

令和2年度

3月



★ 10 日 お弁当の日★

くげにし保育園(922-0007)

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	月	そぼろ丼 ほうれん草の胡麻和え 野菜の味噌汁	米 鶏肉 卵 ほうれん草 キャベツ 油揚げ 玉ねぎ 人参 砂糖 しょうゆ みりん味噌 胡麻 牛乳 じゃがいも 塩	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
2	火	ごはん ミートスパゲッティ ポテトサラダ わかめスープ	米 スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ 人参 メークイン キャベツ コーン りんご わかめ マヨネーズ ごま 醤油 ケチャップ 牛乳 チーズ ホットケーキミックス	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズ蒸しパン
3	水	ご飯 肉うどん かぼちゃの煮物 えのきの胡麻和え	米 うどん 牛肉 ネギ 卵 かぼちゃ えのき キャベツ ほうれん草 にんじん 砂糖 しょうゆ みりん ゴマ 牛乳 塩	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
4	木	ご飯 コロッケ じゃこの酢の物 豆腐の中華風スープ	米 じゃがいも 玉ねぎ 牛肉 キャベツ ほうれん草 じゃこ 豆腐 かまぼこしいたけ 人参 砂糖 醤油 酢 ごま油 牛乳 焼きそば 塩	★手作りおやつ★ 牛乳 焼きそば
5	金	カレーライス ツナサラダ 人参スープ パイン缶	米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 キャベツ ほうれん草 ツナ缶 パイン缶 塩 砂糖 しょうゆ ケチャップ カレールー 牛乳	牛乳 煮干し おせんべい
6	土	生活発表会	たのしみだね♪	
8	月	ご飯 シーチキンのじゃがいも煮 春雨のサラダ 野菜の味噌汁	米 じゃがいも シーチキン 春雨 卵 きゅうり キャベツ 人参 玉ねぎ わかめ さとう 醤油 みりん 酢 塩 ホットケーキミックス	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが焼き
9	火	ご飯 唐揚げ ポテトサラダ みかん缶 もやしとわかめスープ	米 鶏肉 じゃがいも キャベツ 人参 りんご 玉ねぎ もやし わかめ みかん缶 さとう 醤油 酢 塩 牛乳 フルーチェ	★手作りおやつ★ フルーチェ
10	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな?	
11	木	ご飯 魚の煮物 納豆和え 小松菜の味噌汁	米 メバル 納豆 ほうれん草 キャベツ 人参 小松菜 玉ねぎ ごま 醤油 味噌 牛乳 食パン 青のり マヨネーズ 塩	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
12	金	ちらし寿司 胡麻和え 豆腐の味噌汁	かんぴょう 干し椎茸 人参 キャベツ ほうれん草 豆腐 たまご 牛乳 砂糖 しょうゆ みりん 酢 味噌 塩 ホットケーキミックス ココア	★手作りおやつ★ 牛乳 パースデーケーキ
13	土	ご飯 小芋の煮物 野菜炒め 豆腐の味噌汁	米 小芋 キャベツ 玉ねぎ 人参 豆腐 砂糖 しょうゆ 味噌 牛乳	牛乳 クラッカー
15	月	そぼろ丼 ほうれん草の胡麻和え 野菜の味噌汁	米 鶏肉 卵 ほうれん草 キャベツ 油揚げ 玉ねぎ 人参 砂糖 しょうゆ みりん味噌 胡麻 牛乳 じゃがいも 塩	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト
16	火	ごはん ミートスパゲッティ ポテトサラダ わかめスープ	米 スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ 人参 メークイン キャベツ コーン りんご わかめ マヨネーズ ごま 醤油 ケチャップ 牛乳 チーズ ホットケーキミックス	★手作りおやつ★ 牛乳 チーズ蒸しパン
17	水	ご飯 肉うどん かぼちゃの煮物 えのきの胡麻和え	米 うどん 牛肉 ネギ 卵 かぼちゃ えのき キャベツ ほうれん草 にんじん 砂糖 しょうゆ みりん ゴマ 牛乳 塩	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
18	木	ご飯 コロッケ じゃこの酢の物 豆腐の中華風スープ	米 じゃがいも 玉ねぎ 牛肉 キャベツ ほうれん草 じゃこ 豆腐 かまぼこしいたけ 人参 砂糖 醤油 酢 ごま油 牛乳 焼きそば 塩	★手作りおやつ★ 牛乳 焼きそば
19	金	カレーライス ツナサラダ 人参スープ パイン缶	米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 キャベツ ほうれん草 ツナ缶 パイン缶 塩 砂糖 しょうゆ ケチャップ カレールー 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
20	土	★祝日★	春分の日	
22	月	ご飯 シーチキンのじゃがいも煮 春雨のサラダ 野菜の味噌汁	米 じゃがいも シーチキン 春雨 卵 きゅうり キャベツ 人参 玉ねぎ わかめ さとう 醤油 みりん 酢 塩 ホットケーキミックス	★手作りおやつ★ 牛乳 じゃが焼き
23	火	ご飯 もやしとわかめスープ 唐揚げ ポテトサラダ みかん缶★たけ組 お楽しみ★	米 シュウマイ 春雨 卵 ほうれん草 にんじん キャベツ 玉ねぎ 砂糖 しょうゆ 酢 味噌 牛乳 フルーチェ	★手作りおやつ★ フルーチェ
24	水	ご飯 きつねうどん チーズ しめじの胡麻和え ひじきの煮物	米 うどん 油揚げ 卵 ネギ ひじき 人参 キャベツ ほうれん草 しめじ 豆 チーズ 砂糖 しょうゆ みりん 塩 牛乳	牛乳 煮干し(幼児のみ) ビスケット
25	木	ご飯 魚の煮物 納豆和え 小松菜の味噌汁	米 メバル 納豆 ほうれん草 キャベツ 人参 小松菜 玉ねぎ ごま 醤油 味噌 牛乳 食パン 青のり マヨネーズ 塩	★手作りおやつ★ 牛乳 青のりトースト
26	金	ハヤシライス マカロニサラダ 豆腐とわかめスープ パイン缶	米 牛乳 砂糖 しょうゆ みりん 酢 マヨネーズ 塩 ハヤシルー マカロニ 豆腐 わかめ	牛乳 煮干し(幼児のみ) おせんべい
27	土	卒園式		
29	月	そぼろ丼 ほうれん草の胡麻和え 野菜の味噌汁	米 鶏肉 卵 ほうれん草 キャベツ 油揚げ 玉ねぎ 人参 砂糖 しょうゆ みりん味噌 胡麻 牛乳 じゃがいも 塩	★手作りおやつ★ 牛乳 フライドポテト



※10時のおやつはヤルトです。 ※仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますがご了承ください。

今年度もあと少しで終わりです。

この1年で給食の食べる量も増え、お箸やスプーンも上手に使えるようになり、
子どもたちの成長が見れた事と思います。

今月は生活発表会や卒園式などの行事がありますので、栄養、休息をしっかりとって体調を整えてください！

たけ組のお友達へ、お楽しみにしててください♪

