

令和6年度

8月離乳食献立



★14日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

主食	10倍粥	7倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g	70g	80g	90g	60g	
1 木	豆腐と人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		豆腐と人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん テンジャオロース 油揚げと野菜の酢の物 豆腐とえのきのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ
2 金	じゃが芋の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		豚ひき肉とじゃが芋の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		ポークカレーライス もやしとハムのごまマヨ和え トマトスープ バイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
3 土	キャベツの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ツナとキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 うどん		ツナの炊き込みご飯 ウイナーの野菜炒め 豆腐としめじのスープ	牛乳 クラッカー
5 月	人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		豚ひき肉と人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ごはん 麻婆豆腐 切干大根の中華風サラダ 麩とわかめスープ	★手作りおやつ★ カルピスゼリー
6 火	白身魚とさつまいもの煮物 大根の煮物 すまし汁		白身魚とさつまいもの煮物 大根の煮物 すまし汁		ごはん 太刀魚の塩焼き コールスローサラダ 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
7 水	かぼちゃの煮物 キャベツの煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 キャベツとじゃこの煮物 うどん		鮭ごはん 肉うどん じゃこと野菜の酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
8 木	人参の煮物 小松菜の煮物 すまし汁		鶏ひき肉と人参の煮物 小松菜の煮物 すまし汁		ごはん コロケ マカロニのカレー炒め 小松菜のみそ汁	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
9 金	玉ねぎの煮物 キャベツの煮物 すまし汁		豚ひき肉と玉ねぎの煮物 キャベツとツナの煮物 すまし汁		ハヤシライス ツナサラダ もやしとわかめスープ バイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
10 土	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん 高野豆腐の野菜炒め ウイナー 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
12 月	★振替休日★					
13 火	玉ねぎの煮物 豆腐の煮物 人参スープ		鶏ひき肉と玉ねぎの煮物 豆腐の煮物 人参スープ		チャーハン 里芋の煮物 野菜の納豆和え 人参スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
14 水	★お弁当の日★					
15 木	★お盆休み★					
16 金	★お盆休み★					
17 土	★お盆休み★					
19 月	かぼちゃの煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 玉ねぎと鶏ひき肉の煮物 すまし汁		ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ カルピスゼリー
20 火	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		豆腐の煮物 キャベツと鶏ひき肉の煮物 すまし汁		ごはん 赤魚の煮物 油揚げと野菜の酢の物 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
21 水	人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		人参の煮物 かぼちゃの煮物 うどん		鮭ごはん きつねうどん しめじと野菜のごま和え チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
22 木	じゃが芋の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		じゃが芋と納豆の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
23 金	白身魚の煮物 さつまいもの煮物 すまし汁		白身魚の煮物 さつまいもの煮物 すまし汁		チキンカレーライス ツナサラダ もやしとわかめスープ バイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
24 土	キャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁		キャベツと鶏ひき肉の煮物 人参の煮物 うどん		ツナの炊き込みご飯 ウイナーの野菜炒め 豆腐としめじのスープ	牛乳 クラッカー
26 月	小松菜の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		小松菜と麩の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		そぼろ丼 野菜の納豆和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
27 火	キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティ コールスローサラダ 豆腐の人参入りスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
28 水	かぼちゃの煮物 人参の煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 人参とじゃこの煮物 うどん		ゆかりごはん 肉うどん じゃこと野菜の酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
29 木	玉ねぎの煮物 人参の煮物 すまし汁		玉ねぎの煮物 人参と麩の煮物 すまし汁		ごはん すき焼き風煮込み 油揚げと野菜の酢の物 えのきとわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ
30 金	玉ねぎの煮物 人参の煮物 すまし汁		玉ねぎの煮物 人参と麩の煮物 すまし汁		ちらし寿司 めじと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
31 土	豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 うどん		ごはん 高野豆腐の野菜炒め ウイナー 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー

10時おやつ:ごはん食ヤルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございます、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

