

令和5年度  
11月離乳食献立



★15日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

主 食	10倍粥		7倍粥		5倍粥		軟飯		ごはん		おやつ
	60g		70g		80g		90g		70g		
1	水	人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		チーズと人参の煮物 ツナとキャベツの煮物 うどん		ごはん 彩りうどん ツナと野菜のサラダ チーズ				牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット	
2	木	人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		麩と人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ごはん テンジャオロース 切干大根の中華風サラダ わかめとふのみそ汁				★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト	
3	金	<b>★祝日 文化の日★</b>									
4	土	かぼちゃの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁		炊き込みご飯 鶏肉とかぼちゃの煮物 豆腐とえのきの吸物				牛乳 クラッカー	
6	月	かぼちゃの煮物 キャベツの煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 キャベツの煮物 すまし汁		チャーハン かぼちゃサラダ 春雨のスープ				★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ	
7	火	小松菜の煮物 人参の煮物 すまし汁		麩と小松菜の煮物 納豆と人参の煮物 すまし汁		ごはん すき焼き風煮込み 野菜の納豆和え 小松菜のみそ汁				★手作りおやつ★ ヨーグルト和え	
8	水	キャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		キャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 うどん		鮭ごはん 肉うどん 油揚げと野菜の酢の物				牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット	
9	木	豆腐とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		豆腐とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ ほうれん草とベーコン炒め 豆腐の中華風スープ				★手作りおやつ★ 牛乳 ビザトースト	
10	金	人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		豚挽き肉と人参の煮物 ツナとほうれん草の煮物 すまし汁		ポーカレライース ツナと野菜のサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶				牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい	
11	土	豆腐とキャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁		豆腐とキャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁		ごはん 肉じゃが 野菜の酢の物 豆腐としめじの吸物				牛乳 クラッカー	
13	月	ほうれん草の煮物 白菜の煮物 すまし汁		麩とほうれん草の煮物 白菜の煮物 すまし汁		ごはん イタリアンスパゲッティ 油揚げとほうれん草のごま和え 八宝汁				★手作りおやつ★ お茶 焼きビーフン	
14	火	豆腐と人参の煮物 白身魚とさつま芋の煮物 すまし汁		豆腐と人参の煮物 白身魚とさつま芋の煮物 すまし汁		ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁				★手作りおやつ★ 牛乳 きなごドーナツ	
15	水	<b>★お弁当の日★</b>									
16	木	ほうれん草の煮物 ブロッコリーの煮物 人参スープ		合い挽き肉とほうれん草の煮物 ブロッコリーの煮物 人参スープ		ごはん 豆腐ハンバーグ 切干大根の中華風サラダ 人参スープ				★手作りおやつ★ ブルーチェ	
17	金	豆腐とキャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁		豆腐とキャベツの煮物 豚挽き肉と人参の煮物 すまし汁		ハヤシライス ハムともやしのごまマヨ和え 豆腐とわかめのスープ パイン缶				牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい	
18	土	かぼちゃの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁		かぼちゃの煮物 豆腐と人参の煮物 すまし汁		炊き込みご飯 鶏肉とかぼちゃの煮物 豆腐とえのきの吸物				牛乳 クラッカー	
20	月	鶏挽き肉とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		鶏挽き肉とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		そぼろ丼 油揚げと野菜の酢の物 さつま揚げのみそ汁				★手作りおやつ★ 牛乳 チーズケーキ	
21	火	小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		麩と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁				★手作りおやつ★ ヨーグルト和え	
22	水	人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		チーズと人参の煮物 ツナとキャベツの煮物 うどん		ごはん 彩りうどん ツナと野菜のサラダ チーズ				牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット	
23	木	<b>★祝日 勤労感謝の日★</b>									
24	金	豆腐と人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		豆腐と人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		ちらし寿司 えのきと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁				★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ	
25	土	<b>★ミニミニフェスタ★ 楽しみだね♪</b>									
27	月	鶏挽き肉とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 人参のスープ		鶏挽き肉とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 人参のスープ		チキンライス ミートボール 野菜の納豆和え 人参スープ みかん缶				★手作りおやつ★ お茶 焼きビーフン	
28	火	豆腐と人参の煮物 白身魚とさつま芋の煮物 すまし汁		豆腐と人参の煮物 白身魚とさつま芋の煮物 すまし汁		ごはん 赤魚の煮物 ひじきの五目煮 豚汁				★手作りおやつ★ 牛乳 きなごドーナツ	
29	水	人参の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		人参の煮物 ブロッコリーの煮物 うどん		鮭ごはん 肉うどん 油揚げと野菜の酢の物				牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット	
30	木	豆腐とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		豆腐とほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ ほうれん草とベーコン炒め 豆腐の中華風スープ				★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト	

10時おやつ:ごはん食/カルト/離乳食豆乳

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人ひとりの発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢一人ひとり、離乳食の進み具合で出しています。

