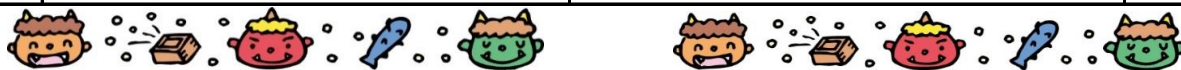


2月離乳食献立

★ 17日 お弁当の日★

くげにし保育園【922-0007】

主 食	軟飯		ごはん		3じのおやつ
	90g		70g		
1	月	キャベツの煮物 かぼちゃの煮物	肉どんぶり かぼちゃのサラダ わかめの吸物		★手作りおやつ★ 牛乳 焼きそば
2	火	玉ねぎの煮物 ふとほうれん草の煮物	ごはん イタリアスパゲッティ しめじのごま和え もやしとわかめのスープ		★手作りおやつ★ 牛乳 じゃがいも
3	水	キャベツの煮物 牛ミンチの煮物	ごはん 肉うどん 小芋煮 油揚げの酢の物		牛乳 ビスケット
4	木	人参の煮物 ほうれん草の煮物	ごはん コロッケ 春雨スープ 切干大根の中華風サラダ		★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
5	金	じゃがいもの煮物 牛肉とトマトの煮物	カレーライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ		牛乳 せんべい
6	土	さつまいもの煮物 豆腐の煮物	ごはん さつまいも甘煮 酢の物 豆腐とえのきのみそ汁		牛乳 クラッカー
8	月	じゃがいもの煮物 豆腐の煮物	ごはん 麻婆豆腐 ポテトサラダ わかめスープ		牛乳 フライドポテト
9	火	玉ねぎの煮物 納豆の煮物	焼き魚 納豆和え 人参スープ		★手作りおやつ★ 牛乳 ホットケーキ
10	水	人参とチーズの煮物 ほうれん草の煮物	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 ツナサラダ チーズ		牛乳 ビスケット
11	木	★祝日★		建国記念の日	
12	金	牛肉とトマトの煮物 豆腐と人参の煮物	ハヤシライス えのきの胡麻和え 豆腐とわかめのスープ		牛乳 せんべい
13	土	鶏ミンチの煮物 豆腐の煮物	チキンライス 豆腐とえのきの吸物 酢の物		牛乳 クラッカー
15	月	キャベツの煮物 かぼちゃの煮物	肉どんぶり かぼちゃのサラダ わかめの吸物		★手作りおやつ★ 牛乳 焼きそば
16	火	玉ねぎの煮物 ふとほうれん草の煮物	ごはん イタリアスパゲッティ しめじのごま和え もやしとわかめのスープ		★手作りおやつ★ 牛乳 じゃがいも
17	水	★お弁当の日★ 	何が入ってるかな？		牛乳 せんべい
18	木	人参の煮物 ほうれん草の煮物	ごはん コロッケ 春雨スープ 切り干し大根の中華風サラダ		★手作りおやつ★ 牛乳 ピザトースト
19	金	キャベツとほうれん草の煮物 豆腐と人参の煮物	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁		★手作りおやつ★ 【パースデーケーキ・牛乳】
20	土	さつまいもの煮物 豆腐の煮物	ごはん さつまいも甘煮 酢の物 豆腐とえのきのみそ汁		牛乳 クラッカー
22	月	じゃがいもの煮物 豆腐の煮物	ごはん 麻婆豆腐 ポテトサラダ わかめスープ		牛乳 フライドポテト
23	火	★祝日★		天皇誕生日	
24	水	人参とチーズの煮物 ほうれん草の煮物	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 ツナサラダ チーズ		牛乳 ビスケット
25	木	キャベツの煮物 ふとほうれん草の煮物	ごはん チンジャオロース じゃこの酢の物 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 牛乳 きな粉パン
26	金	牛肉とトマトの煮物 豆腐と人参の煮物	ハヤシライス えのきの胡麻和え 豆腐とわかめのスープ		牛乳 せんべい
27	土	鶏ミンチの煮物 豆腐の煮物	チキンライス 豆腐とえのきの吸物 酢の物		牛乳 クラッカー



★10時おやつ:完了食園児 ヤクルト / 離乳食園児 豆乳
※仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。
アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。
おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合で出しています。

