

令和6年度



# 1月の給食



## ★15日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	おやつ
6	月	ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ じゃが芋のみそ汁	米 しゅうまい 切干大根 人参 ほうれん草 じゃが芋 玉ねぎ 砂糖 醤油 酢 みそ ごま油 ホットケーキミックス コーン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 コーン蒸しパン
7	火	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	米 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 生姜 かぼちゃ きゅうり 豆腐 わかめ 砂糖 醤油 みりん 塩 酢 みそ 食パン マヨネーズ ソース 青のり 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 お好みトースト
8	水	ゆかりごはん 肉うどん じゃこの酢の物	米 ゆかり うどん 牛肉 ねぎ たまご じゃこ キャベツ 人参 ほうれん草 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
9	木	木の葉丼 大根サラダ 人参スープ	米 玉ねぎ 人参 高野豆腐 油揚げ たまご 大根 じゃこ ほうれん草 砂糖 醤油 みりん 酢 コーンフレーク	★手作りおやつ★ コーンフレーク
10	金	ハヤシライス マカロニサラダ 大根とコーンのスープ パイン缶	米 玉ねぎ 人参 豚ひき肉 大豆水煮 マカロニ キャベツ きゅうり 大根 コーン パイン缶 砂糖 醤油 ハヤシルー とんかつソース ケチャップ マヨネーズ 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
11	土	ごはん ウインナー かぼちゃの煮物 豆腐とえのきのみそ汁	米 かぼちゃ 豆腐 えのき ウインナー 砂糖 醤油 みりん みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
13	月	★祝日★	★成人の日★	
14	火	ごはん イタリアンスパゲッティ 野菜の納豆和え 大根と油揚げのみそ汁	米 玉ねぎ 人参 ピーマン スパゲッティ 豚肉 キャベツ 納豆 ほうれん草 大根 油揚げ 砂糖 醤油 ケチャップ ごま みそ じゃが芋 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
15	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな？楽しみだね♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
16	木	ごはん コロッケ マカロニのカレー炒め 小松菜のみそ汁	米 コロッケ マカロニ キャベツ 玉ねぎ 人参 小松菜 ほうれん草 砂糖 醤油 カレー粉 みそ チーズ ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
17	金	ポークカレーライス ツナサラダ 大根とわかめスープ パイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大豆水煮 ツナ キャベツ ほうれん草 大根 わかめ パイン缶 砂糖 醤油 カレー粉 ケチャップ 酢 ごま油 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
18	土	ごはん ウインナー 切干大根の煮物 豆腐としめじのみそ汁	米 ウインナー 切干大根 人参 豆腐 しめじ 砂糖 醤油 みりん みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
20	月	ごはん 鶏肉の中華風サラダ さつま芋とわかめのみそ汁	米 鶏ひき肉 たまご 切干大根 ほうれん草 人参 さつま芋 わかめ 砂糖 醤油 みりん 酢 ごま油 みそ ホットケーキミックス きなこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこ蒸しパン
21	火	ごはん メバルの煮物 しめじと野菜のごま和え 豚汁	米 メバル しめじ キャベツ ほうれん草 人参 ごま 豚肉 大根 さつま芋 白菜 もやし 砂糖 醤油 みりん みそ 食パン 青のり マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
22	水	鮭ごはん きつねうどん 野菜とえのきのごま和え チーズ	米 鮭フレーク 油揚げ うどん ねぎ たまご えのき キャベツ ほうれん草 人参 チーズ 砂糖 醤油 みりん 塩 ごま 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
23	木	ごはん 鶏の唐揚げ かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏肉 かぼちゃ きゅうり じゃが芋 小松菜 人参 玉ねぎ 砂糖 醤油 みりん 塩 片栗粉 マヨネーズ みそ パナナ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ
24	金	ハヤシライス マカロニサラダ 大根とコーンのスープ パイン缶	米 玉ねぎ 人参 豚ひき肉 大豆水煮 マカロニ キャベツ きゅうり 大根 コーン パイン缶 砂糖 醤油 ハヤシルー とんかつソース ケチャップ マヨネーズ 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
25	土	ごはん ウインナー かぼちゃの煮物 豆腐とえのきのみそ汁	米 かぼちゃ 豆腐 えのき ウインナー 砂糖 醤油 みりん みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
27	月	ごはん イタリアンスパゲッティ 野菜の納豆和え 大根と油揚げのみそ汁	米 玉ねぎ 人参 ピーマン スパゲッティ 豚肉 キャベツ 納豆 ほうれん草 大根 油揚げ じゃが芋 砂糖 醤油 ケチャップ ごま みそ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
28	火	ごはん 麻婆豆腐 春雨の酢の物 大根とコーンのスープ	米 玉ねぎ 人参 豚挽き肉 春雨 キャベツ ほうれん草 大根 コーン 砂糖 醤油 みりん 酢 みそ 食パン ケチャップ チーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
29	水	ゆかりごはん 肉うどん じゃこの酢の物	米 ゆかり うどん 牛肉 ねぎ たまご じゃこ キャベツ 人参 ほうれん草 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
30	木	ごはん コロッケ マカロニのカレー炒め 小松菜のみそ汁	米 コロッケ マカロニ キャベツ 玉ねぎ 人参 小松菜 ほうれん草 砂糖 醤油 カレー粉 みそ チーズ ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
31	金	ちらし寿司 野菜とえのきのごま和え 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう たまご 人参 えのき ほうれん草 キャベツ 豆腐 砂糖 醤油 みりん 酢 塩 みそ ごま ココア ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ

※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

あけましておめでとうございます。  
ご家庭でも良い新年を迎えられたことと思います。  
今年も手洗いやうがいをきちんとして、しっかりとご飯を食べて丈夫な体を作っていきましょう。  
旬の食材を楽しみながら、子どもたちが給食を楽しめるように心を込めて作っていきたく思います。

