



2月の給食

ぐぜにしこども園(922-0007)

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	木	木の葉丼 ちくわの炒め煮 小松菜のみそ汁	米 油揚げ 高野豆腐 玉ねぎ 人参 たまご ちくわ 小松菜 砂糖 醤油 みりん 黒糖 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒糖蒸しパン
2	金	ポークカレーライス ツナと野菜のサラダ コーンとわかめのスープ パイン缶	米 豚ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 大豆水煮 ツナ キャベツ ほうれん草 コーン わかめ パイン缶 砂糖 醤油 酢 ごま油 カレールー ケチャップ ソース 中華麺 ベーコン ピーマン	★手作りおやつ★ お茶 焼きそば
3	土	ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐としめじの吸物	米 ツナ 油揚げ 人参 キャベツ 豆腐 しめじ 砂糖 醤油 酢 みりん 牛乳	牛乳 クラッカー
5	月	ごはん イタリアンスパゲッティ たまごと野菜の酢の物 豆腐の中華風スープ	米 スパゲッティ ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン たまご キャベツ ほうれん草 豆腐 かまぼこ 椎茸 砂糖 醤油 酢 ケチャップ あんこ ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 どん焼き
6	火	ごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草の納豆和え 麩とわかめのみそ汁	米 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 生姜 ほうれん草 納豆 麩 わかめ 砂糖 醤油 みりん ごま みそ ヨーグルト コーンフレーク パナナ	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
7	水	コーンごはん きつねうどん ほうれん草とじゃこの酢の物 チーズ	米 コーン うどん 油揚げ ねぎ ほうれん草 キャベツ 人参 じゃこ チーズ 砂糖 塩 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
8	木	ごはん チンジャオロース 切り干し大根の中華風サラダ 小松菜とえのきのみそ汁	米 牛肉 高野豆腐 ピーマン 切り干し大根 人参 ほうれん草 小松菜 えのき 砂糖 醤油 みりん みそ 食パン マヨネーズ あおのり 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
9	金	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	米 牛肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ ほうれん草 もやし わかめ パイン缶 砂糖 醤油 酢 マヨネーズ ハヤシルー ケチャップ ソース 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
10	土	ごはん 切り干し大根の煮物 ウインナー 豆腐と麩のみそ汁	米 切り干し大根 人参 油揚げ ウインナー 豆腐 麩 砂糖 醤油 みりん みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
12	月	★祝日★	★振替休日★	
13	火	チャーハン 里芋の煮物 油揚げと野菜の酢の物 コーンとわかめのスープ	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン たまご 里芋 油揚げ キャベツ ほうれん草 コーン わかめ 砂糖 醤油 酢 きなこ ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこドーナツ
14	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな？楽しみだね♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
15	木	ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ 人参スープ	米 合いびき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 椎茸 パン粉 たまご かぼちゃ じゃが芋 きゅうり 砂糖 醤油 塩 酢 ケチャップ ソース マヨネーズ フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
16	金	ちらし寿司 ほうれん草とえのきのごま和え 豆腐のみそ汁	米 たまご 干し椎茸 かんぴょう 人参 えのき キャベツ ほうれん草 豆腐 砂糖 醤油 みりん みそ ごま ホットケーキミックス ココア 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
17	土	ツナの炊き込みご飯 野菜の酢の物 豆腐としめじの吸物	米 ツナ 油揚げ 人参 キャベツ 豆腐 しめじ 砂糖 醤油 酢 みりん 牛乳	牛乳 クラッカー
19	月	そぼろ丼 ほうれん草のサラダ 豆腐の中華風スープ	米 鶏ひき肉 生姜 たまご ほうれん草 キャベツ コーン ツナ 人参 豆腐 椎茸 かまぼこ 砂糖 醤油 みりん マヨネーズ ホットケーキミックス あんこ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 どん焼き
20	火	ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁	米 赤魚 生姜 ひじき 豆腐 人参 五目豆 油揚げ 豚肉 白菜 さつま芋 砂糖 醤油 みりん みそ パナナ ヨーグルト コーンフレーク	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
21	水	鮭ごはん 肉うどん 油揚げと野菜の酢の物	米 うどん 鮭フレーク 牛肉 ねぎ 油揚げ 人参 キャベツ ほうれん草 砂糖 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
22	木	ごはん コロケ しめじと野菜のごま和え ベーコンと白菜のスープ	米 コロケ しめじ キャベツ 人参 ほうれん草 ごま ベーコン 白菜 玉ねぎ 砂糖 醤油 ケチャップ チーズ 食パン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
23	金	★祝日★	★天皇誕生日★	
24	土	ごはん 切り干し大根の煮物 ウインナー 豆腐と麩のみそ汁	米 切り干し大根 人参 油揚げ ウインナー 豆腐 麩 砂糖 醤油 みりん みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
26	月	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 春雨と野菜の酢の物 八宝汁	米 ツナ じゃが芋 キャベツ 人参 ほうれん草 春雨 白菜 椎茸 かまぼこ 玉ねぎ 砂糖 醤油 酢 みりん ホットケーキミックス 粉チーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ
27	火	ごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草の納豆和え ふとわかめのみそ汁	米 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 生姜 ほうれん草 納豆 ふ わかめ 砂糖 醤油 みりん ごま みそ パナナ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パナナ
28	水	コーンごはん きつねうどん ほうれん草とじゃこの酢の物 チーズ	米 コーン うどん 油揚げ ねぎ ほうれん草 キャベツ 人参 じゃこ チーズ 砂糖 塩 醤油 みりん 酢 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
29	木	ごはん シーチキンと納豆のフリッター 切り干し大根の中華風サラダ 人参入りコーンスープ	米 ツナ 玉ねぎ ピーマン レンコン 納豆 切り干し大根 人参 ほうれん草 コーン 砂糖 醤油 みりん 酢 マヨネーズ 青のり 食パン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

※食物アレルギー児には、除去食・代替食を出しています。

2月は寒さが一段と厳しい季節です。

今月は節分の日があります。節分は、豆まきをしたり、恵方巻を食べる風習があります。

節分が過ぎると暦の上では春となりますが、

まだまだ、寒い日が続きますので体調を崩さないように気を付けてください。

