

11月離乳食献立



★13日お弁当の日★

ぐぜにしこども園【922-0007】

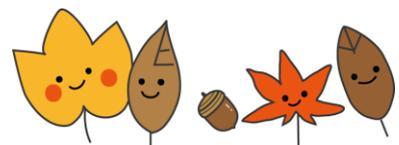
主 食	10倍粥	7倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g	70g	80g	90g	70g	
1 金	キャベツの煮物 玉ねぎの煮物 人参スープ		豚挽き肉とキャベツの煮物 玉ねぎの煮物 人参スープ		ハヤシライス マカロニサラダ コーン入り人参スープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
2 土	人参の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		人参の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		たまご丼 野菜の酢の物 豆腐とえのきのみそ汁	牛乳 クラッカー
4 月	★振替休日★					
5 火	ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		チャーハン 里芋の煮物 ミートボール 野菜の納豆和え 豆腐とわかめのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
6 水	キャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁		じゃこキャベツの煮物 人参の煮物 うどん		ゆかりごはん きつねうどん 野菜とえのきのごま和え チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
7 木	小松菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		麩と小松菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 糸こんにゃく 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ
8 金	じゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		鶏ひき肉とじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		チキンカレー ツナサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
9 土	豆腐の煮物 人参の煮物 すまし汁		豆腐の煮物 人参の煮物 すまし汁		ウインナー入りチャーハン 切干大根の酢の物 豆腐としめじのスープ	牛乳 クラッカー
11 月	玉ねぎの煮物 キャベツの煮物 すまし汁		玉ねぎの煮物 麩とキャベツの煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティ スクランブルエッグ コールスローサラダ 大根のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 カルピスゼリー
12 火	じゃが芋の煮物 小松菜の煮物 すまし汁		鶏ひき肉とじゃが芋の煮物 小松菜の煮物 すまし汁		ごはん すき焼き風煮込み 油揚げの酢の物 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
13 水	★お弁当の日★					
14 木	かぼちゃの煮物 ほうれん草の煮物 人参スープ		かぼちゃの煮物 麩とほうれん草の煮物 人参スープ		ごはん 鱈フライ 切干大根の中華風サラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナケーキ
15 金	玉ねぎの煮物 キャベツの煮物 すまし汁		豚挽き肉と玉ねぎの煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ コーン入り人参スープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
16 土	豆腐の煮物 人参の煮物 すまし汁		豆腐の煮物 人参の煮物 すまし汁		たまご丼 野菜の酢の物 豆腐とえのきのスープ	牛乳 クラッカー
18 月	じゃが芋の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		納豆とじゃが芋の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		そぼろ丼 野菜の納豆和え じゃが芋のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 蒸しパン
19 火	かぼちゃの煮物 ほうれん草の煮物 人参スープ		麩とかぼちゃの煮物 ほうれん草の煮物 人参スープ		ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 豆腐入り人参スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
20 水	キャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁		チーズとキャベツの煮物 人参の煮物 うどん		ゆかりごはん きつねうどん 野菜とえのきのごま和え チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
21 木	小松菜の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		鶏ひき肉と小松菜の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 糸こんにゃく 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ カルピスゼリー
22 金	じゃが芋の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		豚挽き肉とじゃが芋の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ポークカレーライス ツナサラダ 豆腐とわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
23 土	★勤労感謝の日★					
25 月	豆腐の煮物 人参の煮物 すまし汁		豆腐の煮物 豚挽き肉と人参の煮物 すまし汁		ごはん 切干大根の中華風サラダ 麻婆豆腐 コーンとわかめのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが芋
26 火	白身魚の煮物 大根の煮物 すまし汁		白身魚の煮物 大根の煮物 すまし汁		ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
27 水	キャベツの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		じゃこキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 うどん		鮭ごはん 肉うどん じゃこの酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
28 木	玉ねぎの煮物 人参の煮物 すまし汁		麩と玉ねぎの煮物 人参の煮物 すまし汁		木の葉丼 春雨の酢の物 人参スープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
29 金	豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		豆腐の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
30 土	★ミニミニフェスタ 楽しみだね★					

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。



おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。