



主 食	5倍		軟飯	ごはん	おやつ
	80g		90g	70g	
1 金	豚ひき肉芋煮物 人参と豆腐の煮物 すまし汁			ハヤシライス もやしとハムのごまマヨ和え 豆腐とわかめのスープ バイン缶	★手作りおやつ★ ゼリー
2 土	生活発表会			楽しみだね♪	
4 月	小松菜の煮物 鶏ひき肉とキャベツの煮物 すまし汁			ごはん ミートスパゲッティー コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
5 火	白身魚の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁			ごはん 太刀魚の塩焼き かぼちゃの煮物 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ
6 水	ほうれん草とじゃこの煮物 ブロッコリーの煮物 うどん			コーンご飯 肉うどん ほうれん草とじゃこの酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
7 木	キャベツの煮物 白菜の煮物 すまし汁			ごはん コロッケ ウインナーと野菜のカレー炒め 八宝汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
8 金	鶏ひき肉と人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			チキンカレーライス えのきとほうれん草のごま和え もやしとわかめのスープ バイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
9 土	高野豆腐の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			ごはん 高野豆腐の煮物 ウインナーと野菜の炒め物 じゃが芋のみそ汁	牛乳 クラッカー
11 月	納豆とキャベツの煮物 鶏ひき肉とほうれん草の煮物 人参スープ			チキンライス ミートボール ほうれん草の納豆和え 豆腐入り人参スープ みかん缶	★手作りおやつ★ 牛乳 コーン入り蒸しパン
12 火	小松菜の煮物 人参の煮物 すまし汁			ごはん すき焼き風煮込み 切干大根の中華風サラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
13 水	★お弁当の日★				牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
14 木	合いびき肉とじゃが芋煮物 豆腐の煮物 すまし汁			ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
15 金	豚ひき肉と大根の煮物 ツナとキャベツの煮物 すまし汁			ハヤシライス ツナと野菜のサラダ 豆腐と大根のスープ バイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
16 土	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁			ごはん 鶏肉と里芋の煮物 野菜の酢の物 豆腐としめじのみそ汁	牛乳 クラッカー
18 月	豚ひき肉と大根の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			ごはん 麻婆豆腐 油揚げと野菜の酢の物 大根とわかめのスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
19 火	さつま芋の煮物 白身魚の煮物 すまし汁			ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ
20 水	★祝日★			★春分の日★	
21 木	納豆と人参の煮物 ほうれん草と麩の煮物 すまし汁			ごはん ツナと納豆のフリッター 切干大根の中華風サラダ わかめと麩のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
22 金	キャベツの煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁			ちらし寿司 しめじのごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
23 土	★たけ組 スペシャルデーファイナル★				
	じゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁			ごはん 高野豆腐の煮物 ウインナーのと野菜の炒め物 じゃが芋のみそ汁	牛乳 クラッカー
25 月	かぼちゃの煮物 玉ねぎの煮物 人参スープ			チャーハン 里芋の煮物 かぼちゃサラダ 豆腐入り人参スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこホットケーキ
26 火	ほうれん草の煮物 さつま芋の煮物 すまし汁			ごはん シーチキンのじゃが芋煮 たまごとほうれん草の酢の物 豚汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
27 水	チーズとキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 うどん			コーンご飯 きつねうどん じゃこの酢の物 チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
28 木	大根の煮物 人参の煮物 すまし汁			ごはん チンジャオロース 春雨の酢の物 大根とえのきのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト
29 金	豚肉とじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 すまし汁			ポークカレーライス えのきとほうれん草のごま和え もやしとわかめのスープ バイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
30 土	★卒園式★				

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございます、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人ひとりの発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人ひとり、離乳食の進み具合で出しています。

