



★18日お弁当の日★

# 9月の給食

くげにしこども園(922-0007)

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
2	月	チャーハン ミートボール 野菜の納豆和え 豆腐とわかめのスープ	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 ビーマン たまご ミートボール 納豆 キャベツ きゅうり ほうれん草 豆腐 わかめ 砂糖 醤油 塩 ごま カルピス	★手作りおやつ★ カルピスゼリー
3	火	ごはん メバルの煮物 ひじきの五目煮 小松菜のみそ汁	米 メバル ひじき 油揚げ 豆腐 五目豆 玉ねぎ 人参 小松菜 生姜 砂糖 醤油 みそ みりん ごま油 ケチャップ チーズ 食パン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
4	水	ふりかけごはん きつねうどん じゃこ野菜の酢の物 チーズ	米 うどん 油揚げ たまご ねぎ キャベツ ほうれん草 きゅうり 人参 じゃこ ふりかけ 砂糖 醤油 みりん 酢 チーズ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
5	木	ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 人参スープ	米 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 生姜 じゃが芋 かぼちゃ きゅうり 砂糖 醤油 みりん マヨネーズ 塩 ソフトクリームミックス ゼリーの素	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
6	金	ポークカレーライス ツナサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	米 豚挽き肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 大豆水煮 豆腐 もやし ツナ きゅうり キャベツ パイン缶 砂糖 醤油 カレールー カレー粉 ケチャップ ソース ごま油 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
7	土	ごはん 高野豆腐の煮物 ウインナーの野菜炒め 豆腐としめじのみそ汁	米 高野豆腐 キャベツ 人参 ウインナー 豆腐 しめじ 砂糖 醤油 みそ みりん 牛乳	牛乳 クラッカー
9	月	そぼろ丼 切干大根の中華風サラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米 鶏ひき肉 たまご 人参 ほうれん草 きゅうり 切干大根 玉ねぎ じゃが芋 砂糖 醤油 みりん 粒あん 寒天 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
10	火	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 えのきと野菜のごま和え 麩とわかめのみそ汁	米 ツナ じゃが芋 人参 キャベツ きゅうり ほうれん草 えのき 麩 わかめ 砂糖 醤油 みりん みそ ごま マヨネーズ 青のり 食パン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト
11	水	鯖ごはん 肉うどん 油揚げと野菜の酢の物	米 うどん 牛肉 たまご ねぎ 油揚げ キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 鯖フレーク 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
12	木	ごはん コロッケ 野菜の納豆和え 小松菜のみそ汁	米 コロッケ 豚肉 マカロニ 人参 キャベツ 小松菜 玉ねぎ 納豆 きゅうり ほうれん草 砂糖 醤油 みりん みそ パナナ 黒砂糖 きな粉 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きな粉バナナ
13	金	ハヤシライス マカロニサラダ 豆腐とわかめのスープ パイン缶	米 玉ねぎ 人参 トマト 大豆水煮 じゃが芋 マカロニ きゅうり キャベツ 豆腐 わかめ パイン缶 砂糖 醤油 塩 ケチャップ ソース ハヤシルー マヨネーズ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
14	土	ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐としめじのスープ	米 ツナ 玉ねぎ 人参 キャベツ 豆腐 しめじ 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 クラッカー
16	月	★祝日★	★敬老の日★	
17	火	チャーハン ミートボール 野菜の納豆和え 豆腐とわかめのスープ	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 ビーマン たまご ミートボール 納豆 キャベツ きゅうり ほうれん草 豆腐 わかめ 砂糖 醤油 塩 ごま カルピス	★手作りおやつ★ カルピスゼリー
18	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな？楽しみだね♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
19	木	ごはん 豆腐ハンバーグ 春雨の酢の物 人参スープ	米 合い挽き肉 パン粉 たまご 豆腐 椎茸 ビーマン 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 春雨 砂糖 醤油 酢 ケチャップ ソース フルーチェの素	★手作りおやつ★ フルーチェ
20	金	チキンカレーライス ツナサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	米 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 大豆水煮 ツナ キャベツ きゅうり ほうれん草 もやし わかめ パイン缶 砂糖 醤油 カレールー カレー粉 ケチャップ 酢 ごま油 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
21	土	ごはん 高野豆腐の煮物 ウインナーの野菜炒め 豆腐としめじのみそ汁	米 高野豆腐 キャベツ 人参 ウインナー 豆腐 しめじ 砂糖 醤油 みそ みりん 牛乳	牛乳 クラッカー
23	月	★祝日★	★振替休日★	
24	火	そぼろ丼 切干大根の中華風サラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米 鶏ひき肉 たまご 人参 ほうれん草 きゅうり 切干大根 玉ねぎ じゃが芋 砂糖 醤油 みりん 豆腐 ホットケーキミックス きな粉 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 きな粉ドーナツ
25	水	ふりかけごはん きつねうどん じゃこ野菜の酢の物 チーズ	米 うどん 油揚げ たまご ねぎ キャベツ ほうれん草 きゅうり 人参 じゃこ ふりかけ 砂糖 醤油 みりん 酢 チーズ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
26	木	ごはん コロッケ 野菜の納豆和え 小松菜のみそ汁	米 コロッケ 豚肉 マカロニ 人参 キャベツ 小松菜 玉ねぎ 納豆 きゅうり ほうれん草 砂糖 醤油 みりん みそ ソフトクリームミックス ゼリーの素	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
27	金	ちらし寿司 しめじと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう たまご 人参 しめじ きゅうり キャベツ ごま 豆腐 砂糖 しょう油 塩 みそ ココア ホットケーキミックス レーズン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
28	土	ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐としめじのスープ	米 ツナ 玉ねぎ 人参 キャベツ 豆腐 しめじ 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 クラッカー
30	月	ごはん 麻婆豆腐 切干大根の中華風サラダ 麩とわかめのみそ汁	米 豆腐 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 切干大根 人参 ほうれん草 きゅうり わかめ 麩 砂糖 醤油 みりん 生姜 酢 ごま油 粒あん 寒天 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん

※10時のおやつはヤクルトです。 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

夏が終わり、秋へと季節が移り変わろうとしています。

畑の夏野菜も季節と同じように秋野菜へと変わっていきます。

今月半ばには、大根やネギ等の野菜の種や苗を畑に植えていきます。

来月以降、給食に出てくるのを楽しみにしてください。

