

令和2年度

# 4月離乳食献立



25日 お誕生日会★

くぜにし保育園【922-0007】

主 食	10倍粥	5倍粥	軟飯	ごはん	おやつ
	60g	80g	90g	60g	
1	水	★新年度準備で休み★			
2	木	★新年度準備で休み★			
3	金	★入園式★			
6	月	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁	そぼろ丼 ほうれん草のごま和え 春雨スープ	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
7	火	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいものそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁	ごはん イタリンスパゲティ ホトサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】
8	水	すうどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物	肉うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物	ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 じゃこの酢の物	おせんべい ラムネ牛乳
9	木	白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁	ごはん 白身魚のみそ煮 油揚げの酢の物 わかめのおすまし	★手作りおやつ★ 【きなこパン・牛乳】
10	金	野菜のトマト煮 豆腐の煮物 すまし汁	野菜のトマト煮 豆腐の煮物 すまし汁	カレーライス ツナサラダ 人参スープ	ビスケット・ラムネ牛乳
13	月	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいものそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁	ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【チーズ蒸しパン・牛乳】
14	火	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁	ごはん 豚のケチャップ炒め えのきのごま和え わかめスープ	りんご牛乳
15	水	すうどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物	卵うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物	ごはん きつねうどん 小芋の煮物 わかめの酢の物	★手作りおやつ★ 【アメリカドック・牛乳】
16	木	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいものそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁	ごはん コロッケ 納豆和え 小松菜のみそ汁	バナナ牛乳
17	金	野菜のトマト煮 豆腐の煮物 すまし汁	野菜のトマト煮 豆腐の煮物 すまし汁	カレーライス マカロニサラダ 人参スープ	ビスケット・ラムネ牛乳
20	月	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁	そぼろ丼 ほうれん草のごま和え 春雨スープ	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
21	火	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいものそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁	ごはん イタリンスパゲティ ホトサラダ 小松菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】
22	水	すうどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物	肉うどん かぼちゃの煮物 野菜の煮物	ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 じゃこの酢の物	ビスケット・ラムネ牛乳
23	木	白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁	白身魚の煮物 野菜の煮物 すまし汁	ごはん 白身魚のみそ煮 油揚げの酢の物 わかめのおすまし	★手作りおやつ★ 【きなこパン・牛乳】
24	金	野菜のトマト煮 豆腐の煮物 すまし汁	野菜のトマト煮 豆腐の煮物 すまし汁	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	★手作りおやつ★ 【パーストケーキ・牛乳】
27	月	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいものそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁	ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	★手作りおやつ★ 【チーズ蒸しパン・牛乳】
28	火	豆腐の煮物 野菜の煮物 すまし汁	豆腐のそぼろあん 野菜の煮物 すまし汁	ごはん 豚のケチャップ炒め えのきのごま和え わかめスープ	りんご牛乳
29	水	★昭和の日★			
30	木	じゃがいもの煮物 野菜の煮物 すまし汁	じゃがいものそぼろ煮 野菜の煮物 すまし汁	ごはん コロッケ 納豆和え 小松菜のみそ汁	バナナ牛乳

10時おやつ:ごはん食ヤクルト/離乳食豆乳

\*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。□

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。

アレルギーのある子には、代替食・除去食をだしています。

おやつは、4月は慣らし期間中なので、月齢1人1人離乳食の進み具合いこちらで調整しています。

