

1月離乳食献立



★15日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

主 食	5倍粥		軟飯	ごはん	おやつ
	80g		90g	70g	
6	月	人参と麩の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ じゃが芋のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 コーン蒸しパン
7	火	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 お好みトースト
8	水	キャベツとじゃこの煮物 人参の煮物 うどん		ゆかりごはん 肉うどん じゃこの酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
9	木	高野豆腐の煮物 大根の煮物 すまし汁		木の葉丼 大根サラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ コーンフレーク
10	金	玉ねぎと豚ひき肉の煮物 人参の煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ 大根とコーンのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
11	土	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん ウインナー かぼちゃの煮物 豆腐とえのきのみそ汁	牛乳 クラッカー
13	月	★祝日 成人の日★			
14	火	人参と納豆の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティ 野菜の納豆和え 大根と油揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
15	水	★お弁当の日★			
16	木	小松菜と麩の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ マカロニのカレー炒め 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
17	金	じゃが芋と豚挽き肉の煮物 大根の煮物 すまし汁		ポークカレーライス ツナサラダ 大根とわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
18	土	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん ウインナー 切干大根の煮物 豆腐としめじのみそ汁	牛乳 クラッカー
20	月	さつま芋と鶏ひき肉の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		そばろ丼 切干大根の中華風サラダ さつま芋とわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこ蒸しパン
21	火	白身魚の煮物 人参の煮物 すまし汁		ごはん メバルの煮物 しめじと野菜のごま和え 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト
22	水	キャベツとチーズの煮物 ほうれん草の煮物 うどん		鮭ごはん きつねうどん 野菜とえのきのごま和え チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
23	木	小松菜と麩の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん 鶏の唐揚げ かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 バナナ
24	金	玉ねぎと豚ひき肉の煮物 人参の煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ 大根とコーンのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
25	土	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん ウインナー かぼちゃの煮物 豆腐とえのきのみそ汁	牛乳 クラッカー
27	月	人参と麩の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティ 野菜の納豆和え 大根と油揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
28	火	豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ごはん 麻婆豆腐 春雨の酢の物 大根とコーンのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
29	水	キャベツとじゃこの煮物 人参の煮物 うどん		ゆかりごはん 肉うどん じゃこの酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
30	木	小松菜と麩の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ マカロニのカレー炒め 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
31	金	豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ちらし寿司 野菜とえのきのごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。



おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。