

令和2年度

7月離乳食献立



15日 お弁当の日★

くぜにし保育園【922-0007】

主 食	10倍粥		5倍粥		軟飯		ごはん		おやつ	
	60g		80g		90g		60g			
1	水	すうどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物				ごはん きつねうどん 小芋の煮物 わかめの酢の物			おせんべい・ラムネ 牛乳
2	木	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁				ごはん からあげ 納豆和え 小松菜のみそ汁			★手作りおやつ★ 【青りんごゼリー】
3	金	野菜のトマト煮 野菜の煮物 すまし汁	野菜のトマト煮 野菜のそぼろ煮 すまし汁				カレーライス ツナサラダ* 人参スープ			ビスケット・ラムネ 牛乳
6	月	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいもの煮物 野菜のそぼろ煮 すまし汁				チャーハン ミートボール 切干大根の中華風サラダ* わかめスープ			★手作りおやつ★ 【豆腐トナツ・牛乳】
7	火	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁				ごはん 麻婆豆腐 油揚げの酢の物 春雨スープ			★手作りおやつ★ 【ピザトースト・牛乳】
8	水	すうどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物	肉うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物				ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 じゃこの酢の物			おせんべい・ラムネ 牛乳
9	木	白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁				ごはん 白身フライ ほうれん草のごま和え 小松菜のみそ汁			★手作りおやつ★ 【フルチェ】
10	金	野菜のトマト煮 野菜の煮物 すまし汁	野菜のトマト煮 野菜のそぼろ煮 すまし汁				カレーライス マカロニサラダ* 人参スープ			ビスケット・ラムネ 牛乳
13	月	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	スパゲッティトマト煮 野菜の煮物 すまし汁				ごはん ミートスパゲッティ かぼちゃサラダ* 野菜のみそ汁			★手作りおやつ★ 【水ようかん・牛乳】
14	火	ブロッコリーの煮物 野菜の煮物 すまし汁	ブロッコリーのチースあえ 野菜の煮物 すまし汁				肉どんぶり えのきのごま和え わかめのおすまし			★手作りおやつ★ 【コンむしぼん・牛乳】
15	水	★お弁当の日★								おせんべい・ラムネ 牛乳
16	木	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁				ごはん からあげ 納豆和え 小松菜のみそ汁			★手作りおやつ★ 【青りんごゼリー】
17	金	野菜のトマト煮 野菜の煮物 すまし汁	野菜のトマト煮 野菜のそぼろ煮 すまし汁				カレーライス ツナサラダ* 人参スープ			ビスケット・ラムネ 牛乳
20	月	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいもの煮物 野菜のそぼろ煮 すまし汁				チャーハン ミートボール 切干大根の中華風サラダ* わかめスープ			★手作りおやつ★ 【豆腐トナツ・牛乳】
21	火	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁				ごはん 麻婆豆腐 油揚げの酢の物 春雨スープ			★手作りおやつ★ 【ピザトースト・牛乳】
22	水	すうどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物	肉うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物				ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 じゃこの酢の物			おせんべい・ラムネ 牛乳
23	木	★祝日★ 海の日								
24	金	★祝日★ スポーツの日								
27	月	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	スパゲッティトマト煮 野菜の煮物 すまし汁				ごはん ミートスパゲッティ かぼちゃサラダ* 野菜のみそ汁			★手作りおやつ★ 【水ようかん・牛乳】
28	火	ブロッコリーの煮物 野菜の煮物 すまし汁	ブロッコリーのチースあえ 野菜の煮物 すまし汁				肉どんぶり えのきのごま和え わかめのおすまし			★手作りおやつ★ 【コンむしぼん・牛乳】
29	水	すうどん 野菜の煮物 かぼちゃの煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物				ごはん きつねうどん 小芋の煮物 わかめの酢の物			ビスケット・ラムネ 牛乳
30	木	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁				ごはん からあげ 納豆和え 小松菜のみそ汁			★手作りおやつ★ 【青りんごゼリー】
31	金	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁				ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁			★手作りおやつ★ 【コアケーキ・牛乳】

10時おやつ:ごはん食 ヤクルト/離乳食 豆乳

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。

おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合いでこちらで調整しています。

