

令和 2年度

9月離乳食献立



16日 お弁当の日

くげにし保育園【922-0007】

主 食	5倍		軟飯	ごはん	3じのおやつ
	80g		90g	60g	
1	火	スパゲティトマト煮 ジャがいものそぼろ煮 すまし汁		ごはん ミートスパゲティ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【カルピスゼリー】
2	水	肉うどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物		ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 じゃこの酢の物	おせんべい ラムネ 牛乳
3	木	野菜のそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん からあげ 納豆和え 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【りんごゼリー】
4	金	ハヤシライス風 野菜とマカロニの煮物 すまし汁		ハヤシライス マカロニサラダ ハイン缶 人参スープ	★手作りおやつ★ 【ココアケーキ・牛乳】
7	月	豆腐のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
8	火	野菜のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁		肉どんぶり えのきのごま和え わかめのおすまし	★手作りおやつ★ 【コンむしばん・牛乳】
9	水	卵うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物		ごはん きつねうどん 小芋の煮物 わかめの酢の物 チーズ	ビスケット ラムネ 牛乳
10	木	野菜のそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ ほうれん草のごま和え 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ビスケット・牛乳】
11	金	ハヤシライス風 野菜の煮物 すまし汁		カレーライス ツナサラダ ハイン缶 人参スープ	★手作りおやつ★ 【ココアケーキ・牛乳】
14	月	野菜のそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁		そぼろどんぶり 切干大根の中華風サラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ 【お好み焼き・牛乳】
15	火	スパゲティトマト煮 ジャがいものそぼろ煮 すまし汁		ごはん ミートスパゲティ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【カルピスゼリー】
16	水	☆お弁当の日☆		何が入ってるかな？	★手作りおやつ★ 【豆腐ドーナツ・牛乳】
17	木	野菜のそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん からあげ 納豆和え 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【りんごゼリー】
18	金	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁		ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ココアケーキ・牛乳】
21	月	★祝日★		敬老の日	
22	火	★祝日★		秋分の日	
23	水	卵うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物		ごはん きつねうどん 小芋の煮物 わかめの酢の物 チーズ	おせんべい ラムネ 牛乳
24	木	野菜のそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁		ごはん コロッケ ほうれん草のごま和え 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【ビスケット・牛乳】
25	金	ハヤシライス風 野菜の煮物 すまし汁		カレーライス ツナサラダ ハイン缶 人参スープ	★手作りおやつ★ 【ココアケーキ・牛乳】
28	月	野菜のそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁		そぼろどんぶり 切干大根の中華風サラダ わかめスープ	★手作りおやつ★ 【お好み焼き・牛乳】
29	火	スパゲティトマト煮 ジャがいものそぼろ煮 すまし汁		ごはん ミートスパゲティ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【カルピスゼリー】
30	水	肉うどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物		ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 じゃこの酢の物	おせんべい ラムネ 牛乳

10時おやつ:完了食園児 ヤクルト / 離乳食園児 豆乳

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。

おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合いで出しています。

