

4月の給食



15日 お弁当の日★
24日 お誕生日会★

くぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ	
1	水	★園舎の消毒および新年度準備のためお休み★			
2	木	★新年度準備のためお休み★			
3	金	カレーライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ マカロニ パイン缶 きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース す ごま油	おせんべい ラムネ 牛乳	
4	土	ツナの炊き込みご飯 じゃがいものみそ汁 しめじのごま和え	米 ツナ缶 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 しめじ 牛乳 さとう しょうゆ みそ みりん ごま	ビスケット ラムネ 牛乳	
6	月	そぼろ丼 ほうれん草のごま和え 春雨スープ	米 鶏ミンチ 卵 ほうれん草 人参 玉ねぎ 春雨 牛乳 フライドポテト さとう しょうゆ みりん ごま	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】	
7	火	ごはん イタリンスパゲティ ポテトサラダ 小松菜のみそ汁	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも きゅうり 小松菜 牛乳 ホットケーキミックス さとう しょうゆ ケチャップ マヨネーズ みそ	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】	
8	水	ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 じゃこと野菜の酢の物	米 生うどん 牛ミンチ ネギ 卵 じゃこ キャベツ かぼちゃ ほうれん草 牛乳 しょうゆ さとう みりん す	おせんべい ラムネ 牛乳	
9	木	ごはん 白身魚のみそ煮 油揚げと野菜の酢の物 わかめのおすまし	米 白身魚 油揚げ 玉ねぎ キャベツ 人参 わかめ ほうれん草 牛乳 ロールパン きなこ さとう みりん しょうゆ みそ	★手作りおやつ★ 【きなこパン・牛乳】	
10	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 ツナ缶 キャベツ きゅうり パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース す ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳	
11	土	チャーハン ミートボール 春雨サラダ 野菜のみそ汁	米 ベーコン キャベツ きゅうり 卵 玉ねぎ 人参 わかめ 春雨 牛乳 さとう しょうゆ す みそ ごま油	おせんべい ラムネ 牛乳	
13	月	ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 玉ねぎ 人参 ほうれん草 切干大根 わかめ 粉チーズ 牛乳 蒸しパンの素 さとう しょうゆ す みそ	★手作りおやつ★ 【チーズ蒸しパン・牛乳】	
14	火	ごはん 豚のケチャップ炒め えのきのごま和え わかめスープ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ えのき ほうれん草 わかめ 焼きそば 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま ごま油 ケチャップ	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】	
15	水	★お弁当の日★	なにがはいってるかな？	★手作りおやつ★ 【アメリカドック・牛乳】	
		すみれ・もも組	ごはん きつねうどん 小芋の煮物 わかめと野菜の酢の物		
16	木	ごはん コロッケ 納豆と野菜の和えもの 小松菜のみそ汁	米 コロッケ 納豆 キャベツ ほうれん草 小松菜 人参 玉ねぎ 牛乳 バナナ 黒糖 きなこ さとう しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【黒蜜きなこバナナ・牛乳】	
17	金	カレーライス マカロニサラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ マカロニ パイン缶 きゅうり 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース す	ビスケット ラムネ 牛乳	
18	土	ツナの炊き込みご飯 じゃがいものみそ汁 しめじのごま和え	米 ツナ缶 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ほうれん草 しめじ キャベツ 牛乳 さとう しょうゆ みそ みりん ごま	おせんべい ラムネ 牛乳	
20	月	そぼろ丼 ほうれん草のごま和え 春雨スープ	米 鶏ミンチ 卵 ほうれん草 人参 玉ねぎ 春雨 牛乳 フライドポテト さとう しょうゆ みりん ごま	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】	
21	火	ごはん イタリンスパゲティ ポテトサラダ 小松菜のみそ汁	米 ベーコン スパゲティ 玉ねぎ 人参 じゃがいも きゅうり 小松菜 牛乳 ホットケーキミックス さとう しょうゆ ケチャップ マヨネーズ みそ	★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】	
22	水	ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 じゃこと野菜の酢の物	米 生うどん 牛ミンチ ネギ 卵 じゃこ キャベツ かぼちゃ ほうれん草 牛乳 しょうゆ さとう みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳	
23	木	ごはん 白身魚のみそ煮 油揚げと野菜の酢の物 わかめのおすまし	米 白身魚 油揚げ 玉ねぎ キャベツ 人参 わかめ ほうれん草 牛乳 ロールパン きなこ さとう みりん しょうゆ みそ	★手作りおやつ★ 【きなこパン・牛乳】	
24	金	ちらし寿司 野菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり ホットケーキ素 牛乳 さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【パースデーケーキ・牛乳】	
25	土	チャーハン ミートボール 春雨サラダ 野菜のみそ汁	米 ベーコン キャベツ きゅうり 卵 玉ねぎ 人参 わかめ 春雨 牛乳 さとう しょうゆ す みそ ごま油	おせんべい ラムネ 牛乳	
27	月	ごはん 揚げしゅうまい 切干大根の中華風サラダ 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 玉ねぎ 人参 ほうれん草 切干大根 わかめ 粉チーズ 牛乳 蒸しパンの素 さとう しょうゆ す みそ	★手作りおやつ★ 【チーズ蒸しパン・牛乳】	
28	火	ごはん 豚のケチャップ炒め えのきのごま和え わかめスープ	米 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ えのき ほうれん草 わかめ 焼きそば 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま ごま油 ケチャップ	★手作りおやつ★ 【焼きそば・お茶】	
29	水	★祝日★	★昭和の日★		
30	木	ごはん コロッケ 納豆と野菜の和えもの 小松菜のみそ汁	米 コロッケ 納豆 キャベツ ほうれん草 小松菜 人参 玉ねぎ 牛乳 バナナ 黒糖 きなこ さとう しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【黒蜜きなこバナナ・牛乳】	

*10時のおやつは、ヤクルトです。

*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しい環境、初めての給食に早く慣れて新しいお友達と元気に登園してください♪

これから、保育園での生活と一緒に給食が始まります。

嫌いな食べ物や初めて食べるものもあるかもしれませんがね。

残さず食べてもらえたらうれしいです。

お友達と仲良く、楽しく給食を食べて豊かな心と丈夫な身体を作っていきましょう！！

