

令和5年度



1月の給食



★13日お弁当の日★



ぐぜにしこども園【922-0007】

日 曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
4 木	ごはん 揚げシュウマイ 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	米 シュウマイ 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草 切干大根 わかめ 砂糖 醤油 酢 味噌 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ホットケーキ
5 金	ハヤシライス マカロニサラダ 豆腐とわかめのスープ バイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ ほうれん草 豆腐 わかめ バイン缶 砂糖 醤油 酢 塩 マヨネーズ ハヤシルー ソース ケチャップ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
6 土	ごはん 鶏肉と大根の煮物 野菜の酢の物 豆腐とえのきの吸物	米 鶏肉 大根 キャベツ 人参 えのき 豆腐 砂糖 醤油 酢 牛乳	牛乳 クラッカー
8 月	★祝日★	★成人の日★	
9 火	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 ウインナーと野菜のカレー炒め 大根のみそ汁	米 ツナ じゃが芋 ウインナー 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー 大根 油揚げ 砂糖 醤油 みそ カレー粉 豆腐 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 豆腐ドーナツ
10 水	鮭ごはん 肉うどん じゃこと大根のサラダ	米 鮭フレーク 牛肉 うどん たまご ねぎ じゃこ 大根 ほうれん草 人参 砂糖 醤油 みりん 酢 ごま油 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
11 木	ごはん コロッケ かぼちゃサラダ 豆腐の中華風スープ	米 コロッケ 玉ねぎ 人参 豆腐 椎茸 かまぼこ かぼちゃ きゅうり 砂糖 醤油 塩 酢 マヨネーズ ケチャップ チーズ 食パン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
12 金	ポークカレーライス ツナと野菜のサラダ もやしとわかめのスープ バイン缶	米 豚挽き肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 大豆水煮 ツナ キャベツ ほうれん草 もやし わかめ バイン缶 砂糖 醤油 酢 ごま油 カレールー ケチャップ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
13 土	ごはん かぼちゃの煮物 ウインナーと野菜の炒め物 豆腐のみそ汁	米 かぼちゃ ウインナー 玉ねぎ 人参 キャベツ 豆腐 砂糖 醤油 塩 味噌 牛乳	牛乳 クラッカー
15 月	チャーハン 里芋の煮物 油揚げと野菜の酢の物 人参と大根のスープ	米 ベーコン 人参 玉ねぎ 里芋 油揚げ キャベツ ほうれん草 大根 砂糖 醤油 酢 塩 バター ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 マドレーヌ
16 火	ごはん アジフライ 切干大根の中華風サラダ 小松菜のみそ汁	米 鰯 パン粉 たまご 小麦粉 切干大根 ほうれん草 玉ねぎ 人参 小松菜 砂糖 醤油 酢 みそ ごま油 ソース ケチャップ マヨネーズ ベーコン キャベツ 長芋 青のり	★手作りおやつ★ お茶 お好み焼き
17 水	★お弁当の日★	なにが入っているかな？楽しみだね♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
18 木	ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 人参スープ	米 合い挽き肉 豆腐 玉ねぎ 人参 しいたけ パン粉 たまご じゃが芋 きゅうり 砂糖 醤油 塩 酢 塩 マヨネーズ ソース ケチャップ フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
19 金	ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ バイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ ほうれん草 もやし わかめ バイン缶 砂糖 醤油 酢 塩 マヨネーズ ハヤシルー ソース ケチャップ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
20 土	ごはん 鶏肉と大根の煮物 野菜の酢の物 豆腐とえのきの吸物	米 鶏肉 大根 キャベツ 人参 えのき 豆腐 砂糖 醤油 酢 牛乳	牛乳 クラッカー
22 月	ごはん ミートスパゲッティ かぼちゃサラダ 人参と大根のスープ	米 スパゲッティ 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 かぼちゃ きゅうり 砂糖 醤油 塩 酢 マヨネーズ ケチャップ 大豆水煮 じゃこ 片栗粉 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 大豆とじゃこの甘辛あえ
23 火	ごはん チンジャオロース 野菜の納豆和え わかめスープ	米 牛肉 高野豆腐 人参 ピーマン キャベツ ほうれん草 納豆 わかめ 砂糖 醤油 みりん ごま 片栗粉 黒糖 ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒糖蒸しパン
24 水	ツナの炊き込みご飯 きつねうどん しめじと野菜のごま和え チーズ	米 うどん ツナ 油揚げ 人参 たまご ねぎ しめじ ほうれん草 キャベツ チーズ 砂糖 醤油 みりん ごま 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
25 木	ごはん コロッケ かぼちゃサラダ 豆腐の中華風スープ	米 コロッケ 玉ねぎ 人参 豆腐 椎茸 かまぼこ かぼちゃ きゅうり 砂糖 醤油 塩 酢 マヨネーズ ケチャップ チーズ 食パン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
26 金	ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 たまご 干し椎茸 かんぴょう 人参 えのき きゅうり キャベツ 豆腐 砂糖 醤油 みりん 塩 みそ ごま ココア ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ハースデーケーキ
27 土	ごはん かぼちゃの煮物 ウインナーと野菜の炒め物 豆腐のみそ汁	米 かぼちゃ ウインナー 玉ねぎ 人参 キャベツ 豆腐 砂糖 醤油 塩 味噌 牛乳	牛乳 クラッカー
29 月	ごはん 酢豚 じゃこと大根のサラダ 麩とわかめのみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン バイン缶 じゃこ 大根 麩 わかめ 砂糖 醤油 酢 味噌 ごま油 ケチャップ きなこ ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこホットケーキ
30 火	ごはん メバルの煮物 ひじきの五目煮 豚汁	米 メバル 人参 豆腐 ひじき 五目豆 豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 さつま芋 ピーマン えのき 砂糖 醤油 みりん 味噌 生姜 コーン ホットケーキミックス 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 コーン蒸しパン
31 水	鮭ごはん 肉うどん ほうれん草の白和え	米 鮭フレーク 牛肉 うどん たまご ねぎ 豆腐 ほうれん草 人参 砂糖 醤油 みりん 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

※食物アレルギー児には、除去食・代替食を出しています。

あけましておめでとうございます。

ご家庭でも良い新年を迎えられたことと思います。

今年も手洗いやうがいできちんとし、しっかりとご飯を食べて丈夫な体を作っていきましょう。

旬の食材を楽しみながら、子どもたちが給食を楽しめるように心を込めて作っていききたいと思います。

