



3月の給食

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	おやつ
1	土	★土曜保育 お弁当★	お弁当と水筒をご持参ください♪	牛乳 クラッカー
3	月	チャーハン 里芋の煮物 野菜の納豆和え 豆腐の中華風スープ	米 玉ねぎ 人参 ベーコン ピーマン 里芋 キャベツ ほうれん草 もやし 納豆 豆腐 しいたけ かまぼこ 砂糖 醤油 塩 みりん ごま 寒天 カルピス	★手作りおやつ★ ゼリー
4	火	ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁	米 赤魚 ひじき 油揚げ 豆腐 五目豆 人参 豚肉 大根 さつま芋 白菜 生姜 砂糖 醤油 みりん ごま油 みそ 食パン マヨネーズ ソース 青のり 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 お好みトースト
5	水	ゆかりごはん 肉うどん じゃこの酢の物	米 ゆかり 牛肉 うどん たまご ねぎ じゃこ キャベツ 人参 ほうれん草 もやし 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
6	木	木の葉丼 ツナサラダ 小松菜のみそ汁	米 玉ねぎ 人参 高野豆腐 油揚げ シーチキン キャベツ もやし ほうれん草 小松菜 砂糖 醤油 みりん たまご 酢 ごま油 みそ パナナ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ
7	金	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	米 玉ねぎ 人参 豚挽き肉 大豆水煮 マカロニ キャベツ ほうれん草 もやし きゅうり わかめ 砂糖 醤油 ハヤシルー ケチャップ ソース マヨネーズ 酢 パイン缶 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
8	土	生活発表会	楽しみだね♪	
10	月	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 切干大根の中華風サラダ 人参入りたまご汁	米 シーチキン じゃが芋 切干大根 人参 ほうれん草 たまご 砂糖 醤油 みりん 酢 ごま油 ホットケーキミックス あんこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが芋
11	火	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 豆腐とわかめのスープ	米 豚肉 生姜 玉ねぎ 人参 キャベツ えのき 糸こんにやく かぼちゃ きゅうり 豆腐 じゃが芋 わかめ 砂糖 醤油 みりん マヨネーズ 塩 食パン チーズ ケチャップ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
12	水	★お弁当の日★	何が入っているか楽しみだね♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
13	木	ごはん コロッケ 糸コンきんぴら しめじと大根のみそ汁	米 コロッケ 糸こんにやく ごぼう 人参 豚肉 ほうれん草 しめじ 大根 砂糖 醤油 みりん ごま油 みそ ヨーグルト パナナ コーンフレーク	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
14	金	カレーライス ツナサラダ コーンとわかめのスープ パイン缶	米 人参 玉ねぎ じゃが芋 豚挽き肉 大豆水煮 シーチキン キャベツ ほうれん草 もやし コーン わかめ パイン缶 砂糖 醤油 酢 カレー粉 ケチャップ ごま油 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
15	土	ごはん ミートスパゲッティ ポテトサラダ 野菜スープ	米 スパゲッティ 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 ピーマン じゃが芋 きゅうり 砂糖 醤油 ケチャップ トマト缶 塩 酢 マヨネーズ 牛乳	牛乳 クラッカー
17	月	そぼろ丼 野菜の納豆和え 豆腐の中華風スープ	米 鶏挽き肉 たまご キャベツ 人参 ほうれん草 もやし 納豆 豆腐 しいたけ かまぼこ 玉ねぎ じゃが芋 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
18	火	ごはん メバルの煮物 ひじきの五目煮 豚汁	米 メバル 生姜 ひじき 豆腐 五目豆 油揚げ 豚肉 大根 さつま芋 白菜 砂糖 醤油 みりん ごま油 みそ 食パン マヨネーズ 青のり 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
19	水	鮭ごはん きつねうどん じゃこの酢の物 チーズ	米 鮭フレーク 油揚げ ねぎ たまご うどん じゃこ キャベツ 人参 ほうれん草 もやし チーズ 砂糖 醤油 みりん 塩 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
20	木	★祝日★	★春分の日★	
21	金	ちらし寿司 野菜とえのきのごま和え 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう たまご 人参 えのき ほうれん草 キャベツ 豆腐 もやし 砂糖 醤油 みりん 酢 塩 みそ ごま ココア ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
22	土	★たけ組 スペシャルデーファイナル★		
		炊き込みご飯 ウインナーの野菜炒め 豆腐とわかめのスープ	米 しめじ 油揚げ 人参 ウインナー キャベツ 玉ねぎ 豆腐 わかめ 砂糖 醤油 みりん 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
24	月	ごはん イタリアンスパゲッティ ポテトサラダ 大根と油揚げのみそ汁	米 スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン じゃが芋 きゅうり 大根 油揚げ 砂糖 醤油 ケチャップ 塩 酢 みそ ホットケーキミックス あんこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが芋
25	火	ごはん 麻婆豆腐 春雨と野菜の酢の物 しめじと白菜のスープ	米 豆腐 玉ねぎ 人参 豚挽き肉 春雨 キャベツ もやし ほうれん草 しめじ 白菜 砂糖 醤油 みりん みそ 酢 食パン バター 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
26	水	ゆかりごはん 肉うどん じゃこの酢の物	米 ゆかり 牛肉 うどん たまご ねぎ じゃこ キャベツ 人参 ほうれん草 もやし 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
27	木	ごはん コロッケ 糸コンきんぴら 小松菜のみそ汁	米 コロッケ 糸こんにやく ごぼう 人参 豚肉 ほうれん草 小松菜 玉ねぎ 砂糖 醤油 みりん ごま油 みそ パナナ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ
28	金	カレーライス ツナサラダ コーンとわかめのスープ パイン缶	米 人参 玉ねぎ じゃが芋 豚挽き肉 大豆水煮 シーチキン キャベツ ほうれん草 もやし コーン わかめ パイン缶 砂糖 醤油 酢 カレー粉 ケチャップ ごま油 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
29	土		★卒園式★	

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

※食物アレルギー児には、除去食・代替食を出しています。

今年度もあと少しで終わりです。

この1年で給食を食べる量も増え、お箸やスプーンも上手に使えるようになり、

子どもたちの成長が見られた事と思います。

今月は生活発表会や卒園式などの行事がありますので、栄養、休息をしっかりとして体調を整えてください！

