

8月の給食



くぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	土	チャーハン ウィナー炒め 野菜の酢の物 野菜のみそ汁	米 ベーコン 卵 ウィナー 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しお しょうゆ す みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
3	月	ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 切干大根 ほうれん草 人参 玉ねぎ わかめ コーン 牛乳 蒸しパンの素 さとう しょうゆ す みそ ごま油	★手作りおやつ★ 【コーンむしばん・牛乳】
4	火	ごはん イタリアンスパゲッティ ツナサラダ 野菜のみそ汁	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 ツナ缶 キャベツ ほうれん草 わかめ スパゲッティ さとう しょうゆ す ごま油 ケチャップ みそ セリーの素	★手作りおやつ★ 【ぶどうゼリー】
5	水	ごはん 肉うどん ひじきの五目煮 じゃこの酢の物	米 牛ミンチ 卵 ネギ キャベツ ほうれん草 人参 ひじき 油揚げ じゃこ 五目煮豆 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
6	木	ごはん 白身魚フライ かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	米 白身魚 パン粉 卵 小松菜 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃがいも コーン さとう しょうゆ マヨネーズ みそ ソフトクリームミックス セリーの素	幼児 ソフトクリーム 乳児 青りんごゼリー
7	金	ハヤシライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ 人参 キャベツ マカロニ パイン缶 きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ ハヤシウ ケチャップ ソース す トマト缶	おせんべい ラムネ 牛乳
8	土	ツナの炊き込みご飯 ウィナー炒め 野菜のごま和え えのきのみそ汁	米 ツナ缶 ウィナー 玉ねぎ 人参 えのき キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ みそ みりん ごま	ビスケット ラムネ 牛乳
10	月	★祝日★	★山の日★	
11	火	ごはん 麻婆豆腐 油揚げの酢の物 わかめスープ	米 豚ミンチ 豆腐 油揚げ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ わかめ 牛乳 食パン チーズ ケチャップ さとう みりん しょうゆ みそ す	★手作りおやつ★ 【ビザート・牛乳】
12	水	★お弁当の日★	何が入ってるかな？	おせんべい ラムネ 牛乳
13	木	ごはん コロッケ 納豆和え 小松菜のみそ汁	米 コロッケ 納豆 ほうれん草 小松菜 玉ねぎ 人参 こしあん 寒天 ソフトクリームミックス さとう しょうゆ みそ ごま	幼児 ソフトクリーム 乳児 水ようかん
14	金	★お盆休み★		
15	土			
17	月	ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 切干大根 ほうれん草 人参 玉ねぎ わかめ コーン 牛乳 蒸しパンの素 さとう しょうゆ す みそ ごま油	★手作りおやつ★ 【コーンむしばん・牛乳】
18	火	ごはん おからハンバーグ コールスローサラダ 人参スープ	米 合い挽きミンチ おから 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン 牛乳 さとう しょうゆ す ケチャップ ソース マヨネーズ	♪お楽しみ♪
19	水	ごはん 肉うどん ひじきの五目煮 じゃこの酢の物	米 牛ミンチ 卵 ネギ キャベツ ほうれん草 人参 ひじき 油揚げ じゃこ 五目煮豆 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	♪お楽しみ♪
20	木	ごはん 白身魚フライ かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁	米 白身魚 パン粉 卵 小松菜 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃがいも コーン さとう しょうゆ マヨネーズ みそ ソフトクリームミックス セリーの素	幼児 ソフトクリーム 乳児 青りんごゼリー
21	金	カレーライス マカロニサラダ パイン缶 卵スープ	米 牛ミンチ 卵 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ きゅうり マカロニ パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース す トマト缶	おせんべい ラムネ 牛乳
22	土	ツナの炊き込みご飯 ウィナー炒め 野菜のごま和え えのきのみそ汁	米 ツナ缶 ウィナー 玉ねぎ 人参 えのき キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ みそ みりん ごま	ビスケット ラムネ 牛乳
24	月	ごはん イタリアンスパゲッティ ツナサラダ 野菜のみそ汁	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 ツナ缶 キャベツ ほうれん草 わかめ スパゲッティ さとう しょうゆ す ごま油 ケチャップ みそ セリーの素	★手作りおやつ★ 【ぶどうゼリー】
25	火	ごはん 麻婆豆腐 油揚げの酢の物 わかめスープ	米 豚ミンチ 豆腐 油揚げ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ わかめ 牛乳 食パン チーズ ケチャップ さとう みりん しょうゆ みそ す	★手作りおやつ★ 【ビザート・牛乳】
26	水	ごはん きつねうどん かぼちゃの煮物 わかめの酢の物 チーズ	米 油あげ 卵 かまぼこ ネギ かぼちゃ 人参 わかめ キャベツ ほうれん草 チーズ 牛乳 さとう しょうゆ す みりん	おせんべい ラムネ 牛乳
27	木	ごはん コロッケ 納豆和え 小松菜のみそ汁	米 コロッケ 納豆 ほうれん草 小松菜 玉ねぎ 人参 こしあん 寒天 ソフトクリームミックス さとう しょうゆ みそ ごま	幼児 ソフトクリーム 乳児 水ようかん
28	金	ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ ほうれん草 牛乳 ホットケーキミックス コア レズン さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【コアケーキ牛乳】
29	土	チャーハン ウィナー炒め 野菜の酢の物 野菜のみそ汁	米 ベーコン 卵 ウィナー 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ きゅうり 牛乳 さとう しお しょうゆ す みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
31	月	ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 切干大根 ほうれん草 人参 玉ねぎ わかめ コーン 牛乳 蒸しパンの素 さとう しょうゆ す みそ ごま油	★手作りおやつ★ 【コーンむしばん・牛乳】

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

8月も夏野菜をたくさん給食に出します！まだまだ暑い日が続きますので

夏野菜をたくさんとって火照った体を冷やし、この夏を乗り越えていきましょう！！

