

2019年(平成30年度)

1月の給食



16日 お弁当の日★
18日 お誕生日会★

くぜにし保育園【922-0007】

日	曜	お昼の献立	材料・調味料	3時のおやつ
1	火	★元旦★	★休日★	
2	水	★年始休み★	★休日★	
3	木	★年始休み★	★休日★	
4	金	カレーライス 大根サラダ パイン缶 人参スープ	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 大根 きゅうり パイン缶 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
5	土	ごはん 豚の生姜焼き 納豆和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 納豆 ほうれん草 わかめ 牛乳 さとう しょうゆ みそ ごま 生姜	おせんべい ラムネ 牛乳
7	月	チキンライス ミートボール みかん缶 かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ じゃが芋 人参 きゅうり レーズン 黒ゴマ ミートボール みかん缶 ウインナー ホットケーキの素 卵 牛乳 さとう しょうゆ ケチャップ す マヨネーズ みそ	★手作りおやつ★ 【アメリカントック・牛乳】
8	火	ごはん 野菜の天ぷら しめじのごま和え 豚汁	米 ちくわ 玉ねぎ 人参 さつま芋 しめじ キャベツ きゅうり 豚肉 白菜 大根 バナナ 黒糖 きな粉 牛乳 卵 小麦粉 油 さとう しょうゆ ごま みそ	★手作りおやつ★ 【黒蜜きな粉バナナ・牛乳】
9	水	ごはん 肉うどん 小羊の煮物 切干大根の中華風サラダ	米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 切干大根 ほうれん草 人参 小羊 さとう みりん しょうゆ す	ビスケット ラムネ 牛乳
10	木	ごはん 八宝菜 もやしとハムのごまマヨ和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 しいたけ もやし ハム キャベツ わかめ フライドポテト 牛乳 さとう しょうゆ しお マヨネーズ す みそ	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
11	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 ツナ缶 キャベツ きゅうり パイン缶 卵 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース す ごま油	おせんべい ラムネ 牛乳
12	土	ごはん 揚げしゅうまい 油揚げ酢の物 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 油揚げ きゃべつ きゅうり 人参 玉ねぎ わかめ 牛乳 さとう す しょうゆ みそ	ビスケット ラムネ 牛乳
14	月	★成人式★	★休日★	
15	火	ごはん イタリアスパゲティ スクランブルエッグ ユールスローサラダ 八宝汁	米 スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 卵 キャベツ コーン 白菜 しいたけ かまぼこ じゃが芋 牛乳 ケチャップ しょうゆ さとう しお マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【ボンデージュ・牛乳】
16	水	★お弁当の日★	なにがはいってるかな??	おせんべい ラムネ 牛乳
17	木	ごはん サケフライ フルーツサラダ 野菜のみそ汁	米 サケ パン粉 卵 玉ねぎ じゃが芋 リンゴ キャベツ 人参 きゅうり ホットケーキの素 牛乳 さとう す しお みそ マヨネーズ ソース ケチャップ	★手作りおやつ★ 【ホットケーキ・牛乳】
18	金	ちらし寿司 ごま和え 豆腐のみそ汁	米 乾燥しいたけ 人参 かんぴょう 卵 豆腐 キャベツ きゅうり バナナ ホットケーキ素 牛乳 さとう す しお しょうゆ みそ ごま	★手作りおやつ★ 【パースデーケーキ・牛乳】
19	土	ごはん 豚の生姜焼き 納豆和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 納豆 ほうれん草 わかめ 牛乳 さとう しょうゆ みそ ごま 生姜	ビスケット ラムネ 牛乳
21	月	チキンライス ミートボール みかん缶 かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃ じゃが芋 人参 きゅうり レーズン 黒ゴマ ミートボール みかん缶 ウインナー ホットケーキの素 卵 牛乳 さとう しょうゆ ケチャップ す マヨネーズ みそ	★手作りおやつ★ 【アメリカントック・牛乳】
22	火	ごはん 野菜の天ぷら しめじのごま和え 豚汁	米 ちくわ 玉ねぎ 人参 さつま芋 しめじ キャベツ きゅうり 豚肉 白菜 大根 バナナ 黒糖 きな粉 牛乳 卵 小麦粉 油 さとう しょうゆ ごま みそ	★手作りおやつ★ 【黒蜜きな粉バナナ・牛乳】
23	水	ごはん 肉うどん 小羊の煮物 切干大根の中華風サラダ	米 生うどん 牛肉 ネギ 卵 切干大根 ほうれん草 人参 小羊 さとう みりん しょうゆ す	おせんべい ラムネ 牛乳
24	木	ごはん 八宝菜 もやしとハムのごまマヨ和え 野菜のみそ汁	米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 しいたけ もやし ハム キャベツ わかめ フライドポテト 牛乳 さとう しょうゆ しお マヨネーズ す みそ	★手作りおやつ★ 【フライドポテト・牛乳】
25	金	カレーライス ツナサラダ パイン缶 卵汁	米 牛ミンチ 大豆水煮 玉ねぎ じゃが芋 人参 ツナ缶 キャベツ きゅうり パイン缶 卵 牛乳 さとう しょうゆ カレールウ ケチャップ ソース す ごま油	ビスケット ラムネ 牛乳
26	土	ごはん 揚げしゅうまい 油揚げ酢の物 野菜のみそ汁	米 しゅうまい 油揚げ きゃべつ きゅうり 人参 玉ねぎ わかめ 牛乳 さとう す しょうゆ みそ	おせんべい ラムネ 牛乳
28	月	そぼろ丼 ウインナーと野菜のカレー炒め 野菜のみそ汁	米 鶏ミンチ 卵 ウインナー きゃべつ 人参 玉ねぎ わかめ 焼きそば ロールパン ソース 牛乳 さとう みりん す しょうゆ みそ カレー粉	★手作りおやつ★ 【焼きそばパン・牛乳】
29	火	ごはん イタリアスパゲティ スクランブルエッグ ユールスローサラダ 八宝汁	米 スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 卵 キャベツ コーン 白菜 しいたけ かまぼこ じゃが芋 牛乳 ケチャップ しょうゆ さとう しお マヨネーズ	★手作りおやつ★ 【ボンデージュ・牛乳】
30	水	ごはん きつねうどん 大根煮物 じゃこの酢の物	米 生うどん 油揚げ 卵 ネギ じゃこ キャベツ きゅうり 大根 牛乳 さとう す みりん しょうゆ	ビスケット ラムネ 牛乳
31	木	ごはん サケフライ フルーツサラダ 野菜のみそ汁	米 サケ パン粉 卵 玉ねぎ じゃが芋 リンゴ キャベツ 人参 きゅうり ホットケーキの素 牛乳 さとう す しお みそ マヨネーズ ソース ケチャップ	★手作りおやつ★ 【ホットケーキ・牛乳】

あけましておめでとうございます！

ご家庭でもよいお正月を迎えられたことと思います。

寒さがきびしい季節になりました。

年末年始の生活リズムを少しずつ通常に戻し、手洗いうがいもしっかりして、風邪予防に努めましょう！

