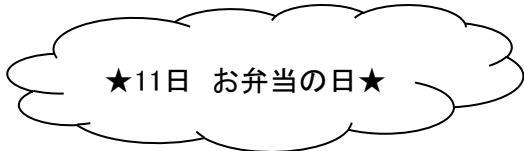


11月離乳食献立



くぜにし保育園【922-0007】

主 食	軟飯		ごはん		3じのおやつ
	90g		60g		
2	月	ふと玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	ごはん 豚のしょうが焼き えのきのごま和え わかめの吸物		★手作りおやつ★ 【コーン蒸しパン・牛乳】
3	火	★祝日★		文化の日	
4	水	うどん かぼちゃの煮物 キャベツとチーズの煮物	ごはん きつねうどん 里芋の煮物 チーズじゃこの酢の物		牛乳 ビスケット
5	木	ほうれん草の煮物 キャベツとふの煮物	ごはん コロッケ 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【きなこパン・牛乳】
6	金	じゃがいもの煮物 牛ミンチのトマト煮	カレーライス マカロニサラダ [※] パイン缶 人参スープ [※]		牛乳 おせんべい
7	土	豆腐煮 野菜煮	炊き込みご飯 炒り卵 豆腐の吸物 酢の物		牛乳 クッキー
9	月	とりミンチの煮物 野菜の煮物	チャーハン ミートボール じゃこの酢の物 ワカメスープ		★手作りおやつ★ 【人参ケーキ・牛乳】
10	火	ほうれん草煮 野菜とスパゲッティ煮	ごはん スパゲッティ しめじのごま和え 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【さつまいも蒸しパン・牛乳】
11	水	★お弁当の日★		何が入ってるかな？	牛乳 ドーナツ
12	木	白身魚の煮物 かぼちゃの煮物	ごはん 白身魚のフライ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【青のリースト・牛乳】
13	金	野菜の煮物 牛ミンチのトマト煮	ハヤシライス シーチキンサラダ [※] パイン缶 人参スープ [※]		牛乳 おせんべい
14	土	豆腐煮 野菜煮	ふりかけご飯 酢の物 さつまいも甘煮 豆腐しめじみそ汁		牛乳 クッキー
16	月	ふと玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	ごはん 豚のしょうが焼き えのきのごま和え わかめの吸物		★手作りおやつ★ 【コーン蒸しパン・牛乳】
17	火	とりミンチ煮 野菜の煮物	親子丼 切干中華サラダ ワカメとふのみそ汁		★手作りおやつ★ 【さつまいも蒸しパン・牛乳】
18	水	うどん かぼちゃの煮物 キャベツとチーズの煮物	ごはん きつねうどん 里芋の煮物 チーズじゃこの酢の物		牛乳 ビスケット
19	木	ほうれん草の煮物 キャベツとふの煮物	ごはん コロッケ 油揚げの酢の物 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【きなこパン・牛乳】
20	金	野菜煮 豆腐煮	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁		★手作りおやつ★ 【ココアケーキ・牛乳】
21	土	さつまいも煮 豆腐の煮物	ふりかけご飯 酢の物 さつまいも甘煮 豆腐しめじみそ汁		牛乳 クッキー
23	月	★祝日★		勤労感謝の日	
24	火	ほうれん草煮 野菜とスパゲッティ煮	ごはん スパゲッティ しめじのごま和え 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【さつまいも蒸しパン・牛乳】
25	水	ごはん 肉うどん ほうれん草の煮物 人参の煮物	ごはん 肉うどん ひじきの煮物 ワカメの酢の物		牛乳 ビスケット
26	木	白身魚の煮物 かぼちゃの煮物	ごはん 白身魚のフライ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁		★手作りおやつ★ 【青のリースト・牛乳】
27	金	野菜の煮物 牛ミンチのトマト煮	ハヤシライス シーチキンサラダ [※] パイン缶 人参スープ [※]		牛乳 おせんべい
28	土	豆腐煮 野菜煮	ふりかけご飯 酢の物 さつまいも甘煮 豆腐しめじみそ汁		牛乳 クッキー
30	木	ふと玉ねぎの煮物 キャベツの煮物	ごはん 豚のしょうが焼き えのきのごま和え わかめの吸物		★手作りおやつ★ 【コーン蒸しパン・牛乳】

10時おやつ:完了食園児 ヤクルト / 離乳食園児 豆乳
※仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

月齢はあくまでも目安で、調理形態・分量・献立内容は、一人一人の発達に応じて出しています。
アレルギーのある子には、代替食・除去食を出しています。
おやつは、月齢1人1人離乳食の進み具合いで出しています。