

令和7年度

# 4月離乳食献立



ご入園おめでとうございます♪

くげにしこども園【922-0007】

主食	10倍粥		7倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g		70g	80g	90g	60g	
14 月	玉ねぎの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			納豆と人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		チャーハン ミートボール 野菜の納豆和え わかめとコーンのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
15 火	じゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁			麩とじゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁		ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
16 水	ほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			チーズとほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 うどん		ごはん きつねうどん 春雨と野菜の酢の物 チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
17 木	小松菜の煮物 人参の煮物 すまし汁			豆腐と小松菜の煮物 人参の煮物 すまし汁		ごはん 麻婆豆腐 切干大根の中華風サラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
18 金	玉ねぎの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			豚挽き肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ バイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
19 土	人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁			豆腐と人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ツナチャーハン 野菜の酢の物 ウインナー 豆腐のスープ	牛乳 クラッカー
21 月	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁			鶏挽き肉とほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁		そぼろ丼 切干大根の中華風サラダ 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが芋
22 火	大根の煮物 さつまいもの煮物 すまし汁			白身魚とさつまいもの煮物 大根の煮物 すまし汁		ごはん メバルの煮物 ひじきの五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
23 水	ほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			じゃことほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 うどん		ゆかりごはん 肉うどん じゃこの酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
24 木	人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			麩と人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 糸コンキンぴら えのきと麩のみそ汁	★手作りおやつ★ フルーチェ
25 金	キャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁			豆腐とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ちらし寿司 野菜とえのきのごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
26 土	<b>★土曜保育(お弁当)★ ※お弁当と水筒をご持参ください</b>						牛乳 クラッカー
28 月	じゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁			納豆とじゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティ 野菜の納豆和え じゃが芋のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
29 火	<b>★昭和の日★</b>						
30 水	かぼちゃの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			チーズとほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 うどん		鮭ごはん きつねうどん 春雨と野菜の酢の物 チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

ご入園おめでとうございます♪

新しい環境、初めての給食に早く慣れて新しいお友達と元気に登園してください♪

これから、こども園での生活と一緒に給食が始まります。

嫌いな食べ物や初めて食べるものもあるかもしれませんがね。

残さず食べてもらえたら嬉しいです。

お友達と仲良く、楽しく給食を食べて豊かな心と丈夫な身体を作っていきましょう!

