

令和5年度

5月離乳食献立



ぐぜにしこども園【922-0007】

主 食	10倍粥		7倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g		70g	80g	90g	60g	
1 月	じゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁		じゃが芋の煮物 鶏挽き肉と人参の煮物 すまし汁			チャーハン 里芋の煮物 ミートボール 人参スープ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
2 火	かぼちゃの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁			ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃサラダ 豆腐と麩のみそ汁	★手作りおやつ★ ココアケーキ
3 水	★憲法記念日★						
4 木	★みどりの日★						
5 金	★こどもの日★						
6 土	キャベツの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		豆腐とキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			炊き込みご飯 ウインナー かぼちゃの煮物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
8 月	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁		ほうれん草の煮物 鶏挽き肉と人参の煮物 すまし汁			ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ ベーコンと白菜のスープ	★手作りおやつ★ お茶 ビーフン
9 火	ブロッコリーの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		白身魚とブロッコリーの煮物 豆腐の煮物 すまし汁			ごはん ホッケの塩焼き ブロッコリー ひじきと豆腐の五目煮 玉ねぎとしめじのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜バナナ
10 水	ほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		チーズとほうれん草の煮物 キャベツの煮物 うどん			ごはん きつねうどん ツナと野菜のサラダ チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
11 木	小松菜の煮物 じゃがいもの煮物 すまし汁		鶏挽き肉と小松菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁			ごはん チンジャオロース みかん缶 ポテトサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
12 金	豆腐とほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		豆腐とほうれん草の煮物 鶏挽き肉とじゃが芋の煮物 すまし汁			チキンカレーライス もやしとハムのごまマヨ和え 豆腐入り人参スープ バイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
13 土	ブロッコリーの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ブロッコリーの煮物 豆腐の煮物 すまし汁			ごはん 切干大根の煮物 ウインナー 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
15 月	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		キャベツの煮物 鶏挽き肉とほうれん草の煮物 すまし汁			ごはん イタリアンスパゲッティ 油揚げとほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
16 火	人参の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		人参とお麩の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁			木の葉丼 ウインナーと野菜のカレー炒め わかめの吸物	★手作りおやつ★ 牛乳 揚げパン
17 水	★お弁当の日★						
18 木	かぼちゃの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		合い挽き肉とかぼちゃの煮物 豆腐の煮物 すまし汁			ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ ブロッコリー 人参スープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
19 金	人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		豚挽き肉と人参の煮物 ブロッコリーとマカロニの煮物 すまし汁			ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ バイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
20 土	キャベツの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		豆腐とキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			炊き込みご飯 ウインナー かぼちゃの煮物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
22 月	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		キャベツの煮物 鶏挽き肉とほうれん草の煮物 すまし汁			チャーハン ミートボール 油揚げとほうれん草のごま和え さつま揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ みかんゼリー
23 火	豆腐の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		豆腐の煮物 白身魚とブロッコリーの煮物 すまし汁			ごはん メバルの煮付け ブロッコリー ひじきと豆腐の五目煮 ベーコンと白菜のスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 揚げパン
24 水	ほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		鶏挽き肉とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 うどん			鮭ごはん 肉うどん 油揚げと野菜の酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
25 木	豆腐の煮物 人参の煮物 すまし汁		豆腐の煮物 人参とおふの煮物 すまし汁			ごはん コロッケ ベーコンとほうれん草炒め 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
26 金	じゃが芋の煮物 ほうれん草と豆腐の煮物 すまし汁		じゃが芋の煮物 豆腐とほうれん草の煮物 すまし汁			ちらし寿司 しめじと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
27 土	ブロッコリーの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ブロッコリーの煮物 豆腐の煮物 すまし汁			ごはん 切干大根の煮物 ウインナー 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
29 月	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		キャベツの煮物 鶏挽き肉とほうれん草の煮物 すまし汁			そぼろ丼 油揚げとほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドック
30 火	かぼちゃの煮物 人参と豆腐の煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁			ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃサラダ 豆腐と麩のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
31 水	ほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		チーズとほうれん草の煮物 キャベツの煮物 うどん			ごはん かき揚げうどん ツナと野菜のサラダ チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人ひとりの発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人ひとり、離乳食の進み具合で出しています。

