

令和5年度

9月離乳食献立



★13日お弁当の日★

くげにしこども園【922-0007】

主 食	10倍粥	7倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g	70g	80g	90g	60g	
1 金	キャベツの煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	豚挽き肉とキャベツの煮物 豆腐と野菜の煮物 すまし汁			ハヤシライス えのきと野菜のごま和え 豆腐とわかめのスープ バイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
2 土	人参の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	人参の煮物 玉ねぎとツナの煮物 すまし汁			ツナチャーハン 野菜炒め 豆腐の吸物 ウインナー	牛乳 クラッカー
4 月	じゃが芋の煮物 野菜と麩の煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 野菜と麩の煮物 すまし汁			ごはん すき焼き風煮込み 切干大根の中華風サラダ 麩とわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
5 火	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 人参の煮物 すまし汁			ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ ほうれん草のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
6 水	かぼちゃの煮物 キャベツと麩の煮物 うどん	かぼちゃの煮物 キャベツと麩の煮物 うどん			鮭ごはん 肉うどん えのきと野菜のごま和え	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
7 木	じゃが芋の煮物 人参の煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 人参と高野豆腐の煮物 すまし汁			ごはん チンジャオロース 油揚げの酢の物 じゃが芋のみそ汁	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
8 金	キャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	豚挽き肉とキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁			ポークカレーライス マカロニサラダ コーン入り人参スープ バイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
9 土	じゃが芋の煮物 野菜と麩の煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 野菜と麩の煮物 すまし汁			ごはん 豚肉とじゃが芋煮 野菜の酢の物 豆腐と麩のみそ汁	牛乳 クラッカー
11 月	豆腐と人参の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	豆腐と人参の煮物 鶏挽き肉と玉ねぎの煮物 すまし汁			そぼろ丼 切干大根の煮物 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ カルピスゼリー
12 火	白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁			ごはん 太刀魚の塩焼き ひじきの五目煮 じゃが芋のみそ汁 ブロッコリー	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこバナナ
13 水	★お弁当の日★					牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
14 木	豆腐と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	豆腐と野菜の煮物 合い挽き肉とじゃが芋の煮物 すまし汁			ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 人参スープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
15 金	人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	人参の煮物 豚挽き肉とキャベツの煮物 すまし汁			ハヤシライス えのきと野菜のごま和え 豆腐とわかめのスープ バイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
16 土	豆腐と野菜の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	豆腐と野菜の煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁			ツナチャーハン 野菜炒め 豆腐の吸物 ウインナー	牛乳 クラッカー
18 月	★祝日 敬老の日★					
19 火	ほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ ほうれん草のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
20 水	かぼちゃの煮物 キャベツと麩の煮物 うどん	かぼちゃの煮物 キャベツと麩の煮物 うどん			鮭ごはん 肉うどん えのきと野菜のごま和え	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
21 木	ブロッコリーの煮物 人参の煮物 すまし汁	納豆とブロッコリーの煮物 人参の煮物 すまし汁			ごはん コロッケ 野菜の納豆和え 豆腐の中華風スープ ブロッコリー	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
22 金	豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	豆腐と野菜の煮物 キャベツの煮物 すまし汁			ちらし寿司 しめじと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
23 土	★祝日 秋分の日★					
25 月	じゃが芋の煮物 野菜と麩の煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 野菜と麩の煮物 すまし汁			ごはん すき焼き風煮込み 切干大根の中華風サラダ 麩とわかめのみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
26 火	白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	白身魚の煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁			ごはん 太刀魚の塩焼き ひじきの五目煮 じゃが芋のみそ汁 ブロッコリー	★手作りおやつ★ 牛乳 きなこバナナ
27 水	かぼちゃの煮物 人参の煮物 うどん	かぼちゃの煮物 納豆と野菜の煮物 うどん			鮭ごはん 彩りうどん 野菜の納豆和え	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
28 木	小松菜の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	小松菜の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁			ごはん 鶏の照り焼き ポテトサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ビザートースト
29 金	キャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁	豚挽き肉とキャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁			ポークカレーライス マカロニサラダ コーン入り人参スープ バイン缶	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
30 土	じゃが芋の煮物 野菜と麩の煮物 すまし汁	じゃが芋の煮物 野菜と麩の煮物 すまし汁			ごはん 豚肉とじゃが芋煮 野菜の酢の物 豆腐と麩のみそ汁	牛乳 クラッカー

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳 ※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますが、ご了承ください。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人ひとりの発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。



おやつは、月齢一人ひとり、離乳食の進み具合で出しています。