

令和3年度

5月離乳食献立



★19日 お弁当の日★

くげにし保育園【922-0007】

主 食	10倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ	
	60g	80g	90g	60g		
1 土	ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		炒飯 ウインナー 酢の物 豆腐とえのきの吸物	牛乳 クラッカー	
3 月	★憲法記念日★					
4 火	★みどりの日★					
5 水	★こどもの日★					
6 木	かぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ごはん 揚げしゅうまい かぼちゃサラダ たまご汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ホットケーキ	
7 金	玉ねぎの煮物 人参の煮物 すまし汁	玉ねぎの煮物 トマトと牛肉の煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 おせんべい	
8 土	キャベツの煮物 じゃがいもの煮物 すまし汁	キャベツの煮物 じゃがいもの煮物 すまし汁		ごはん スクランブルエッグ 野菜炒め 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー	
10 月	ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 ふと豆腐の煮物 すまし汁		ごはん ミートスパゲッティ しめじのごま和え ふと豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ カルビスゼリー	
11 火	キャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁	キャベツの煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁		木の葉丼 ツナサラダ ウインナー わかめの吸物	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが焼	
12 水	ほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	ほうれん草とチーズの煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん きつねうどん 小芋の煮物 チーズ じゃこの酢の物	牛乳 ビスケット	
13 木	人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	納豆と人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 納豆和え 春雨スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト	
14 金	じゃがいもの煮物 玉ねぎの煮物 すまし汁	じゃがいもの煮物 トマトと牛肉の煮物 すまし汁		カレーライス コールスローサラダ 人参スープ パイン缶	牛乳 おせんべい	
15 土	ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		炒飯 ウインナー 酢の物 豆腐とえのきの吸物	牛乳 クラッカー	
17 月	人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	鶏肉と人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		そばろ丼 えのきのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズ蒸しパン	
18 火	小松菜の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	小松菜と豚肉の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ごはん 麻婆豆腐 切干大根中華サラダ 小松菜みそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フルーチェ	
19 水	★お弁当の日★					牛乳 ビスケット
20 木	かぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 ブロッコリーの煮物 すまし汁		ごはん 揚げしゅうまい かぼちゃサラダ たまご汁	★手作りおやつ★ 牛乳 ホットケーキ	
21 金	玉ねぎの煮物 人参の煮物 すまし汁	玉ねぎの煮物 トマトと牛肉の煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ もやしとわかめのスープ パイン缶	牛乳 おせんべい	
22 土	キャベツの煮物 じゃがいもの煮物 すまし汁	キャベツの煮物 じゃがいもの煮物 すまし汁		ごはん スクランブルエッグ 野菜炒め 豆腐の吸物	牛乳 クラッカー	
24 月	ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 ふと豆腐の煮物 すまし汁		ごはん ミートスパゲッティ しめじのごま和え ふと豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ カルビスゼリー	
25 火	キャベツの煮物 人参の煮物 すまし汁	キャベツの煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁		木の葉丼 ツナサラダ ウインナー わかめの吸物	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが焼	
26 水	ほうれん草の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	ほうれん草とチーズの煮物 キャベツの煮物 すまし汁		ごはん きつねうどん 小芋の煮物 チーズ じゃこの酢の物	牛乳 ビスケット	
27 木	人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁	納豆と人参の煮物 かぼちゃの煮物 すまし汁		ごはん コロッケ 納豆和え 春雨スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト	
28 金	かぼちゃの煮物 豆腐の煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物 豆腐の煮物 すまし汁		ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ	
29 土	ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁	ほうれん草の煮物 豆腐の煮物 すまし汁		炒飯 ウインナー 酢の物 豆腐とえのきの吸物	牛乳 クラッカー	
31 月	人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁	鶏肉と人参の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		そばろ丼 えのきのごま和え 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズ蒸しパン	

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合いで出しています。

