



3月の給食

くぜにしこども園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	金	ハヤシライス もやしとハムのごまマヨ和え 豆腐とわかめのスープ バイン缶	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 水煮大豆 もやし キャベツ ほうれん草 ハム 豆腐 わかめ バイン缶 砂糖 醤油 酢 塩 マヨネーズ ハヤシルー ケチャップ ソース ジュース	★手作りおやつ★ ゼリー
2	土	生活発表会	楽しみだね♪	
4	月	ごはん ミートスパゲッティ コールスローサラダ 小松菜のみそ汁	米 สปาゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 小松菜 砂糖 醤油 みそ マヨネーズ 酢 ホットケーキミックス 粉チーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
5	火	ごはん 太刀魚の塩焼き かぼちゃの煮物 豚汁	米 太刀魚 かぼちゃ 豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 砂糖 醤油 みりん みそ ホットケーキミックス 黒糖 パナナ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこパナナ
6	水	コーンご飯 肉うどん ほうれん草とじゃこの酢の物	米 コーン うどん 牛肉 たまご ねぎ ほうれん草 じゃこ キャベツ 人参 砂糖 醤油 塩 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
7	木	ごはん コロッケ ウインナーと野菜のカレー炒め 八宝汁	米 コロッケ ウインナー キャベツ 人参 ほうれん草 白菜 椎茸 かまぼこ 砂糖 醤油 カレー粉 食パン チーズ ケチャップ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
8	金	チキンカレーライス えのきとほうれん草のごま和え もやしとわかめのスープ バイン缶	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 水煮大豆 じゃが芋 えのき ほうれん草 キャベツ もやし わかめ バイン缶 砂糖 醤油 カレールー ごま ケチャップ ソース 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
9	土	ごはん 高野豆腐の煮物 ウインナーと野菜の炒め物 じゃが芋のみそ汁	米 高野豆腐 ウインナー キャベツ 人参 ほうれん草 じゃが芋 玉ねぎ 砂糖 醤油 みりん みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
11	月	チキンライス ミートボール ほうれん草の納豆和え 豆腐入り人参スープ みかん缶	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ミートボール 納豆 ほうれん草 キャベツ 豆腐 レーズン みかん缶 砂糖 醤油 ケチャップ コーン ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 コーン入り蒸しパン
12	火	ごはん すき焼き風煮込み 切干大根の中華風サラダ 小松菜のみそ汁	米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 切干大根 小松菜 砂糖 醤油 みりん みそ ヨーグルト パナナ コーンフレーク	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
13	水	★お弁当の日★	何が入っているかな？楽しみだね♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
14	木	ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 人参スープ	米 合いびき肉 玉ねぎ 人参 豆腐 椎茸 じゃが芋 きゅうり 砂糖 醤油 塩 みりん ケチャップ ソース マヨネーズ フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
15	金	ハヤシライス ツナと野菜のサラダ 豆腐と大根のスープ バイン缶	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ツナ キャベツ ほうれん草 豆腐 大根 バイン缶 砂糖 醤油 ハヤシルーケチャップ ソース 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
16	土	ごはん 鶏肉と里芋の煮物 野菜の酢の物 豆腐としめじのみそ汁	米 鶏ひき肉 里芋 キャベツ 人参 豆腐 しめじ 砂糖 醤油 みりん 酢 みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
18	月	ごはん 麻婆豆腐 油揚げと野菜の酢の物 大根とわかめのスープ	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 豆腐 油揚げ キャベツ ほうれん草 油揚げ 大根 わかめ 砂糖 醤油 酢 みりん みそ ホットケーキミックス 粉チーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
19	火	ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁	米 赤魚 ひじき 水煮大豆 人参 油揚げ 豚肉 白菜 さつまい 砂糖 醤油 みりん みそ パナナ 黒糖 きなこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこパナナ
20	水	★祝日★	★春分の日★	
21	木	ごはん ツナと納豆のフリッター 切干大根の中華風サラダ わかめと麩のみそ汁	米 ツナ 納豆 人参 玉ねぎ ピーマン レンコン 切干大根 ほうれん草 わかめ 麩 砂糖 醤油 みそ 食パン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 シュガートースト
22	金	ちらし寿司 しめじのごま和え 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう たまご 人参 しめじ キャベツ ほうれん草 ごま 豆腐 砂糖 醤油 みりん みそ ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
23	土	★たけ組 スペシャルデーファイナル★		
		ごはん 高野豆腐の煮物 ウインナーと野菜の炒め物 じゃが芋のみそ汁	米 鶏むね肉 生姜 じゃが芋 人参 きゅうり 砂糖 醤油 塩 酢 マヨネーズ 牛乳	牛乳 クラッカー
25	月	チャーハン 里芋の煮物 かぼちゃサラダ 豆腐入り人参スープ	米 玉ねぎ 人参 ピーマン ベーコン 里芋 かぼちゃ きゅうり 豆腐 砂糖 醤油 塩 酢 マヨネーズ ホットケーキミックス きなこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこホットケーキ
26	火	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 たまごとほうれん草の酢の物 豚汁	米 ツナ じゃが芋 たまご 人参 キャベツ ほうれん草 豚肉 白菜 さつまい 砂糖 醤油 みりん 酢 みそ ヨーグルト コーンフレーク パナナ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
27	水	コーンご飯 きつねうどん じゃこの酢の物 チーズ	米 コーン うどん 油揚げ ねぎ たまご じゃこ キャベツ ほうれん草 人参 チーズ 砂糖 醤油 みりん 酢 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
28	木	ごはん チンジャオロース 春雨の酢の物 大根とえのきのみそ汁	米 牛肉 人参 ピーマン 高野豆腐 春雨 キャベツ ほうれん草 大根 えのき 砂糖 醤油 みりん みそ 酢 食パン 青のり マヨネーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト
29	金	ポークカレーライス えのきとほうれん草のごま和え もやしとわかめのスープ バイン缶	米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 水煮大豆 じゃが芋 えのき キャベツ ほうれん草 もやし わかめ ごま バイン缶 砂糖 醤油 ソース ケチャップ カレールー 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
30	土		★卒園式★	

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

※食物アレルギー児には、除去食・代替食を出しています。

今年度もあと少しで終わりです。

この1年で給食を食べる量も増え、お箸やスプーンも上手に使えるようになり、

子どもたちの成長が見られた事と思います。

今月は生活発表会や卒園式などの行事がありますので、栄養、休息をしっかりとして体調を整えてください！

