



4月の給食

くげにしこども園[922-0007]

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	おやつ
1	火		★新年度準備のためお休み★	
2	水		★新年度準備のためお休み★	
3	木	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 野菜の納豆和え 小松菜のみそ汁	米 ツナ じゃが芋 キャベツ 人参 ほうれん草 もやし 納豆 小松菜 玉ねぎ 砂糖 醤油 みりん ごま みそ きなこ ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこ蒸しパン
4	金	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	米 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ 人参 ほうれん草 もやし わかめ 砂糖 醤油 ハヤシルー ケチャップ ソース 酢 マヨネーズ 塩 パイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
5	土	★土曜保育 お弁当★	お弁当と水筒をご持参ください♪	牛乳 クラッカー
7	月	そぼろ丼 切干大根の中華風サラダ 豆腐の中華風スープ	米 たまご 鶏挽き肉 切干大根 人参 ほうれん草 豆腐 しいたけ かまぼこ 砂糖 醤油 みりん 酢 ごま油 寒天 あんこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
8	火	ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁	米 赤魚 ひじき 油揚げ 豆腐 五目豆 人参 豚肉 大根 さつまいも 白菜 砂糖 醤油 みりん みそ 食パン チーズ ケチャップ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
9	水	ゆかりごはん 肉うどん じゃこの酢の物	米 ゆかり 牛肉 うどん たまご ねぎ じゃこ キャベツ 人参 ほうれん草 もやし 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
10	木	ごはん コロッケ 糸こんにゃく えのきと麩のみそ汁	米 コロッケ 糸こんにゃく ごぼう 人参 ほうれん草 豚肉 えのき 麩 砂糖 醤油 みりん みそ ごま油 黒糖 きなこ パナナ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこパナナ
11	金	カレーライス ツナサラダ 豆腐とわかめのスープ パイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大豆水煮 ツナ キャベツ ほうれん草 もやし 豆腐 わかめ パイン缶 砂糖 醤油 カレー粉 ケチャップ 酢 ごま油 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
12	土	ごはん かぼちゃの煮物 ウインナーの野菜炒め 豆腐としめじのみそ汁	米 かぼちゃ ウインナー キャベツ 人参 もやし 豆腐 しめじ 砂糖 醤油 みりん 塩 みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
14	月	チャーハン ミートボール 野菜の納豆和え わかめとコーンのスープ	米 玉ねぎ 人参 ビーマン ベーコン たまご ミートボール 納豆 キャベツ もやし ほうれん草 わかめ コーン 砂糖 醤油 塩 ごま じゃが芋 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
15	火	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 人参スープ	米 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく えのき かぼちゃ きゅうり じゃが芋 砂糖 醤油 みりん 生姜 酢 マヨネーズ 塩 食パン バター 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
16	水	★お弁当の日★	何が入っているかな？楽しみだね♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
17	木	すみれ・もも組のみ給食 ごはん きつねうどん 春雨と野菜の酢の物 チーズ	米 うどん 油揚げ たまご ねぎ 春雨 キャベツ もやし ほうれん草 人参 砂糖 醤油 みりん 塩 酢 牛乳	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
18	金	ごはん 麻婆豆腐 切干大根の中華風サラダ 小松菜のみそ汁	米 豆腐 人参 玉ねぎ 豚挽き肉 切干大根 ほうれん草 小松菜 砂糖 醤油 みりん 酢 みそ 生姜 ヨーグルト パナナ コーンフレーク	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
19	土	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	米 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ もやし ほうれん草 わかめ パイン缶 砂糖 醤油 ハヤシルー ケチャップ ソース 酢 マヨネーズ 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
21	月	ツナチャーハン ウインナー 野菜の酢の物 豆腐のスープ	米 シーチキン 人参 玉ねぎ ウインナー キャベツ もやし 豆腐 砂糖 醤油 みりん 塩 酢 牛乳	牛乳 クラッカー
22	火	そぼろ丼 切干大根の中華風サラダ 豆腐の中華風スープ	米 たまご 鶏挽き肉 切干大根 人参 ほうれん草 豆腐 しいたけ かまぼこ 砂糖 醤油 みりん 酢 ごま油 ホットケーキミックス あんこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが芋
23	水	ごはん メバルの煮物 ひじきの五目煮 豚汁	米 メバル ひじき 豆腐 五目豆 油揚げ 人参 豚肉 大根 さつまいも 白菜 砂糖 醤油 みりん みそ 食パン 青のり マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
24	木	ゆかりごはん 肉うどん じゃこの酢の物	米 ゆかり 牛肉 うどん たまご ねぎ じゃこ キャベツ 人参 ほうれん草 もやし 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
25	金	ごはん コロッケ 糸こんにゃく えのきと麩のみそ汁	米 コロッケ 糸こんにゃく ごぼう 人参 ほうれん草 豚肉 えのき 麩 砂糖 醤油 みりん みそ ごま油 フルーチェ	★手作りおやつ★ フルーチェ
26	土	ちらし寿司 野菜とえのきのごま和え 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう たまご 人参 えのき ほうれん草 キャベツ 豆腐 もやし 砂糖 醤油 みりん 酢 塩 みそ ごま ココア ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
28	月	★土曜保育 お弁当★	お弁当と水筒をご持参ください♪	牛乳 クラッカー
29	火	★祝日★	★昭和の日★	
30	水	ごはん イタリアンスパゲッティー 野菜の納豆和え じゃが芋のみそ汁	米 สปาゲッティー 人参 玉ねぎ ビーマン 豚肉 キャベツ 納豆 ほうれん草 もやし じゃが芋 砂糖 醤油 ケチャップ ごま みそ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
30	水	鮭ごはん きつねうどん 春雨と野菜の酢の物 チーズ	米 鮭フレーク 油揚げ うどん たまご ねぎ 春雨 キャベツ 人参 ほうれん草 もやし 砂糖 醤油 みりん 塩 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

※食物アレルギー児には、除去食・代替食を出しています。

ご入園、ご進級おめでとうございます！

新しい環境、初めての給食に早く慣れて新しいお友達と元気に登園してください♪

これから、こども園での生活と一緒に給食が始まります。

嫌いな食べ物や初めて食べるものもあるかもしれないですね。

残さず食べてもらえたら嬉しいです。

お友達と仲良く、楽しく給食を食べて豊かな心と丈夫な身体を作っていきましょう！！

