

令和2年度

3月離乳食献立



★10日 お弁当の日★

くぜにし保育園【922-0007】

主 食	5倍粥		ごはん		3じのおやつ
	80g		70g		
1	月	鶏ミンチの煮物 ほうれん草の煮物	そばろ井	ほうれん草の胡麻和え 野菜の味噌汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
2	火	じゃがいもの煮物 豚ミンチとトマトの煮物	ごはん	ミートスパゲッティ ポテトサラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズ蒸しパン
3	水	かぼちゃの煮物 牛ミンチとキャベツの煮物	ご飯	肉うどん かぼちゃの煮物 えのきの胡麻和え	牛乳 ビスケット
4	木	ほうれん草の煮物 豆腐と人参の煮物	ご飯	コロッケ じゃこの酢の物 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 焼きそば
5	金	じゃがいもの煮物 牛ミンチとトマトの煮物	カレーライス	ツナサラダ 人参スープ パイン缶	牛乳 おせんべい
6	土	★生活発表会★		お楽しみ！！	
8	月	ほうれん草の煮物 にんじん 玉ねぎの煮物	ご飯	揚げシュウマイ 春雨のサラダ 野菜の味噌汁	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃがもち
9	火	じゃがいもの煮物 ふと野菜の煮物	ご飯	唐揚げ ポテトサラダ みかん缶 もやしとわかめのスープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
10	水	★お弁当の日★		何が入ってるかな？	牛乳 ビスケット
11	木	玉ねぎの煮物 納豆と小松菜の煮物	ご飯	魚の煮物 納豆和え 小松菜の味噌汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
12	金	豆腐と人参の煮物 牛ミンチとトマトの煮物	ちらし寿司	胡麻和え 豆腐の味噌汁	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
13	土	キャベツの煮物 豆腐の煮物	ご飯	小芋の煮物 野菜炒め 豆腐の味噌汁	牛乳 クラッカー
15	月	鶏ミンチの煮物 ほうれん草の煮物	そばろ井	ほうれん草の胡麻和え 野菜の味噌汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
16	火	じゃがいもの煮物 豚ミンチとトマトの煮物	ごはん	ミートスパゲッティ ポテトサラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズ蒸しパン
17	水	かぼちゃの煮物 牛ミンチとキャベツの煮物	ご飯	肉うどん かぼちゃの煮物 えのきの胡麻和え	牛乳 ビスケット
18	木	ほうれん草の煮物 豆腐と人参の煮物	ご飯	コロッケ じゃこの酢の物 豆腐の中華風スープ	★手作りおやつ★ 牛乳 焼きそば
19	金	じゃがいもの煮物 牛ミンチとトマトの煮物	カレーライス	ツナサラダ 人参スープ パイン缶	牛乳 おせんべい
20	土	★祝日★		春分の日	
22	月	ほうれん草の煮物 にんじん 玉ねぎの煮物	ご飯	揚げシュウマイ 春雨のサラダ 野菜の味噌汁	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃがもち
23	火	じゃがいもの煮物 ふと野菜の煮物	ご飯	唐揚げ ポテトサラダ みかん缶 もやしとわかめのスープ	★手作りおやつ★ フルーチェ
24	水	キャベツの煮物 人参とチーズの煮物	ご飯	きつねうどん しめじの胡麻和え チーズ ひじきの煮物	牛乳 ビスケット
25	木	玉ねぎの煮物 納豆と小松菜の煮物	ご飯	魚の煮物 納豆和え 小松菜の味噌汁	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
26	金	豆腐と人参の煮物 牛ミンチとトマトの煮物	ハヤシライス	マカロニサラダ 豆腐とわかめのスープ パイン缶	牛乳 おせんべい
27	土	卒園式			
29	月	鶏ミンチの煮物 ほうれん草の煮物	そばろ井	ほうれん草の胡麻和え 野菜の味噌汁	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト

★10時おやつ:完了食園児 ヤクルト / 離乳食園児 豆乳
※仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。



おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合で出しています。