

9月離乳食献立



★18日お弁当の日★

くげにしこども園(922-0007)

主 食	10倍粥	7倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん		おやつ
	60g	70g	80g		60g		
2月	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		豆腐の煮物 鶏ひき肉とキャベツの煮物 すまし汁		チャーハン ミートボール 野菜の納豆和え 豆腐とわかめのスープ		★手作りおやつ★ カルビスゼリー
3火	小松菜の煮物 白身魚の煮物 すまし汁		小松菜の煮物 白身魚の煮物 すまし汁		ごはん メバルの煮物 ひじきの五目煮 小松菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
4水	キャベツの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		じゃことキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 うどん		ふりかけごはん きつねうどん じゃこと野菜の酢の物 チーズ		牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
5木	人参の煮物 ブロッコリーの煮物 人参スープ		豚肉と人参の煮物 ブロッコリーの煮物 人参スープ		ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 人参スープ		幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
6金	じゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁		豚ひき肉とじゃが芋の煮物 ツナと人参の煮物 すまし汁		ポークカレーライス ツナサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶		牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
7土	かぼちゃの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ごはん 高野豆腐の煮物 ウィンナーの野菜炒め 豆腐としめじのみそ汁		牛乳 クラッカー
9月	人参の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		鶏ひき肉と人参の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		そぼろ丼 切干大根の中華風サラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
10火	玉ねぎの煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ツナと玉ねぎの煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん シーチキンのじゃが芋煮 えのきと野菜のごま和え 麩とわかめのみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト
11水	ほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		牛肉とほうれん草の煮物 かぼちゃの煮物 うどん		鮭ごはん 肉うどん 油揚げと野菜の酢の物		牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
12木	小松菜の煮物 納豆と人参の煮物 すまし汁		小松菜の煮物 納豆と人参の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 野菜の納豆和え 小松菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きな粉バナナ
13金	玉ねぎの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		豚ひき肉と玉ねぎの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ 豆腐とわかめのスープ パイン缶		牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
14土	玉ねぎの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ツナと玉ねぎの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐としめじのスープ		牛乳 クラッカー
16月	★敬老の日★						
17火	玉ねぎの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		鶏ひき肉と玉ねぎの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		チャーハン ミートボール 野菜の納豆和え 豆腐とわかめのスープ		★手作りおやつ★ カルビスゼリー
18水	★お弁当の日★						
19木	豆腐の煮物 キャベツの煮物 人参スープ		豆腐の煮物 合い挽き肉とキャベツの煮物 人参スープ		ごはん 豆腐ハンバーグ 春雨の酢の物 人参スープ		★手作りおやつ★ フルーチェ
20金	人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		鶏ひき肉と人参の煮物 キャベツとツナの煮物 すまし汁		チキンカレーライス ツナサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶		牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
21土	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん 高野豆腐の煮物 ウィンナーの野菜炒め 豆腐としめじのみそ汁		牛乳 クラッカー
23月	★振替休日★						
24火	じゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		じゃが芋の煮物 鶏ひき肉とほうれん草の煮物 すまし汁		そぼろ丼 切干大根の中華風サラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 きな粉ドーナツ
25水	キャベツの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		じゃことキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 うどん		ふりかけごはん きつねうどん じゃこと野菜の酢の物 チーズ		牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
26木	小松菜の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		小松菜と麩の煮物 納豆と玉ねぎの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 野菜の納豆和え 小松菜のみそ汁		幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
27金	キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ちらし寿司 しめじと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
28土	かぼちゃの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐としめじのスープ		牛乳 クラッカー
30月	玉ねぎの煮物 人参の煮物 すまし汁		豚ひき肉と玉ねぎの煮物 人参と麩の煮物 すまし汁		ごはん 麻婆豆腐 切干大根の中華風サラダ 麩とわかめのみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

