

令和3年度

4月離乳食献立



ご入園おめでとうございます

くげにし保育園【922-0007】

主 食	10倍粥		5倍粥		軟飯		ごはん		おやつ		
	60g		80g		90g		60g				
1	木	★新年度準備で休み★									
2	金	★新年度準備で休み★									
5	月	★ 入園式 ★									
6	火	かぼちゃの煮物 人参の煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物	人参の煮物	すまし汁	ごはん	イタリアンスパゲッティ	ミートボール	かぼちゃサラダ	もやしとわかめのスープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
7	水	じゃがいもの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	じゃがいもの煮物	キャベツの煮物	すまし汁	ごはん	きつねうどん	小羊の煮物	じゃこの酢の物		牛乳 ビスケット
8	木	キャベツの煮物 小松菜の煮物 すまし汁	キャベツの煮物	小松菜の煮物	すまし汁	ごはん	コロッケ	しめじのごま和え	小松菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト
9	金	野菜とトマトの煮物 豆腐の煮物 すまし汁	野菜とトマトの煮物	豆腐の煮物	すまし汁	カレーライス	マカロニサラダ	豆腐とわかめのスープ			牛乳 おせんべい
10	土	かぼちゃの煮物 豆腐の煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物	豆腐の煮物	すまし汁	ごはん	かぼちゃの煮物	野菜炒め	ふと豆腐のみそ汁		牛乳 クラッカー
12	月	さつまいもの煮物 すまし汁 ほうれん草の煮物	さつまいもの煮物	ほうれん草の煮物	すまし汁	ひじきご飯	揚げしゅうまい	たまごの酢の物	野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 人参ケーキ
13	火	人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	人参の煮物	キャベツの煮物	すまし汁	親子丼	えのきのごま和え	わかめスープ			★手作りおやつ★ 牛乳 チーズ蒸しパン
14	水	ブロッコリーの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	ブロッコリーの煮物	キャベツの煮物	すまし汁	ごはん	肉うどん	油揚げの酢の物	切干大根の煮物		牛乳 ビスケット
15	木	白身魚の煮物 すまし汁 豆腐と野菜の煮物	白身魚の煮物	豆腐と野菜の煮物	すまし汁	ごはん	魚の煮物	納豆和え	豆腐の中華風スープ		★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
16	金	ほうれん草とトマトの煮物 じゃがいもの煮物 すまし汁	じゃがいもの煮物	ほうれん草とトマトの煮物	すまし汁	ハヤシライス	わかめの酢の物	人参スープ			牛乳 おせんべい
17	土	キャベツの煮物 豆腐の煮物 すまし汁	キャベツの煮物	豆腐の煮物	すまし汁	ツ汁の炊き込みご飯	豆腐とえのきの吸い物	酢の物			牛乳 クラッカー
19	月	じゃがいもの煮物 人参の煮物 すまし汁	じゃがいもの煮物	人参の煮物	すまし汁	ごはん	シーチキンのじゃがいも煮	切干し大根の中華風サラダ	野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 じゃがいも焼き
20	火	かぼちゃの煮物 人参の煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物	人参の煮物	すまし汁	ごはん	イタリアンスパゲッティ	ミートボール	かぼちゃサラダ	もやしとわかめのスープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
21	水	じゃがいもの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	じゃがいもの煮物	キャベツの煮物	すまし汁	ごはん	きつねうどん	小羊の煮物	じゃこの酢の物		牛乳 ビスケット
22	木	キャベツの煮物 小松菜の煮物 すまし汁	キャベツの煮物	小松菜の煮物	すまし汁	ごはん	コロッケ	しめじのごま和え	小松菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 青のリトースト
23	金	野菜とトマトの煮物 豆腐の煮物 すまし汁	野菜とトマトの煮物	豆腐の煮物	すまし汁	カレーライス	マカロニサラダ	豆腐とわかめのスープ			牛乳 おせんべい
24	土	かぼちゃの煮物 豆腐の煮物 すまし汁	かぼちゃの煮物	豆腐の煮物	すまし汁	ごはん	かぼちゃの煮物	野菜炒め	ふと豆腐のみそ汁		牛乳 クラッカー
26	月	さつまいもの煮物 すまし汁 ほうれん草の煮物	さつまいもの煮物	ほうれん草の煮物	すまし汁	ひじきご飯	揚げしゅうまい	たまごの酢の物	野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 人参ケーキ
27	火	人参の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	人参の煮物	キャベツの煮物	すまし汁	親子丼	えのきのごま和え	わかめスープ			★手作りおやつ★ 牛乳 チーズ蒸しパン
28	水	ブロッコリーの煮物 キャベツの煮物 すまし汁	ブロッコリーの煮物	キャベツの煮物	すまし汁	ごはん	肉うどん	油揚げの酢の物	切干大根の煮物		牛乳 ビスケット
29	木	★昭和の日★									
30	金	豆腐の煮物 キャベツの煮物 すまし汁	豆腐の煮物	キャベツの煮物	すまし汁	ちらし寿司	ごま和え	豆腐のみそ汁			★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。□

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。

おやつは、4月は慣らし期間中なので、月齢1人1人離乳食の進み具合でこちらで調整しています。

