

令和6年度

6月離乳食献立



★12日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

主 食	10倍粥		7倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g		70g	80g	90g	60g	
1 土	キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁			キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ごはん 麻婆春雨 野菜の酢の物 豆腐とえのきのスープ	牛乳 クラッカー
3 月	人参の煮物 豆腐の煮物 すまし汁			鶏ひき肉と人参の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		そばろ丼 油揚げと野菜の酢の物 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
4 火	キャベツの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			キャベツと麩の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		ごはん すき焼き風煮込み えのきと野菜のごま和え 豆腐とわかめの吸物	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこバナナ
5 水	かぼちゃの煮物 人参の煮物 すまし汁			かぼちゃの煮物 人参とじゃこの煮物 うどん		鮭ごはん きつねうどん じゃこの酢の物 チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
6 木	ブロッコリーの煮物 小松菜の煮物 すまし汁			ブロッコリーと麩の煮物 小松菜の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 糸こんにゃく 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
7 金	豆腐の煮物 人参の煮物 すまし汁			豚ひき肉と人参の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ 豆腐ともやしのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
8 土	キャベツの煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁			キャベツの煮物 玉ねぎと豚ひき肉の煮物 すまし汁		ごはん ミートスパゲッティー 野菜の酢の物 豆腐とえのきのスープ	牛乳 クラッカー
10 月	じゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁			ツナとじゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁		ごはん シーチキンのじゃが芋煮 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
11 火	さつまいもの煮物 大根の煮物 すまし汁			白身魚とさつまいもの煮物 大根の煮物 すまし汁		ごはん 太刀魚の塩焼き ひじきの五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
12 水	★お弁当の日★						牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
13 木	じゃが芋の煮物 豆腐の煮物 すまし汁			合い挽き肉とじゃが芋の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
14 金	人参の煮物 豆腐の煮物 すまし汁			豚ひき肉とキャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁		ポークカレーライス 油揚げと野菜の酢の物 コーンとわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
15 土	豆腐の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁			豆腐の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁		ごはん 麻婆春雨 野菜の酢の物 豆腐とえのきのスープ	牛乳 クラッカー
17 月	大根の煮物 人参の煮物 すまし汁			納豆と野菜の煮物 人参の煮物 すまし汁		チャーハン 里芋の煮物 野菜の納豆和え 大根としめじのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこホットケーキ
18 火	かぼちゃの煮物 キャベツの煮物 すまし汁			かぼちゃの煮物 キャベツと麩の煮物 すまし汁		ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ わかめと麩のみそ汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
19 水	人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁			人参の煮物 ブロッコリーと鶏ひき肉の煮物 うどん		ゆかりごはん 肉うどん じゃこの酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
20 木	キャベツの煮物 さつまいもの煮物 すまし汁			キャベツと麩の煮物 さつまいもの煮物 すまし汁		ごはん 野菜の天ぷら 春雨の酢の物 コーン入り人参スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
21 金	豆腐の煮物 人参の煮物 すまし汁			豚ひき肉と人参の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ 豆腐ともやしのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
22 土	キャベツの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			豚ひき肉とキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん ミートスパゲッティー 野菜の酢の物 豆腐とえのきのスープ	牛乳 クラッカー
24 月	じゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁			ツナとじゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁		ごはん シーチキンのじゃが芋煮 野菜の納豆和え えのきと油揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
25 火	さつまいもの煮物 大根の煮物 すまし汁			白身魚とさつまいもの煮物 大根の煮物 すまし汁		ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
26 水	キャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁			キャベツとチーズの煮物 人参の煮物 うどん		鮭ごはん きつねうどん しめじと野菜のごま和え チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
27 木	小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			小松菜と鶏ひき肉の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		親子丼 油揚げの酢の物 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
28 金	キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁			キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
29 土	人参と豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			人参と豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん かぼちゃの煮物 ウインナーの野菜炒め 豆腐とえのきのみそ汁	牛乳 クラッカー

10時おやつ:ごはん食ヤルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人一人、離乳食の進み具合で出しています。

