

# 3月の給食



6日 お弁当の日★  
15日 お誕生日会★

くぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	金	カレーライス しめじのごま和え パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 玉ねぎ じゃが芋 人参 しめじ キャベツ パイン缶 大豆水煮 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース ごま	おせんべい ラムネ 牛乳
2	土	<b>★生活発表会★</b>	<b>楽しみだね♪</b>	
4	月	そばろ丼 糸コンのきんぴら チーズ 豆腐の中華スープ	米 鶏ミンチ 卵 生姜 糸コン ほうれん草 玉ねぎ 人参 豆腐 しいたけ かまぼこ チーズ リンゴ もも缶 みかん缶 リンゴジュース さとう しょうゆ みりん ごま ごま油	★手作りおやつ★ 【フルーツポンチ】
5	火	肉どんぶり ほうれん草サラダ 野菜のみそ汁	米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸コン 卵 ほうれん草 キャベツ コーン ツナ缶 ロールパン きな粉 牛乳 さとう しょうゆ しお マヨネーズ みりん みそ	★手作りおやつ★ 【きな粉パン・牛乳】
6	水	<b>★お弁当の日★</b>	<b>なにがはいつてるかな??</b>	ビスケット ラムネ 牛乳
7	木	ごはん 白身魚フライ えのきとあげみそ汁 ハムともやしのごまマヨ和え	米 白身魚 えのき 玉ねぎ 人参 油揚げ ハム もやし キャベツ パン粉 卵 バナナ 牛乳 さとう しょうゆ マヨネーズ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【バナナ・牛乳】
8	金	カレーライス マカロニサラダ パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ マカロニ パイン缶 卵 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース す ごま油	おせんべい ラムネ 牛乳
9	土	ツナの炊き込みご飯 野菜のみそ汁 ウイナーと野菜のカレー炒め	米 ツナ缶 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ ウイナー カレー粉 さとう みりん しょうゆ 牛乳	ビスケット ラムネ 牛乳
11	月	ごはん ミートスパゲティ 卵の酢の物 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米 スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 卵 キャベツ じゃが芋 ウイナー ホットケーキの素 牛乳 ケチャップ しょうゆ さとう みそ す しお	★手作りおやつ★ 【アメリカドック・牛乳】
12	火	ごはん からあげ ホトサダ☆バイキング☆ ブロッコリー 野菜のみそ汁 たけ組	米 鶏肉 じゃが芋 キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 わかめ ホットケーキの素 牛乳 卵 さとう しょうゆ す みそ みりん マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【ケーキ・牛乳】
13	水	ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 ツナサラダ	米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 かぼちゃ ツナ缶 キャベツ 人参 牛乳 さとう しょうゆ みりん す ごま油	おせんべい ラムネ 牛乳
14	木	ごはん 酢豚 納豆和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 玉ねぎ ビーマン 人参 パイン缶 ほうれん草 キャベツ 納豆 わかめ 食パン ハム チーズ 牛乳 片栗粉 さとう しょうゆ す ケチャップ みそ ごま マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【サントウイチ・牛乳】
15	金	ちらし寿司 えのきごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり バナナ ホットケーキ素 牛乳 さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【ハースデーケーキ・牛乳】
16	土	<b>★親子教室★</b>	<b>たのしみだね♪</b>	
18	月	そばろ丼 糸コンのきんぴら チーズ 豆腐の中華スープ	米 鶏ミンチ 卵 生姜 糸コン ほうれん草 玉ねぎ 人参 豆腐 しいたけ かまぼこ チーズ リンゴ もも缶 みかん缶 リンゴジュース さとう しょうゆ みりん ごま ごま油	★手作りおやつ★ 【フルーツポンチ】
19	火	肉どんぶり ほうれん草サラダ 野菜のみそ汁	米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸コン 卵 ほうれん草 キャベツ コーン ツナ缶 ロールパン きな粉 牛乳 さとう しょうゆ しお マヨネーズ みりん みそ	★手作りおやつ★ 【きな粉パン・牛乳】
20	水	ごはん きつねうどん ひじきの五目煮 じゃこの酢の物 チーズ	米 生うどん 油揚げ ネギ 卵 ひじき 五目豆 人参 じゃこ キャベツ チーズ 牛乳 さとう しょうゆ みりん す	ビスケット ラムネ 牛乳
21	木	<b>★祝日★</b>	<b>★春分の日★</b>	
22	金	カレーライス マカロニサラダ パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ マカロニ パイン缶 卵 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース す ごま油	おせんべい ラムネ 牛乳
23	土	ツナの炊き込みご飯 野菜のみそ汁 ウイナーと野菜のカレー炒め	米 ツナ缶 玉ねぎ 人参 わかめ キャベツ ウイナー カレー粉 さとう みりん しょうゆ 牛乳	ビスケット ラムネ 牛乳
25	月	ごはん ミートスパゲティ 卵の酢の物 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁	米 スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 卵 キャベツ じゃが芋 ウイナー ホットケーキの素 牛乳 ケチャップ しょうゆ さとう みそ す しお	★手作りおやつ★ 【アメリカドック・牛乳】
26	火	ごはん からあげ ホトサダ ブロッコリー 野菜のみそ汁	米 鶏肉 じゃが芋 キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 わかめ ホットケーキの素 牛乳 卵 さとう しょうゆ す みそ みりん マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【ケーキ・牛乳】
27	水	ごはん 肉うどん かぼちゃの煮物 ツナサラダ	米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 かぼちゃ ツナ缶 キャベツ 人参 牛乳 さとう しょうゆ みりん す ごま油	おせんべい ラムネ 牛乳
28	木	<b>★卒園式★</b>	<b>★たけ組さんとお別れの日★</b>	
29	金	カレーライス しめじのごま和え パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 玉ねぎ じゃが芋 人参 しめじ キャベツ パイン缶 大豆水煮 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース ごま	ビスケット ラムネ 牛乳
30	土	<b>★新年度準備の為お休み★</b>		

\*10時のおやつは、ヤクルトです。

\*仕入れ等の都合により、献立が多少異なる場合がありますが、ご了承下さい。

今年度もあと少しで終わりです。

この1年で給食の食べる量も増え、お箸やスプーンも上手に使えるようになり、

子どもたちの成長が見れた事と思います。

今月は生活発表会や卒園式などの行事がありますので、栄養、休息をしっかりとって体調を整えてください！

たけ組のお友達は給食のバイキングを楽しみにしています♪

