

4月離乳食献立



くげにしこども園【922-0007】

主 食	10倍粥	7倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g	70g	80g	90g	60g	
1 土	★新年度準備のためお休み★					
3 月	★入園式★					
4 火	じゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 ほうれん草と豆腐の煮物 すまし汁			ごはん シーチキンのじゃが芋煮 ほうれん草としめじのごま和え 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ カルビスゼリー
5 水	かぼちゃの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 キャベツと鶏挽肉の煮物 うどん			鮭ごはん 肉うどん 油揚げと野菜の酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
6 木	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁	高野豆腐の煮物 人参とふの煮物 すまし汁			ごはん チンジャオロース 油揚げの酢の物 ふとわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
7 金	じゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	じゃが芋と牛挽肉の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
8 土	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁			チャーハン 野菜の酢の物 ウインナー 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
10 月	じゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 ほうれん草と鶏挽肉の煮物 すまし汁			そぼろ丼 納豆と野菜のごま和え 野菜とふのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ビーフン
11 火	白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁			ごはん 赤魚の煮物 ブロッコリー ひじきの五目煮 さつま揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
12 水	人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	人参とチーズの煮物 キャベツの煮物 うどん			ごはん きつねうどん 春雨の酢の物 チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
13 木	人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 小松菜と豆腐の煮物 すまし汁			ごはん 麻婆豆腐 切干大根の中華風サラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
14 金	じゃが芋の煮物 小松菜の煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			ごはん コロッケ ベーコンとほうれん草炒め 人参スープ	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
15 土	かぼちゃの煮物 人参の煮物 すまし汁	人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			炊き込みご飯 かぼちゃの煮物 ウインナー 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
17 月	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	キャベツの煮物 ほうれん草と鶏挽肉の煮物 すまし汁			ごはん イタリアンスパゲッティ 納豆と野菜の和え物 玉ねぎと野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃがりこ
18 火	豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	豆腐と野菜の煮物 じゃが芋と鶏挽肉の煮物 すまし汁			ごはん すき焼き風煮込み 野菜とえのきのごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 お好み焼き
19 水	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 人参とチーズの煮物 うどん			ごはん きつねうどん 春雨の酢の物 チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
20 木	かぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 ブロッコリーと鶏挽肉の煮物 すまし汁			ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ わかめとふのみそ汁	★手作りおやつ★ フルーチェ
21 金	じゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	じゃが芋と牛挽肉の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
22 土	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁			チャーハン 野菜の酢の物 ウインナー 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
24 月	豆腐とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	キャベツの煮物 豆腐とほうれん草の煮物 すまし汁			ごはん 麻婆豆腐 油揚げとほうれん草のごま和え 人参スープ	★手作りおやつ★ お茶 ビーフン
25 火	小松菜の煮物 人参の煮物 すまし汁	小松菜の煮物 人参とふの煮物 すまし汁			ごはん コロッケ ベーコンとほうれん草炒め 人参スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
26 水	かぼちゃの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	小松菜の煮物 ほうれん草と鶏挽肉の煮物 うどん			鮭ごはん 肉うどん 油揚げと野菜の酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
27 木	人参の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	人参の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁			ごはん シーチキンのフリッター 切干大根の中華風サラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
28 金	豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	ほうれん草とふの煮物 豆腐の煮物 すまし汁			ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
29 土	★祝日 昭和の日★					

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

