炒め 野菜の天ぷら わかめスープ	米 玉ねぎ 人参 ビーマン さつまいも 小麦粉 卵 ベーコン ほうれん草 キャベツ わかめ 砂糖 醤油 塩	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアホットケーキ
25	金	ちらし寿司 ほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁	米 かんぴょう 干し椎茸 人参 たまご キャベツ ほうれん草 豆腐 砂糖 醤油 みそ 酢 ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
26	土	炊き込みご飯 野菜炒め 豆腐の吸物	米 油揚げ しめじ 人参 豆腐 キャベツ 玉ねぎ 砂糖 醤油 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
28	月	ごはん じゃが芋とツナの煮物 切干大根中華風サラダ 大根のみそ汁	米 じゃが芋 ツナ 切干大根 人参 ほうれん草 大根 砂糖 醤油 塩 みりん みそ 酢 豆腐 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ

※10時のおやつはヤルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

2月は寒さが一段と厳しい季節です。

今月は節分の日があります。節分は、豆まきをしたり、恵方巻を食べる風習があります。

節分が過ぎると暦の上では春となりますが、

まだまだ、寒い日が続きますので体調を崩さないように気を付けてください。

