



5月の給食

くぜにしこども園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	水	鮭ごはん きつねうどん じゃこの酢の物	米 鮭フレーク うどん 油揚げ ねぎ じゃこ キャベツ 人参 ほうれん草 砂糖 醤油 みりん 塩 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
2	木	ごはん すき焼き風煮込み 野菜の納豆和え えのきと油揚げのみそ汁	米 玉ねぎ 人参 牛肉 糸こんにゃく キャベツ ほうれん草 納豆 えのき 油揚げ 砂糖 醤油 みりん みそ ごま ケチャップ 食パン チーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
3	金	★祝日★	★憲法記念日★	
4	土	★祝日★	★みどりの日★	
6	月	★祝日★	★振替休日★	
7	火	ごはん イタリアンスパゲッティ 切干大根の中華風サラダ スクランブルエッグ 野菜のみそ汁	米 สปาゲッティ 玉ねぎ 人参 豚肉 ビーマン 切干大根 ほうれん草 たまご 砂糖 醤油 塩 酢 ケチャップ ごま油 みそ ホットケーキミックス あんこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが芋
8	水	ゆかりごはん 肉うどん 油揚げの酢の物	米 うどん たまご 牛肉 ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草 油揚げ ゆかり 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
9	木	ごはん 鶏の唐揚げ しめじと野菜のごま和え わかめとコーンのスープ	米 鶏肉 しめじ キャベツ ほうれん草 人参 わかめ コーン ごま 砂糖 醤油 みりん 生姜 片栗粉 食パン 青のり マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
10	金	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめスープ パイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ きゅうり もやし わかめ パイン缶 砂糖 醤油 ハヤシルー ケチャップ とんかつソース マヨネーズ 塩 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
11	土	ツナチャーハン ウインナーの野菜炒め 豆腐としめじのスープ	米 ツナ 玉ねぎ 人参 たまご ウインナー キャベツ 豆腐 しめじ 砂糖 醤油 みりん 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
13	月	ごはん 麻婆豆腐 じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	米 豆腐 玉ねぎ 人参 豚挽き肉 じゃこ キャベツ ほうれん草 砂糖 醤油 みりん みそ 酢 片栗粉 じゃが芋 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
14	火	ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁	米 赤魚 ひじき 豆腐 人参 五目豆 油揚げ 豚肉 大根 さつま芋 もやし 砂糖 醤油 みりん ごま油 みそ ヨーグルト コーンフレーク パナナ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
15	水	★お弁当の日★	何が入っているかな？楽しみだね♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
16	木	ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ 人参スープ	米 豆腐 玉ねぎ 人参 しいたけ かぼちゃ きゅうり じゃが芋 砂糖 醤油 ケチャップ とんかつソース マヨネーズ 塩 フルーチェ	★手作りおやつ★ フルーチェ
17	金	ポークカレーライス 春雨の酢の物 豆腐とわかめスープ パイン缶	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 水煮大豆 じゃが芋 春雨 キャベツ ほうれん草 豆腐 わかめ パイン缶 砂糖 醤油 カレールー ケチャップ 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
18	土	ごはん かぼちゃの煮物 野菜の酢の物 豆腐のみそ汁	米 かぼちゃ キャベツ 人参 豆腐 砂糖 醤油 みりん 酢 みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
20	月	チャーハン ミートボール 切干大根の中華風サラダ 豆腐の中華風スープ	米 玉ねぎ 人参 たまご ビーマン 切干大根 ほうれん草 豆腐 しいたけ かまぼこ 砂糖 醤油 塩 酢 ごま油 ミートボール ホットケーキミックス パルメザンチーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズ蒸しパン
21	火	ごはん 豚の生姜焼き ポテトサラダ 麩とわかめのみそ汁	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 生姜 じゃが芋 きゅうり 麩 わかめ 砂糖 醤油 みりん みそ 塩 マヨネーズ パナナ 黒糖 きなこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこパナナ
22	水	鮭ごはん きつねうどん 野菜の納豆和え	米 鮭フレーク うどん 油揚げ ねぎ 納豆 キャベツ 人参 ほうれん草 ごま 砂糖 醤油 みりん 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
23	木	ごはん コロッケ ほうれん草のベーコン炒め 八宝汁	米 コロッケ ほうれん草 ベーコン キャベツ 人参 もやし しいたけ かまぼこ 玉ねぎ 砂糖 醤油 塩 食パン バター 砂糖 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
24	金	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめスープ パイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ きゅうり もやし わかめ パイン缶 砂糖 醤油 ハヤシルー ケチャップ とんかつソース マヨネーズ 塩 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
25	土	ツナチャーハン ウインナーの野菜炒め 豆腐としめじのスープ	米 ツナ 玉ねぎ 人参 たまご ウインナー キャベツ 豆腐 しめじ 砂糖 醤油 みりん 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
27	月	ごはん イタリアンスパゲッティ コールスローサラダ スクランブルエッグ 豆腐入り人参スープ	米 สปาゲッティ 玉ねぎ 人参 豚肉 キャベツ ほうれん草 コーン 豆腐 たまご 砂糖 醤油 ケチャップ 塩 マヨネーズ じゃが芋 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
28	火	ごはん メバルの煮物 ひじきの五目煮 豚汁	米 メバル ひじき 五目豆 人参 油揚げ 豆腐 豚肉 大根 さつま芋 もやし 砂糖 醤油 みりん みそ ごま油 ヨーグルト コーンフレーク パナナ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
29	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 じゃこの酢の物	米 牛肉 うどん たまご ねぎ 切干大根 人参 油揚げ じゃこ キャベツ ほうれん草 砂糖 醤油 みりん ごま油 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
30	木	ごはん チンジャオロース かぼちゃサラダ 麩とわかめのみそ汁	米 牛肉 ビーマン 高野豆腐 人参 かぼちゃ きゅうり 麩 わかめ 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 マヨネーズ 塩 みそ 食パン チーズ ケチャップ 牛乳	★手作りおやつ★ ビザトースト
31	金	ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 たまご かんぴょう 人参 椎茸 えのき キャベツ ほうれん草 ごま 豆腐 砂糖 醤油 みりん みそ ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

※食物アレルギー児には、除去食・代替食を出しています。

入園・進級から1か月が過ぎ、子ども達も新しい環境にずいぶん慣れてきましたね。

給食の時間はどうですか？好き嫌い無くなんでも食べられるように、頑張ってください。

気温も高くなり園の畑では、玉ねぎ・きゅうり・トマトなど色んな野菜が生長しています。

給食に出てくることを楽しみにしててください♪

