

令和5年度
12月離乳食献立



★13日お弁当の日★

くぜにしこども園【922-0007】

主食	5倍粥		軟飯	ごはん	おやつ
	80g		90g	70g	
1	金	豚挽き肉とじゃが芋の煮物 豆腐とほうれん草の煮物 すまし汁		ボーカカレーライス 油揚げと野菜の酢の物 豆腐とわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
2	土	ツナとキャベツの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁		ツナチャーハン ウインナー 野菜の酢の物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
4	月	納豆とほうれん草の煮物 人参と白菜の煮物 すまし汁		コーンごはん イタリアンスパゲッティ 野菜の納豆和え 八宝汁	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃ焼き
5	火	豆腐と人参の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		ごはん すき焼き風煮込み 切干大根の中華風サラダ 豆腐とわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
6	水	チーズとキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 うどん		ごはん きつねうどん じゃごと野菜の酢の物 チーズ	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
7	木	鶏挽き肉と人参の煮物 小松菜の煮物 すまし汁		ごはん 鶏の照り焼き えのきと野菜のごま和え 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
8	金	豚挽き肉と人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
9	土	豆腐と人参の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		ごはん 肉じゃが 野菜の酢の物 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
11	月	鶏挽き肉とほうれん草の煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁		そぼろ丼 油揚げとほうれん草のごま和え 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
12	火	白身魚と大根の煮物 さつま芋の煮物 すまし汁		ごはん メバルの煮物 ひじきの五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ お茶 焼きビーフン
13	水	★お弁当の日★			牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
14	木	じゃが芋の煮物 豆腐とブロッコリーの煮物 人参スープ		ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
15	金	鶏挽き肉とキャベツの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁		チキンカレーライス 油揚げと野菜の酢の物 豆腐とわかめのスープ パイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
16	土	ツナとキャベツの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁		ツナチャーハン ウインナー 野菜の酢の物 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー
18	月	豚挽き肉と人参の煮物 豆腐と小松菜の煮物		ごはん 麻婆豆腐 切干大根の中華風サラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃ焼き
19	火	麩とキャベツの煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ わかめと麩のみそ汁	★手作りおやつ★ ヨーグルト和え
20	水	ほうれん草の煮物 キャベツの煮物 うどん		鮭ごはん 肉うどん じゃごと野菜の酢の物	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
21	木	麩と人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ もやしとハムのごまマヨ和え さつま揚げのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト
22	金	豆腐と人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
23	土	豆腐と人参の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁		ごはん 肉じゃが 野菜の酢の物 豆腐のみそ汁	牛乳 クラッカー
25	月	鶏挽き肉きと玉ねぎの煮物 ブロッコリーの煮物 人参スープ		チキンライス ミートボール ポテトサラダ 人参スープ みかん缶	★手作りおやつ★ 牛乳 二色ドーナツ 
26	火	白身魚と大根の煮物 さつま芋の煮物 すまし汁		ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁	★手作りおやつ★ お茶 焼きビーフン
27	水	豆腐と人参の煮物 白菜の煮物 すまし汁		ごはん 八宝菜 ちくわの炒め煮 豆腐とわかめのスープ	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
28	木	かぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物 うどん		きつねうどん ★午前中保育★	

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食食豆乳 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人ひとりの発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人ひとり、離乳食の進み具合で出しています。

