

12月離乳食献立



★18日お弁当の日★

くぜにしこども園【922-0007】

主食	10倍粥		7倍粥	5倍粥	軟飯		ごはん	おやつ
	60g		70g	80g	90g		70g	
2月	キャベツの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			鶏挽き肉とキャベツの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			そぼろ丼 コールスローサラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
3火	豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			ごはん シーチキンのじゃが芋煮 糸コンきんぴら 豆腐とわかめのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
4水	キャベツの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			キャベツとチーズの煮物 かぼちゃの煮物 うどん			ゆかりごはん きつねうどん しめじと野菜のごま和え チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
5木	小松菜の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			じゃこと小松菜の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			ごはん すき焼き風煮込み じゃこの酢の物 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこバナナ
6金	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁			豚挽き肉とほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁			ポークカレーライス ツナサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
7土	豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			たまご丼 野菜の酢の物 豆腐とえのきのスープ	牛乳 クラッカー
9月	じゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁			鶏挽き肉とじゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁			チキンライス ポテトサラダ コーン入り人参スープ ミートボール	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが芋
10火	白身魚の煮物 さつまいもの煮物 すまし汁			白身魚の煮物 さつまいもの煮物 すまし汁			ごはん メバルの煮物 ひじきの五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
11水	キャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁			キャベツと麩の煮物 人参の煮物 うどん			鮭ごはん 肉うどん 油揚げの酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
12木	豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			ごはん 豚肉の生姜焼き えのきのごま和え 豆腐とわかめのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 バナナケーキ
13金	じゃが芋の煮物 大根の煮物 すまし汁			じゃが芋と麩の煮物 大根の煮物 すまし汁			ハヤシライス マカロニサラダ 大根と麩のスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
14土	豆腐の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁			豆腐の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁			じゃこチャーハン ウインナーの野菜炒め 豆腐としめじのスープ	牛乳 クラッカー
16月	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁			ほうれん草と豚挽き肉の煮物 人参の煮物 すまし汁			ごはん 切干大根の中華風サラダ 麻婆豆腐 えのきとわかめのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこ蒸しパン
17火	豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			ごはん シーチキンのじゃが芋煮 糸コンきんぴら 豆腐とわかめのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
18水	★お弁当の日★							牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
19木	かぼちゃの煮物 人参の煮物 すまし汁			かぼちゃの煮物 人参と麩の煮物 すまし汁			ごはん 鶏の唐揚げ かぼちゃサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
20金	豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			ちらし寿司 しめじと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
21土	キャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁			キャベツと麩の煮物 人参の煮物 すまし汁			たまご丼 野菜の酢の物 豆腐とえのきのスープ	牛乳 クラッカー
23月	小松菜の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			納豆と小松菜の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			ごはん イタリアンスパゲッティ 納豆和え じゃが芋と小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが芋
24火	白身魚の煮物 さつまいもの煮物 すまし汁			白身魚の煮物 さつまいもの煮物 すまし汁			ごはん 赤魚の煮物 コールスローサラダ 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 クリスマスケーキ
25水	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			豚挽き肉とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			ポークカレーライス ツナサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
26木	大根の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁			大根と麩の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁			ごはん マカロニのカレー炒め コロケ 大根とえのきのみそ汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
27金	かぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁			かぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物 うどん			きつねうどん ☆午前中保育☆	

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

