

2019年(平成30年度)

# 2月の給食



13日 お弁当の日★  
15日 お誕生日会★

くぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ	
1	金	カレーライス 春雨サラダ パイン缶 豆腐とわかめのスープ	米 牛ミンチ 玉ねぎ じゃが芋 人参 春雨 きゅうり キャベツ 卵 パイン缶 豆腐 わかめ かたくり粉 大豆水煮 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース す ごま油	★手作りおやつ★ 【大豆甘辛・牛乳】	
2	土	チャーハン ブロッコリーごまマヨ和え ウイナー 野菜のみそ汁	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 卵 ブロッコリー ハム ウイナー わかめ 牛乳 さとう しょうゆ しお マヨネーズ みそ ごま	ビスケット ラムネ 牛乳	
4	月	ごはん 揚げしゅうまい 油揚げ酢の物 チーズ 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 油揚げ キャベツ きゅうり わかめ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 チーズ 片栗粉 牛乳 さとう しょうゆ す しお マヨネーズ みそ	★手作りおやつ★ 【じゃが芋おやき・牛乳】	
5	火	ごはん 麻婆豆腐 マカロニサラダ もやしとわかめのスープ	米 豚ミンチ もめん豆腐 玉ねぎ 人参 マカロニ キャベツ きゅうり もやし わかめ 牛乳 ホットケーキの素 さとう しょうゆ みそ マヨネーズ みりん	★手作りおやつ★ 【ドーナツ・牛乳】	
6	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 ほうれん草とえのきのごま和え	米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 切り干し大根 油揚げ 人参 ほうれん草 えのき 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	おせんべい ラムネ 牛乳	
7	木	ごはん ハンバーグ かぼちゃサラダ 人参スープ	米 合びきミンチ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃが芋 きゅうり ほうれん草 食パン チーズ 牛乳 さとう しょうゆ ケチャップ す マヨネーズ ソース みりん	★手作りおやつ★ 【ピザトースト・牛乳】	
8	金	カレーライス 大根サラダ パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 大根 きゅうり じゃこ パイン缶 卵 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース す ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳	
9	土	チキンライス 酢の物 かぼちゃの煮物 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ かぼちゃ 玉ねぎ 人参 わかめ きゅうり キャベツ さとう みりん しょうゆ す ケチャップ ソース 牛乳	おせんべい ラムネ 牛乳	
11	月	<b>★建国記念の日★</b>		<b>★休日★</b>	
12	火	そばろ丼 じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ 卵 じゃこ キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ 焼きそば 豚肉 牛乳 さとう しょうゆ す みそ みりん	★手作りおやつ★ 【焼きそば・牛乳】	
13	水	<b>★お弁当の日★</b>		<b>なにがはいってるかな??</b>	
14	木	ごはん さばの竜田揚げ 野菜のみそ汁 もやしとハムのごまマヨ和え	米 さば もやし ハム キャベツ 玉ねぎ 人参 わかめ 小麦粉 コア バター 牛乳 片栗粉 さとう しょうゆ マヨネーズ ごま みそ みりん	★手作りおやつ★ 【バレンタイン・牛乳】	
15	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり パナ ホットケーキ素 牛乳 さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【パステルケーキ・牛乳】	
16	土	チャーハン ブロッコリーごまマヨ和え ウイナー 野菜のみそ汁	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 卵 ブロッコリー ハム ウイナー わかめ 牛乳 さとう しょうゆ しお マヨネーズ みそ ごま	おせんべい ラムネ 牛乳	
18	月	ごはん 揚げしゅうまい 油揚げ酢の物 チーズ 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 油揚げ キャベツ きゅうり わかめ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 チーズ 片栗粉 牛乳 さとう しょうゆ す しお マヨネーズ みそ	★手作りおやつ★ 【じゃが芋おやき・牛乳】	
19	火	ごはん 麻婆豆腐 マカロニサラダ もやしとわかめのスープ	米 豚ミンチ もめん豆腐 玉ねぎ 人参 マカロニ キャベツ きゅうり もやし わかめ 牛乳 ホットケーキの素 さとう しょうゆ みそ マヨネーズ みりん	★手作りおやつ★ 【ドーナツ・牛乳】	
20	水	ごはん 肉うどん 切干大根の煮物 ほうれん草とえのきのごま和え	米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 切り干し大根 油揚げ 人参 ほうれん草 えのき 牛乳 さとう しょうゆ みりん ごま	ビスケット ラムネ 牛乳	
21	木	ごはん ハンバーグ かぼちゃサラダ 人参スープ	米 合びきミンチ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ じゃが芋 きゅうり ほうれん草 食パン チーズ 牛乳 さとう しょうゆ ケチャップ す マヨネーズ ソース みりん	★手作りおやつ★ 【ピザトースト・牛乳】	
22	金	カレーライス 大根サラダ パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 大根 きゅうり じゃこ パイン缶 卵 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース す ごま油	おせんべい ラムネ 牛乳	
23	土	<b>★工事の為お弁当をご持参下さい★</b>			
25	月	ごはん シーチキンのじゃが芋煮 ウイナーと野菜のカレー炒め 野菜のみそ汁	米 じゃが芋 ツナ缶 玉ねぎ 人参 わかめ ウイナー キャベツ ヨーグルト リンゴ パナ もも缶 さとう しょうゆ しお みそ みりん カレー粉	★手作りおやつ★ 【ヨーグルト和え】	
26	火	そばろ丼 じゃこの酢の物 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ 卵 じゃこ キャベツ きゅうり 玉ねぎ 人参 わかめ 焼きそば 豚肉 牛乳 さとう しょうゆ す みそ みりん	★手作りおやつ★ 【焼きそば・牛乳】	
27	水	ごはん きつねうどん 小芋の煮物 コールスローサラダ	米 生うどん 油揚げ ネギ 卵 きゃべつ コーン 人参 小芋 牛乳 さとう す しょうゆ みりん マヨネーズ	ビスケット ラムネ 牛乳	
28	木	ごはん さばの竜田揚げ 野菜のみそ汁 もやしとハムのごまマヨ和え	米 さば もやし ハム キャベツ 玉ねぎ 人参 わかめ 小麦粉 コア バター 牛乳 片栗粉 さとう しょうゆ マヨネーズ ごま みそ みりん	★手作りおやつ★ 【コアケーキ・牛乳】	

2月は寒さが一段と厳しい季節です。

今月は節分の日があります。節分は、豆まきをしたり、恵方巻をたべる風習があります。

節分が過ぎると暦の上では春となりますが、

まだまだ、寒い日が続きますので体調を崩さないように気を付けてください！

