



11月の給食

くげにしこども園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	おやつ
1	金	ハヤシライス マカロニサラダ コーン入り人参スープ パイン缶	米 玉ねぎ 人参 豚挽き肉 大豆水煮 マカロニ きゅうり キャベツ コーン パイン缶 砂糖 醤油 ハヤシルー とんかつソース ケチャップ 塩 マヨネーズ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
2	土	たまご丼 野菜の酢の物 豆腐とえのきのみそ汁	米 卵 キャベツ 人参 豆腐 えのき 砂糖 醤油 酢 みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
4	月	★振替休日★		
5	火	チャーハン 里芋の煮物 ミートボール 野菜の納豆和え 豆腐とわかめのスープ	米 玉ねぎ 人参 ピーマン ベーコン 里芋 キャベツ ほうれん草 納豆 豆腐 わかめ ミートボール 砂糖 醤油 みりん ごま 食パン マヨネーズ 青のり 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
6	水	ゆかりごはん きつねうどん 野菜とえのきのごま和え チーズ	米 ゆかり 油揚げ うどん ねぎ 卵 キャベツ 人参 ほうれん草 えのき ごま チーズ 砂糖 醤油 みりん 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
7	木	ごはん コロッケ 糸こんにゃく 小松菜のみそ汁	米 コロッケ 糸こんにゃく ごぼう 人参 豚肉 ほうれん草 小松菜 玉ねぎ 砂糖 醤油 みりん ごま油 みそ パナナ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ
8	金	チキンカレー ツナサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大豆水煮 シーチキン キャベツ ほうれん草 もやし わかめ パイン缶 砂糖 醤油 カレー粉 ケチャップ 酢 ごま油 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
9	土	ウインナー入りチャーハン 切干大根の酢の物 豆腐としめじのスープ	米 ウインナー 玉ねぎ 人参 切干大根 豆腐 しめじ 砂糖 醤油 塩 酢 牛乳	牛乳 クラッカー
11	月	ごはん イタリانسパゲッティ スクランブルエッグ コールスローサラダ 大根のみそ汁	米 スパゲッティ 玉ねぎ 人参 ピーマン 豚肉 卵 キャベツ ほうれん草 コーン 大根 砂糖 醤油 ケチャップ マヨネーズ 塩 酢 みそ カルビス 寒天	★手作りおやつ★ カルビスゼリー
12	火	ごはん すき焼き風煮込み 油揚げの酢の物 小松菜のみそ汁	米 玉ねぎ 人参 牛肉 糸こんにゃく じゃが芋 油揚げ キャベツ ほうれん草 小松菜 砂糖 醤油 みりん 酢 みそ 食パン チーズ ケチャップ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
13	水	★お弁当の日★ 何が入ってるかな？楽しみだね♪		牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
14	木	ごはん 鱈フライ 切干大根の中華風サラダ 人参スープ	米 鱈 切干大根 ほうれん草 人参 砂糖 醤油 酢 塩コショウ パン粉 小麦粉 卵 パナナ ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナケーキ
15	金	ハヤシライス マカロニサラダ コーン入り人参スープ パイン缶	米 玉ねぎ 人参 豚挽き肉 大豆水煮 マカロニ きゅうり キャベツ コーン パイン缶 砂糖 醤油 ハヤシルー とんかつソース ケチャップ 塩 マヨネーズ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
16	土	たまご丼 野菜の酢の物 豆腐とえのきのみそ汁	米 卵 キャベツ 人参 豆腐 えのき 砂糖 醤油 酢 みそ汁 牛乳	牛乳 クラッカー
18	月	そぼろ丼 野菜の納豆和え じゃが芋のみそ汁	米 卵 鶏ひき肉 生姜 キャベツ 人参 ほうれん草 納豆 じゃが芋 玉ねぎ 砂糖 醤油 みりん ごま みそ 黒糖 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒糖蒸しパン
19	火	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 豆腐入り人参スープ	米 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 生姜 かぼちゃ きゅうり じゃが芋 豆腐 砂糖 醤油 みりん 塩 マヨネーズ 酢 食パン パター 砂糖 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
20	水	ゆかりごはん きつねうどん 野菜とえのきのごま和え チーズ	米 ゆかり 油揚げ うどん ねぎ 卵 キャベツ 人参 ほうれん草 えのき ごま チーズ 砂糖 醤油 みりん 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
21	木	ごはん コロッケ 糸こんにゃく 小松菜のみそ汁	米 コロッケ 糸こんにゃく ごぼう 人参 豚肉 ほうれん草 小松菜 玉ねぎ 砂糖 醤油 みりん ごま油 みそ パナナ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ
22	金	ポークカレーライス ツナサラダ 豆腐とわかめのスープ パイン缶	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大豆水煮 シーチキン キャベツ ほうれん草 酢 豆腐 わかめ パイン缶 砂糖 醤油 カレー粉 ケチャップ ごま油 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
23	土	★祝日★ ★勤労感謝の日★		
25	月	ごはん 麻婆豆腐 切干大根の中華風サラダ コーンとわかめのスープ	米 豆腐 玉ねぎ 人参 豚ひき肉 生姜 切干大根 ほうれん草 コーン わかめ 砂糖 醤油 みりん みそ 酢 ごま油 ホットケーキミックス 粒あん 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 どん焼き
26	火	ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁	米 赤魚 ひじき 人参 五目豆 豆腐 豚肉 白菜 大根 さつま芋 食パン チーズ 砂糖 醤油 みりん 生姜 ごま油 みそ ケチャップ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
27	水	鮭ごはん 肉うどん じゃこの酢の物	米 鮭フレーク 牛肉 うどん 卵 ねぎ じゃこ キャベツ 人参 ほうれん草 砂糖 醤油 みりん 酢 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
28	木	木の葉丼 春雨の酢の物 人参スープ	米 玉ねぎ 人参 油揚げ 高野豆腐 卵 春雨 キャベツ ほうれん草 砂糖 醤油 みりん 酢 フルーチェ	★手作りおやつ★ フルーチェ
29	金	ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう たまご 人参 えのき きゅうり キャベツ 豆腐 砂糖 醤油 塩 みそ ごま ココア ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
30	土	★ミニミニフェスタ★ ★楽しみだね★		

※10時のおやつはヤルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

ずいぶん過ごしやすい季節になってきました。

秋はお米をはじめ、野菜や果物など多くの食べ物が旬を迎えます。

旬とは、その食べ物がたくさん収穫出来るとき。また、1年で最も美味しく、栄養価も高くなる時期です。

畑からは、さつま芋が給食に入ってきます。この季節ならではの給食を楽しみにしていきましょう♪

