



16日 お弁当の日★

# 9月の給食

くぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	火	ごはん ミートスパゲッティ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃがいも コーン わかめ スパゲッティ カルピス 寒天 さとう しょうゆ す ソース マヨネーズ トマト缶 ケチャップ みそ	★手作りおやつ★ 【カルピスゼリー】
2	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 じゃこの酢の物	米 牛ミンチ 卵 ネギ キャベツ ほうれん草 人参 油揚げ じゃこ 切干大根 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	おせんべい ラムネ 牛乳
3	木	ごはん からあげ 納豆和え 小松菜のみそ汁	米 鶏肉 小松菜 玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ 納豆 さとう しょうゆ みそ ソフトクリームミックス リンゴジュース 寒天	幼児 ソフトクリーム 乳児 りんごゼリー
4	金	ハヤシライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ 人参 キャベツ マカロニ パイン缶 きゅうり 牛乳 ホットケーキミックス さとう しょうゆ ハヤシルウ ケチャップ ソース す トマト缶 レーズン コア	★手作りおやつ★ 【コアケーキ・牛乳】
5	土	チャーハン ウィンナー炒め 野菜の酢の物 野菜のみそ汁	米 ベーコン 卵 ウィンナー 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しお しょうゆ す みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
7	月	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 野菜のみそ汁	米 豚ミンチ 豆腐 卵 春雨 玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ わかめ 焼きそば さとう みりん しょうゆ みそ す	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】
8	火	肉どんぶり えのきのごま和え わかめのおすまし	米 牛肉 卵 糸こんにやく 玉ねぎ 人参 えのき ほうれん草 キャベツ わかめ コーン 牛乳 蒸しパンの素 さとう みりん しょうゆ す	★手作りおやつ★ 【コーンむしぼん・牛乳】
9	水	ごはん きつねうどん 小芋の煮物 わかめの酢の物 チーズ	米 油あげ 卵 ネギ 小芋 人参 わかめ キャベツ ほうれん草 チーズ 牛乳 さとう しょうゆ す みりん	おせんべい ラムネ 牛乳
10	木	ごはん コロッケ ほうれん草のごま和え 小松菜のみそ汁	米 コロッケ 油揚げ ほうれん草 小松菜 玉ねぎ 人参 牛乳 食パン チーズ ケチャップ さとう しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【ビスケット・牛乳】
11	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 ツナ缶 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ ほうれん草 パイン缶 コア 牛乳 ホットケーキミックス さとう しょうゆ カールウ ケチャップ ソース す トマト缶 ごま油 レーズン	★手作りおやつ★ 【コアケーキ・牛乳】
12	土	チキンライス ウィンナー炒め 野菜の酢の物 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ ウィンナー 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しお しょうゆ す みそ ケチャップ	ビスケット ラムネ 牛乳
14	月	そぼろどんぶり 切干大根の中華風サラダ わかめスープ	米 鶏ミンチ 卵 しょうが 切干大根 ほうれん草 人参 わかめ キャベツ 長芋 牛乳 さとう しょうゆ す ごま油 ごま マヨネーズ ソース 粉かつお	★手作りおやつ★ 【お好み焼き・牛乳】
15	火	ごはん ミートスパゲッティ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃがいも コーン わかめ スパゲッティ カルピス 寒天 さとう しょうゆ す ソース マヨネーズ トマト缶 ケチャップ みそ	★手作りおやつ★ 【カルピスゼリー】
16	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな？	★手作りおやつ★ 【豆腐トナツ・牛乳】
17	木	ごはん からあげ 納豆和え 小松菜のみそ汁	米 コロッケ 豆腐 かまぼこ 油揚げ ほうれん草 玉ねぎ 人参 牛乳 食パン チーズ ケチャップ さとう しょうゆ ごま	幼児 ソフトクリーム 乳児 りんごゼリー
18	金	ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ ほうれん草 牛乳 ホットケーキミックス コア レーズン さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【コアケーキ・牛乳】
19	土	チャーハン ウィンナー炒め 野菜の酢の物 野菜のみそ汁	米 ベーコン 卵 ウィンナー 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しお しょうゆ す みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
21	月	★祝日★	敬老の日	
22	火	★祝日★	秋分の日	
23	水	ごはん きつねうどん 小芋の煮物 わかめの酢の物 チーズ	米 油あげ 卵 ネギ 小芋 人参 わかめ キャベツ ほうれん草 チーズ 牛乳 さとう しょうゆ す みりん	ビスケット ラムネ 牛乳
24	木	ごはん コロッケ ほうれん草のごま和え 小松菜のみそ汁	米 コロッケ 油揚げ ほうれん草 小松菜 玉ねぎ 人参 牛乳 食パン チーズ ケチャップ さとう しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【ビスケット・牛乳】
25	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 ツナ缶 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ ほうれん草 パイン缶 コア 牛乳 ホットケーキミックス さとう しょうゆ カールウ ケチャップ ソース す トマト缶 ごま油 レーズン	★手作りおやつ★ 【コアケーキ・牛乳】
26	土	チキンライス ウィンナー炒め 野菜の酢の物 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ ウィンナー 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しお しょうゆ す みそ ケチャップ	おせんべい ラムネ 牛乳
28	月	そぼろどんぶり 切干大根の中華風サラダ わかめスープ	米 鶏ミンチ 卵 しょうが 切干大根 ほうれん草 人参 わかめ キャベツ 長芋 牛乳 さとう しょうゆ す ごま油 ごま マヨネーズ ソース 粉かつお	★手作りおやつ★ 【お好み焼き・牛乳】
29	火	ごはん ミートスパゲッティ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃがいも コーン わかめ スパゲッティ カルピス 寒天 さとう しょうゆ す ソース マヨネーズ トマト缶 ケチャップ みそ	★手作りおやつ★ 【カルピスゼリー】
30	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 じゃこの酢の物	米 牛ミンチ 卵 ネギ キャベツ ほうれん草 人参 油揚げ じゃこ 切干大根 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳

\*10時のおやつは、ヤクルトです。

\*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

夏が終わり、秋へと季節が移り変わろうとしています。畑の夏野菜も季節と同じように秋野菜へと変わっていきます。今月半ばには大根やブロッコリー、ネギやほうれん草などのたねや苗を畑に植えていきます。来月以降給食に出てくるのを楽しみにしていただきたいと思います♪