



# 9月の給食

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	金	ハヤシライス えのきと野菜のごま和え 豆腐とわかめのスープ パイン缶	米 玉ねぎ 人参 豚挽き肉 大豆水煮 えのき キャベツ きゅうり ほうれん草 豆腐 わかめ ごま パイン缶 砂糖 醤油 ハヤシルー ケチャップ ソース 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
2	土	ツナチャーハン 野菜炒め 豆腐の吸物 ウインナー	米 ツナ 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐 ウインナー 砂糖 醤油 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
4	月	ごはん すき焼き風煮込み 切干大根の中華風サラダ 麩とわかめのみそ汁	米 じゃが芋 糸こんにゃく 牛肉 玉ねぎ 人参 切干大根 油揚げ 麩 わかめ 砂糖 醤油 みりん 酢 ごま油 みそ 牛乳 あんこ 寒天	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
5	火	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ ほうれん草のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 生姜 じゃが芋 きゅうり ほうれん草 砂糖 醤油 みりん 塩 マヨネーズ みそ 食パン 青のり 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
6	水	鮭ごはん 肉うどん えのきと野菜のごま和え	米 鮭 牛肉 うどん えのき キャベツ 人参 ごま 砂糖 醤油 みりん 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
7	木	ごはん チンジャオロース 油揚げの酢の物 じゃが芋のみそ汁	米 牛肉 ビーマン 高野豆腐 人参 油揚げ キャベツ きゅうり ほうれん草 じゃが芋 砂糖 醤油 みりん 酢 みそ ゼリーの素 ソフトクリームミックス	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
8	金	ポークカレーライス マカロニサラダ コーン入り人参スープ パイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ きゅうり ほうれん草 コーン パイン缶 砂糖 醤油 マヨネーズ 塩 カレールー ケチャップ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
9	土	ごはん 豚肉とじゃが芋煮 野菜の酢の物 豆腐と麩のみそ汁	米 豚肉 じゃが芋 キャベツ きゅうり ほうれん草 人参 豆腐 麩 砂糖 醤油 みりん 酢 みそ 牛乳	牛乳 クラッカー
11	月	そぼろ丼 切干大根の煮物 豆腐の中華風スープ	米 鶏挽き肉 たまご 切干大根 人参 豆腐 しいたけ かまぼこ 玉ねぎ 油揚げ きゅうり 砂糖 醤油 みりん カルビス 寒天	★手作りおやつ★ カルビスゼリー
12	火	ごはん 太刀魚の塩焼き ひじきの五目煮 じゃが芋のみそ汁 ブロッコリー	米 太刀魚 ひじき 豆腐 人参 五目豆 油揚げ じゃが芋 ブロッコリー 塩 砂糖 醤油 みりん ごま油 みそ 黒糖 きなこ パナナ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ
13	水	★お弁当の日★	なにが入っているかな？楽しみだね♪♪	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
14	木	ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 人参スープ	米 合い挽き肉 豆腐 玉ねぎ 人参 しいたけ パン粉 たまご じゃが芋 きゅうり 砂糖 醤油 みりん 塩 マヨネーズ ソース ケチャップ フルーチェ 牛乳	★手作りおやつ★ フルーチェ
15	金	ハヤシライス えのきと野菜のごま和え 豆腐とわかめのスープ パイン缶	米 玉ねぎ 人参 豚挽き肉 大豆水煮 えのき キャベツ きゅうり ほうれん草 豆腐 わかめ ごま パイン缶 砂糖 醤油 ハヤシルー ケチャップ ソース 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
16	土	ツナチャーハン 野菜炒め 豆腐の吸物 ウインナー	米 ツナ 人参 玉ねぎ キャベツ 豆腐 ウインナー 砂糖 醤油 塩 牛乳	牛乳 クラッカー
18	月	★祝日★	★敬老の日★	
19	火	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ ほうれん草のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 生姜 じゃが芋 きゅうり ほうれん草 砂糖 醤油 みりん 塩 マヨネーズ みそ 食パン 青のり 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
20	水	鮭ごはん 肉うどん えのきと野菜のごま和え	米 鮭 牛肉 うどん えのき キャベツ 人参 ごま 砂糖 醤油 みりん 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
21	木	ごはん コロッケ 野菜の納豆和え 豆腐の中華風スープ ブロッコリー	米 コロッケ キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 納豆 ごま 豆腐 しいたけ 玉ねぎ ブロッコリー かまぼこ 砂糖 醤油 ゼリーの素 ソフトクリームミックス	幼児・うめ ソフトクリーム すみれ・もも ゼリー
22	金	ちらし寿司 しめじと野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 干し椎茸 かんぴょう 人参 しめじ きゅうり キャベツ ごま 豆腐 砂糖 しょう油 塩 みそ ココア ホットケーキミックス レーズン 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
23	土	★祝日★	★秋分の日★	
25	月	ごはん すき焼き風煮込み 切干大根の中華風サラダ 麩とわかめのみそ汁	米 じゃが芋 糸こんにゃく 牛肉 玉ねぎ 人参 切干大根 油揚げ 麩 わかめ 砂糖 醤油 みりん 酢 ごま油 みそ 牛乳 あんこ 寒天	★手作りおやつ★ 牛乳 水ようかん
26	火	ごはん 太刀魚の塩焼き ひじきの五目煮 じゃが芋のみそ汁 ブロッコリー	米 太刀魚 ひじき 豆腐 人参 五目豆 油揚げ じゃが芋 ブロッコリー 塩 砂糖 醤油 みりん ごま油 みそ 黒糖 きなこ パナナ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 黒蜜きなこバナナ
27	水	鮭ごはん 彩りうどん 野菜の納豆和え	米 鮭 うどん 人参 かまぼこ ねぎ たまご キャベツ 納豆 ごま 砂糖 醤油 みりん 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
28	木	ごはん 鶏の照り焼き ポテトサラダ 小松菜のみそ汁	米 鶏むね肉 じゃが芋 きゅうり 人参 小松菜 玉ねぎ 砂糖 醤油 みりん 塩 みそ 食パン ケチャップ チーズ 牛乳	★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
29	金	ポークカレーライス マカロニサラダ コーン入り人参スープ パイン缶	米 豚挽き肉 玉ねぎ 人参 大豆水煮 マカロニ キャベツ きゅうり ほうれん草 コーン パイン缶 砂糖 醤油 マヨネーズ 塩 カレールー ケチャップ 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
30	土	ごはん 豚肉とじゃが芋煮 野菜の酢の物 豆腐と麩のみそ汁	米 豚肉 じゃが芋 キャベツ きゅうり ほうれん草 人参 豆腐 麩 砂糖 醤油 みりん 酢 みそ 牛乳	牛乳 クラッカー

※10時のおやつはヤクルトです。

※仕入れ等の都合により献立が多少異なる場合がございますがご了承ください。

夏が終わり、秋へと季節が移り変わろうとしています。

畑の夏野菜も季節と同じように秋野菜へと変わっていきます。

今月半ばには、大根やネギなどの野菜の種や苗を畑に植えていきます。

来月以降、給食に出てくるのを楽しみにしてください。

