

5月の給食



★17日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	月	チャーハン 里芋の煮物 ミートボール 人参スープ	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 たまご 里芋 ミートボール 砂糖 しょう油 みりん ヨーグルト パナナ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
2	火	ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃサラダ 豆腐とふのみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ かぼちゃ きゅうり コーン 豆腐 ふ 砂糖 しょう油 塩 みそ マヨネーズ ココア ホットケーキミックス 粉糖 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ココアケーキ
3	水	★祝日★	★憲法記念日★	
4	木	★祝日★	★みどりの日★	
5	金	★祝日★	★こどもの日★	
6	土	炊き込みご飯 ウインナー かぼちゃの煮物 豆腐の吸物	米 人参 ウインナー かぼちゃ 豆腐 砂糖 しょう油 みりん 牛乳	牛乳 クラッカー
8	月	ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ ベーコンと白菜のスープ	米 しゅうまい 人参 切干大根 ほうれん草 ベーコン 白菜 玉ねぎ 砂糖 しょう油 ごま油 ビーマン えのき ビーフン	★手作りおやつ★ お茶 ビーフン
9	火	ごはん ホッケの塩焼き ブロッコリー ひじきと豆腐の五目煮 玉ねぎと生姜のみそ汁	米 ほっけ ブロッコリー ひじき 豆腐 人参 油揚げ 大豆水煮 しめじ 玉ねぎ 砂糖 しょう油 みりん みそ パナナ きなこ 黒糖 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜バナナ
10	水	ごはん きつねうどん ツナと野菜のサラダ チーズ	米 うどん 油揚げ 卵 ねぎ ツナ キャベツ 人参 ほうれん草 チーズ 砂糖 しょう油 みりん ごま油 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
11	木	ごはん チンジャオロース みかん缶 ポテトサラダ 小松菜のみそ汁	米 牛肉 高野豆腐 ビーマン 人参 玉ねぎ じゃが芋 きゅうり コーン 小松菜 みかん缶 砂糖 しょう油 塩 みそ マヨネーズ 酢 青のり 食パン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
12	金	チキンカレーライス もやしとハムのごまマヨ和え 豆腐入り人参スープ パイン缶	米 鶏挽き肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 水煮大豆 ハム もやし キャベツ ほうれん草 豆腐 パイン缶 砂糖 しょう油 塩 酢 ソース ケチャップ カレールー ごま 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
13	土	ごはん 切干大根の煮物 ウインナー 豆腐のみそ汁	米 切干大根 人参 ウインナー 豆腐 砂糖 しょう油 みそ みりん 牛乳	牛乳 クラッカー
15	月	ごはん イタリアンスパゲッティ 油揚げとほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁	米 スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 油揚げ キャベツ ほうれん草 ごま 砂糖 しょう油 みそ ケチャップ パナナ ヨーグルト	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
16	火	木の葉丼 ウインナーと野菜のカレー炒め わかめの吸物	米 高野豆腐 油揚げ 人参 玉ねぎ たまご ウインナー キャベツ ほうれん草 わかめ 砂糖 しょう油 みりん カレー粉 食パン きなこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 揚げパン
17	水	★お弁当★	なにが入っているかな？楽しみだね♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
18	木	ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリー かぼちゃサラダ 人参スープ	米 合挽き肉 玉ねぎ 人参 椎茸 豆腐 たまご かぼちゃ きゅうり コーン 砂糖 しょう油 塩 酢 マヨネーズ ケチャップ ソース 牛乳 フルーチェ	★手作りおやつ★ フルーチェ
19	金	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 水煮大豆 マカロニ ほうれん草 キャベツ もやし わかめ ブロッコリー 砂糖 しょう油 酢 マヨネーズ ハヤシルー ケチャップ 牛乳 パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
20	土	炊き込みご飯 ウインナー かぼちゃの煮物 豆腐の吸物	米 人参 ウインナー かぼちゃ 豆腐 砂糖 しょう油 みりん 牛乳	牛乳 クラッカー
22	月	チャーハン ミートボール 油揚げとほうれん草のごま和え さつま揚げのみそ汁	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 たまご 油揚げ キャベツ ミートボール ほうれん草 さつま揚げ 大根 砂糖 しょう油 ごま みそ みかん缶 寒天	★手作りおやつ★ みかんゼリー
23	火	ごはん メバルの煮付け ブロッコリー ひじきと豆腐の五目煮 ベーコンと白菜のスープ	米 メバル ブロッコリー ひじき 豆腐 人参 水煮大豆 油揚げ ベーコン 白菜 玉ねぎ 砂糖 しょう油 みりん 食パン きなこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 揚げパン
24	水	鮭ごはん 肉うどん 油揚げと野菜の酢の物	米 鮭 うどん 牛肉 たまご ねぎ 油揚げ 人参 キャベツ ほうれん草 砂糖 しょう油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
25	木	ごはん コロッケ ベーコンとほうれん草炒め 豆腐の中華風スープ	米 コロッケ ベーコン ほうれん草 キャベツ 人参 豆腐 椎茸 かまぼこ 玉ねぎ 砂糖 しょう油 塩 食パン 青のり 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
26	金	ちらし寿司 しめじと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう 人参 しめじ キャベツ ほうれん草 豆腐 砂糖 しょう油 塩 みそ ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
27	土	ごはん 切干大根の煮物 ウインナー 豆腐の吸物	米 切干大根 人参 ウインナー 豆腐 砂糖 しょう油 みそ みりん 牛乳	牛乳 クラッカー
29	月	そぼろ丼 油揚げとほうれん草のごま和え 野菜のみそ汁	米 鶏挽き肉 たまご 油揚げ ほうれん草 人参 キャベツ 玉ねぎ 砂糖 しょう油 塩 ごま ホットケーキミックス ウインナー 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 アメリカンドック
30	火	ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃサラダ 豆腐とふのみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ かぼちゃ きゅうり コーン 豆腐 ふ 砂糖 しょう油 塩 みそ マヨネーズ あんこ 寒天 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
31	水	ごはん かき揚げうどん ツナと野菜のサラダ チーズ	米 うどん 玉ねぎ かぼちゃ ねぎ ツナ キャベツ 人参 ほうれん草 チーズ 砂糖 しょう油 みりん ごま油 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット

※10時のおやつはヤルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

入園、進級から1か月が過ぎ、子ども達も新しい環境にずいぶん慣れてきましたね。

給食の時間はどうですか？好き嫌いなくなんでも食べられるように、頑張ってください。

気温も高くなり園の畑では、玉ねぎ、きゅうり、トマトなど色んな野菜が生長しています。

給食に出ることを楽しみにしててください♪

