

3月離乳食献立



★12日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

主食	5倍		軟飯	ごはん	おやつ
	80g		90g	70g	
1	土	★土曜保育(お弁当)★ ※お弁当と水筒をご持参ください			牛乳 クラッカー
3	月	玉ねぎの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		チャーハン 里芋の煮物 野菜の納豆和え 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ ゼリー
4	火	白身魚の煮物 大根の煮物 すまし汁		ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 お好みトースト
5	水	じゃこほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 うどん		ゆかりごはん 肉うどん じゃこの酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
6	木	ツナと玉ねぎの煮物 小松菜の煮物 すまし汁		木の葉丼 ツナサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ
7	金	豚挽き肉と人参の煮物 ほうれん草の煮物		ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
8	土	生活発表会		楽しみだね♪	
10	月	ツナとじゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁		ごはん シーチキンのじゃが芋煮 切干大根の中華風サラダ 人参入りたまご汁	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃがりこ
11	火	かぼちゃの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 豆腐とわかめのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
12	水	★お弁当の日★			牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
13	木	麩と人参の煮物 大根の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 糸コンキンびら しめじと大根のみそ汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
14	金	豚挽き肉とじゃが芋の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		カレーライス ツナサラダ コーンとわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
15	土	人参の煮物 豚挽き肉の煮物 すまし汁		ごはん ミートスパゲッティー ポテトサラダ 野菜スープ	牛乳 クラッカー
17	月	豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		そぼろ丼 野菜の納豆和え 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
18	火	白身魚の煮物 大根の煮物 すまし汁		ごはん メパルの煮物 ひじきの五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
19	水	じゃこほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 うどん		鮭ごはん きつねうどん じゃこの酢の物 チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
20	木	★祝日 春分の日★			
21	金	豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ちらし寿司 野菜とえのきのごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
22	土	玉ねぎの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		炊き込みご飯 ウインナーの野菜炒め 豆腐とわかめのスープ	牛乳 クラッカー
24	月	麩とじゃが芋の煮物 大根の煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティー ポテトサラダ 大根と油揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃがりこ
25	火	豚挽き肉と玉ねぎの煮物 白菜の煮物 すまし汁		ごはん 麻婆豆腐 春雨と野菜の酢の物 しめじと白菜のスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
26	水	じゃこほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 うどん		ゆかりごはん 肉うどん じゃこの酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
27	木	麩と小松菜の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 糸コンキンびら 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ
28	金	豚挽き肉とじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		カレーライス ツナサラダ コーンとわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
29	土	★卒園式★			

10時おやつ: ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

